



Ekošola



Hrana ni za tjavendan

Druga spletna delavnica za mentorje, 14. april 2023



PROGRAM DELAVNICE

16:45 – 17:00

Registracija udeležencev

17:00 – 17:05

Uvodni pozdrav

mag. Gregor Cerar, program Ekošola

17:05 – 17:15

Ustvarimo boljši svet

Tina Cipot, LIDL Slovenija d.o.o.k.d.

17:15 – 17:30

Slovenski dan brez zavržene hrane 2023

Tina Hribar, program Ekošola

17:30 – 18:00

Nič v smeti

Irena Simčič, ZRS za šolstvo

18:00 – 18:20

Primer dobre prakse: OŠ Ob Rinži Kočevje

Laura Javoršek, OŠ Ob Rinži Kočevje

18:20 – 18:45

Trajnostna prehrana v vrtcu ali šoli

Tanja Bordon, Celostno izobraževanje o prehrani

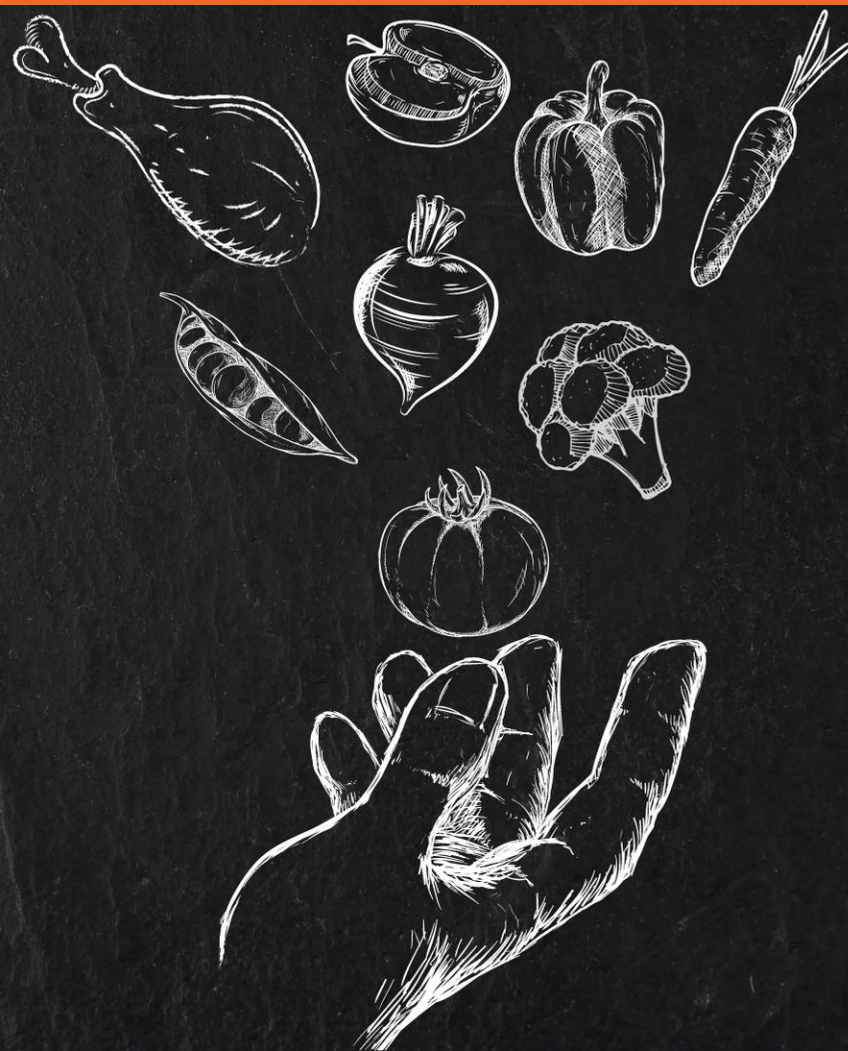
18:00

Zaključek



Uvodni pozdrav

mag. Gregor Cerar, program Ekošola





Ustvarimo boljši svet

Tina Cipot, LIDL SLOVENIJA d.o.o. k.d.



