

SEJEM ALTERMED



SEJEM ALTERMED

CILJI:

Na sejmu želimo izpostaviti **pomen zdravja**, naš **odnos do zdravja** in pojmovanje **zdravja kot vrednote**. Učenci/dijaki/študentje spoznajo, da zdravje temelji na:

- zdravi in uravnoteženi prehrani,
- telesni aktivnosti,
- medsebojnih odnosih,
- varnem okolju.



TEMA:

PREHRANA NEKOČ, DANES IN ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG



EKOŠOLA



SEJEM BO POTEKAL

od 11. do 13. marca 2022

JABOLK
101 NAČ



NEKAJ IDEJ:

- Zakaj so naše prehranjevalne navade pomembne z lokalnega in globalnega vidika.
- Jejmo lokalno in sezonsko.
- Jejmo manj mesa.
- Jejmo svežo in polnovredno hrano.
- Spoznajmo lokalne pridelovalce
- Ohranjajmo stare sorte.
- Zmanjšajmo količine zavržene hrane...

Rok prijave:

31. december 2021



SODELOVANJE NA SEJMU

3 MOŽNOSTI SODELOVANJA:

- na **RAZSTAVNEM PROSTORU**: predstavitev dobre prakse na stojnici
- nastop na **PREDSTAVITVENEM ODRU**: plesna ali pevška točka, modna revija, dramatizacija ...
- **PREDSTAVITEV NA DEMONSTRACIJSKEM IN DEGUSTACIJSKEM ODRU**: priprava jedi

Sejem traja 3 dni - lahko sodelujete samo en dan, dva ali vse tri dni.

VEČ O PROJEKTU: <https://ekosola.si/altermed-21-22/>



SVETI TOMAŽ



OSNOVNA ŠOLA
Sveti
TOMAŽ