



AKADEMIJA ZA CELOSTNO SAMOOSKRBO

ŽIVLJENJE Z NARAVO NAM

DAJE SVOBODO IN BREZMEJNO

VITALNOST (ddr. Ana Vovk)

CELOSTNA SAMOOSKRBA

A. ZAČETEK SAMOOSKRBNNE POTI: predavanja na daljavo ZOOM

1. Kaj pomeni celostna samooskrba in kako se je lotimo, kaj moramo najprej narediti?
2. Zakaj se je pomembno povezati z lastno parcelo, zemljiščem za vzpostavitev celostne samooskrbe in kako to naredimo?
3. Kaj pomeni naravno kmetovanje, zakaj in kako se ga lotimo?
4. Zakaj je pomembno najprej vzpostaviti živo prst na naši parceli in kako to naredimo?
5. Katero osnovno infrastrukturo potrebujemo, ko se lotevamo samooskrbnega načina življenja?

SKUPAJ 5 UR. Cena 5 predavanj je 100,00 eur. V ceno so vključena pisna gradiva.

Cena posameznega predavanja je 25,00 eur.

Datumi predavanj bodo posredovani prijavljenim. Po potrebi se bodo predavanja ponovila.

B. OGLEDE SAMOOSKRBNNE POSESTI DOLE s poglobljeno razlago in praktičnimi prikazi V ŽIVO

Na ogledu bodo vzpostavljeni koraki samooskrbe, napake, ki se pogosto pojavijo in temeljni stebri, ki si jih moramo postaviti takoj na začetku, ko se lotevamo praktičnih izvedb.

SKUPAJ do 3 URE. Cena je 25,00 eur. V ceno je vključeno strokovno vodenje in svetovanje.

C. IZOBRAŽEVANJE Z NEPOSREDNO IZKUŠNJO na samooskrbni posesti Dole

1. Izdelava komposta.
2. Izdelava grede brez prekopavanja.
3. Osnovna analiza prsti.
4. Priprava semen in sadik.
5. Zasaditve po metodi naravnega kmetovanja.

SKUPAJ: 5 UR. Cena praktičnega dela je 50,00 eur. V ceno so vključeni materialni stroški za izvedbo delavnic v živo. Vseh pet tematskih sklopov bo potekalo en dan in se bo po potrebi ponovilo glede na število prijavljenih.



- D. **OGLED NARAVNIH GRADENJ Z RAZLAGO:** ZEMLJANKA, LESENE HIŠKE, JURTA, RASTLINJAK, KOMPOSTNI WC, POLJSKI WC, UČNI KOZOLEC
Ogled različnih vrst objektov bo na samooskrbni kmetiji Dole.

OGLED PREUREĐITVE STARIH OBJEKTOV V PROSTORE ZA NOVE DEJAVNOSTI

Ranč Dravinja Slovenske Konjice.

SKUPAJ: 5 UR: Cena 50,00 eur vključuje voden ogled na dveh lokacijah z razlago vseh administrativnih in tehničnih postopkov izdelave. Po potrebi se bo ogled ponovil.

E. VITALNO ŽIVLJENJE V PRAKSI NA SAMOOSKRBNI KMETIJI: JURTA IN ČAJNICA

1. Čudežne rastline, ki jih potrebujemo za vitalno življenje.
2. Divje rastline in vključevanje v prehrano.
3. Gospodinjska samooskrba od pridelka do izdelka: čaji, zelišča in zelenjava.
4. Terapevtski vrtovi za pot k sebi.
5. Najti svoje poslanstvo in samouresničitev – brezmejnost in svobodo, kar je temelj samooskrbnega načina življenja.

SKUPAJ: 5 UR. Cena 50,00 EUR. V ceno so vključeni materialni stroški za izvedbo delavnic v živo. Vseh pet tematskih sklopov bo potekalo en dan in se bo po potrebi ponovilo glede na število prijavljenih.

F. POSLOVNI PRISTOPI V SAMOOSKRBI za tržne dejavnosti - ZOOM

Predavanje odpira poslovne možnosti, ki jih lahko razvijemo na samooskrbni kmetiji s ciljem, da si povečamo tržne možnosti in s tem dohodek. Prikazani bodo konkretni primeri aktivnosti, potrebna dovoljenja in potencialna tržišča.

SKUPAJ: 1 URA. Cena 25,00 EUR. V ceni je pisno gradivo za udeležence. Po potrebi se bo predavanje ponovilo.

G. IZDELAVA NAČRTA LASTNE SAMOOSKRBNNE KMETIJE – ZOOM

Cilj Akademije celostne samooskrbe je, da se udeleženci usposobijo za samostojno delo, prvi korak je izdelava lastnega načrta samooskrbe. V predavanju bodo predstavljene nujne faze načrtovanja in nasveti iz prakse. Cilj je, da si vsak zna narediti svoj načrt, ki bo deloval kot živa pot doseganja lastne samooskrbe.

SKUPAJ: 1 URA. Cena 25,00 EUR. V ceno je vključeno pisno gradivo za načrtovanje lastne samooskrbe.

Tematske sklope Celostne samooskrbe je možno izbirati po delih, kot je zapisano pri posameznih sklopih. Bistveno je, da bi zlasti začetniki pridobili vsa potrebna znanja in izkušnje, zato je CENA CELOTNEGA PROGRAMA AKADEMIJE CELOSTNE SAMOOSKRBE 300,00 EUR NA OSEBO.

Za več informacij:

Red. prof. dr. dr. Ana Vovk: ana.vovk@gmail.com, 051 622 766, FB Ana Vovk