Slovenski dan brez zavržene hrane

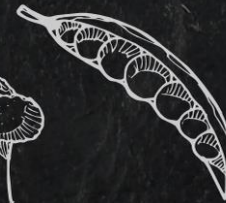
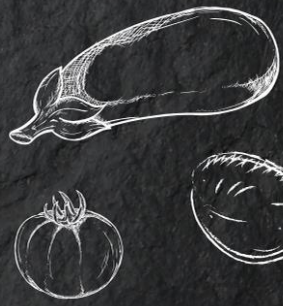
Tina Hribar, program Ekošola

**DAN
BREZ
ZAVRŽENE
HRANE**

24. 4. 2023



www.danbrezzavrzenehrane.si





VLADA REPUBLIKE SLOVENIJE NA POBUDO EKOŠOLE IN LIDLA SLOVENIJA TER PARTNERJEV 24. APRIL RAZGLASILA ZA SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE

<https://www.gov.si/novice/2023-04-13-45-redna-seja-vlade-republike-slovenije/>



VLADA REPUBLIKE SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VL
REPUBLIK

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VLAD
REPUBLIKE SLO
SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE

VLADA
REPUBLIKE SLOVENIJE



SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE

Slovenski dan brez zavržene hrane
24. aprila 2023

NAGRADNI NATEČAJ:

nagrajene bodo 3 najboljše kampanije

Prispevke/kampanje pošljite na:
hrananizatjavendan@gmail.com
do 12. maja 2023.

Kampanjo lahko združite s samim projektom
(predlog: vrhunec projekta Hrana ni za
tjavendan je lahko slovenski dan brez
zavržene hrane).



DAN
BREZ
ZAVRŽENE
HRANE

24. 4. 2023

OD BESED K
DEJANJEM!

140,000 TON
hrane vsako leto
zavržemo v
Sloveniji

68 KG
hrane zavrže
prebivalec Slovenije
v enem letu

52 %
vse zavržene
hrane nastane v
gospodinjstvih

33 %
hrane, ki jo
kupimo, konča
v smeteh

HRANA
NI ZA
TJAVENDAN



PRIDRŽI SE POBUDI

DAN
BREZ
ZAVRŽENE
HRANE

HRANA
NI ZA
TJAVENDAN

BOLJŠI SVET
JE V NAŠIH
ROKAH!

GRADIVA

DNEVNIK ZAVRŽENE HRANE

+ navodila mentorjem s primeri dobrih praks

GOSPA KUHLA

+ navodila mentorjem s primeri dobrih praks

KUHLIN DRUŽINSKI DNEVNIK

HRANA NI ZA TJAVENDAN (pravljica-knjižica)

ZELENJAVNA JUHA (pravljica-knjižica)

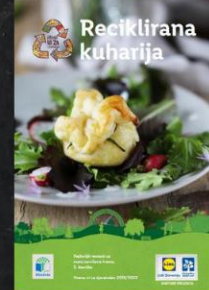
5 ZMAGOVALNIH ZGODB Z ILUSTRACIJAMI

KNJIŽICE RECIKLIRANA KUHARIJA

VIDEO, PPT

KALKULATOR OGLJIČNEGA ODTISA ZAVRŽENE HRANE ...

IZDELKI NAGRADNEGA NATEČAJA:
KNJIŽICA + VIRTUALNA GALERIJA



Knjižice Reciklirana kuharija

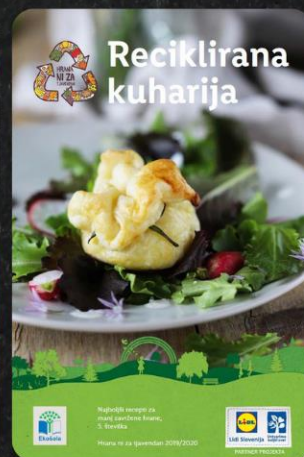
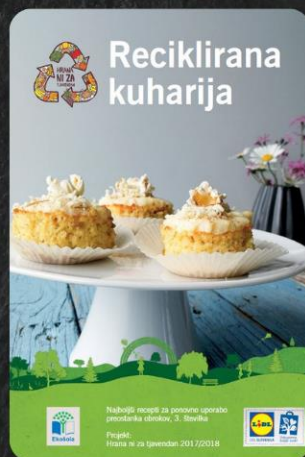
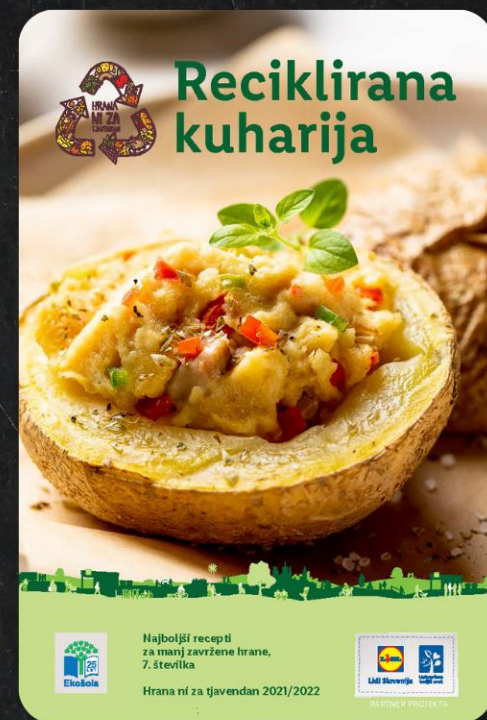
dostopne na:



ali



<https://ekosola.si/hrana-ni-za-tjavendan-22-23/>



Meritve zavržene hrane



Vrtec Pobrežje Maribor



OŠ Glazija



Otroški vrtec Metlika



PŠ Korte



OŠ I. Celje

Merilni kotički

ODVEČNO HRANO
KI NI ZA UPORABO
ODNESEMO NA
KOMPOST

HRANO LAHKO PREDELAMO
IZ ODVEČNEGA ŠARJA NADELS
NADDELAMO

HRANO
NI ZA TJAVENDAN

HRANO ODPELJEMO V
LJUBLJANO KJER JO
PRETVORILJO V ELEKTRIKO

EKO SOLA

IZ STAREGA KRUHA
NAREDIŠ SWITE ALI DROPIKLE

IZ ODVEČNEGA VARNIKARJA
NAREDIŠ KUKICE

OŠ Drska

Zala Zura, Naja Turk, Julija Arnuš

Mentorja/učitelj/a: Uroš Srpcič, Katja Babič

HRANA NI ZA TJAVENDAN

EKO ZNAK

IZ RIB NAREDI RIBJO PASTETO

IZ LIMONE NAREDI LIMONADO

IZ KRVAH IN SIRA NAREDI SIROVKO

OŠ Drska

**VZEMI TOLIKO KOT
POJEŠ
IN POJEJ TOLIKO KOT
VZAMEŠ!**

**KO HRANO VRZEŠ PROČ,
ZAVRZEŠ TUDI DENAR IN
ENERGIJO!**

**VSI SKUPAJ SE
POTRUDIMO, DA BO
ČIM MANJ ZAVRŽENE
HRANE
NA NAŠI ŠOLI!**

OŠ Ivana
Cankarja
Vrhnika

HRANA NI ZA TJAVENDAN

VITAMINI

PREFRANSKI SEMAFOR

DA BO ZAVRŽENE HRANE ČI RAJA

HRANA NI ZA TJAVENDAN

I. OŠ Celje



OŠ I Murska Sobota



OŠ I Murska Sobota



JVIZ Dobropolje



Vrtec Antona Medveda Kamnik

HRANA NI ZA TJAVENDAN



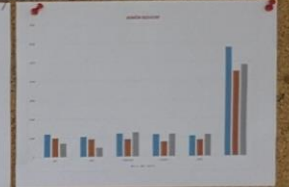
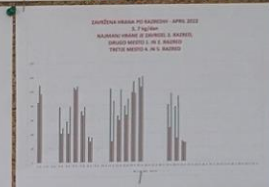
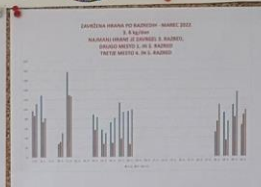
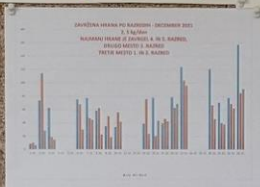
HRANA NI ZA TJAVENDAN

Kar tretjina hrane, ki jo kupimo, konča v smeteh in ne v naših želodcih.

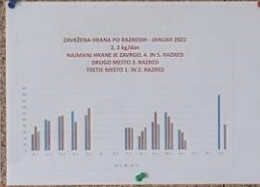
Naj hrana ne bo odpadek. Vse jo porabimo in ustvarimo boljši svet.

PRIDRUŽI SE NAM, ZABAVNO BO!

V MESECU NOVEMBRU SMO NA ŠOLI NA DAN ZAVRGLI PŘIBLIŽNO 6 KG HRANE SAMO PRI KOSILU.



V MESECU DECEMBRU SMO ZAČELI S TEKMOVANJEM MED RAZREDI. ODPADNO HRANO SMO TEHTALI.



HRANA

SHRANISVORJE

OSNOVNI HRANI

HRANA GLIŠE IN SVIR

URAVNOTEŽENA PREHRANA

ZDRAVO PREHRANO IN OBAVNO DO ZDRAVJA

VEŠTINA HRANA



OŠ Olge Meglič, Ptuj

HRANA NI ZA TJAVENDAN

KOLIČINA ZAVRŽENE HRANE PRI MALICI IN KOSILU 1. triada 13.4-22.4

RECIPIENTI	1a	2a	3a	4a	5a
1a	320g	5			
1b	400g	6			
2a	2760g	4			
2b	1900g	3			
3a	1900g	3			
5b	1140g	2			

1a MALICA KOSILO 0g omaka

2a MALICA KOSILO 0g omaka

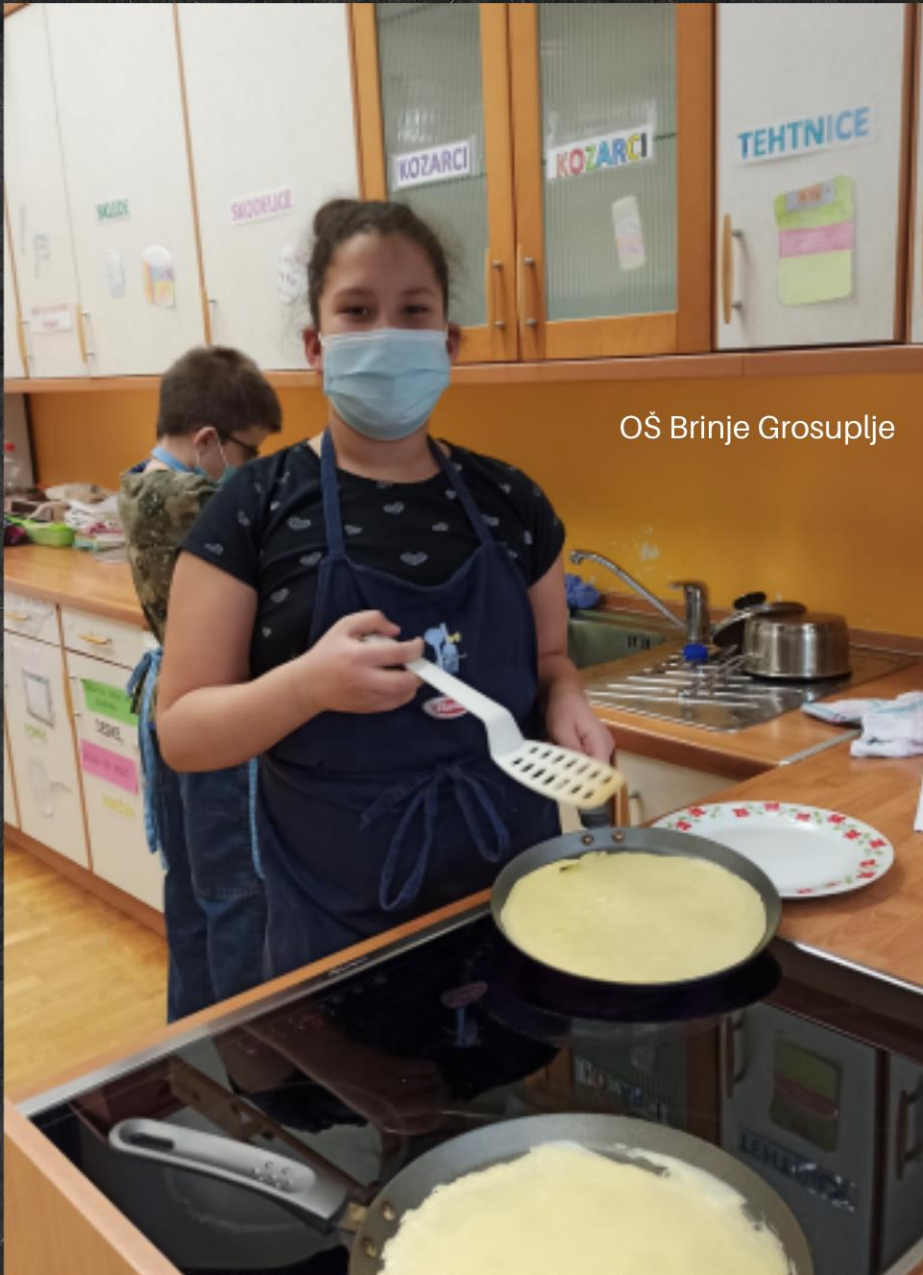
3a MALICA KOSILO 0g omaka

4a MALICA KOSILO 0g omaka

5a MALICA KOSILO 0g omaka

OŠ Toneta Pavčka

Reciklirana kuharija



Likovno - literarno ustvarjanje





Nekega dne se je pes Oli odpravil na sprehod po ulici...
 Zavil je na glavno cesto in v bližini je videl veliko
 tovarno z tonami hrane v zabojih. Zgrozil se je
 nad količino popolnoma užitne zavržene hrane.
 Oli je nadaljeval svojo pot z žalostno zobico.



OŠ Miklavž na Dravskem polju

Ekonomška šola Novo Mesto



NE ZBRAJ LE Z OČMI,
 IZBRAJ Z GLAVO



NAJTI MORAMO
 NAČIN ZA
 VARČEVANJE!
 ZAČNIMO
 VARČEVATI!



OŠ Tržišče
 ALI VEŠ, DA
 VEČ KOT
 POLOVICO
 HRANE
 ZAVRŽEMO?

LAKOTA

-Mama.-

Glas odmeva po stari hiši.
 Mama ga ne sliši.
 Na mrzli postelji leži,
 z tesno zaprtimi očmi.
 Zavita v tanke odeje.
 Sina v naročju greje.

Gleda jo in se smeji,
 mama ne odgovori.
 Pade mu nasmeš,
 ugasne iskra sreče mu v očeh.
 Strese jo,
 še vedno nič.
 Strah udari ga, kot iznenada bič.

Pa stegne roko mali možic,
 dotakne maminih se mrzlih lic.
 -Mama? - še enkrat se oglasi.
 -Mama? - še vedno spi.

Fant poprime mami malo dlan,
 Prvič občuti bolečino srčnih ran.
 -Zbudil se... - Prosim mamo...
 Vročja kaplja po licu mi steče.
 -Prosim.- Še zadnji ji reče.
 Solze narastejo, vzkipijo,
 po rdečih licih mu polzijo.

-Zakaj si kruha le meni dala!
 Čeprav si ti na polju zanj garalal-
 V mešanih občutkih nanjo kriči,
 Ko ogenj mu v srcu gori.
 Boli ga, boli.

-Pa še rekel sem ti jej!
 Ti zadnji kos imej.
 Nisi me poslušala,
 Meni si ga dala.
 Pogled kaj si storila.
 Sina samega pustila.-

Umolkne.

Pogleda mamo.

Ne vidi,

OŠ Polzela

Sodelovanje s šolsko kuhinjo



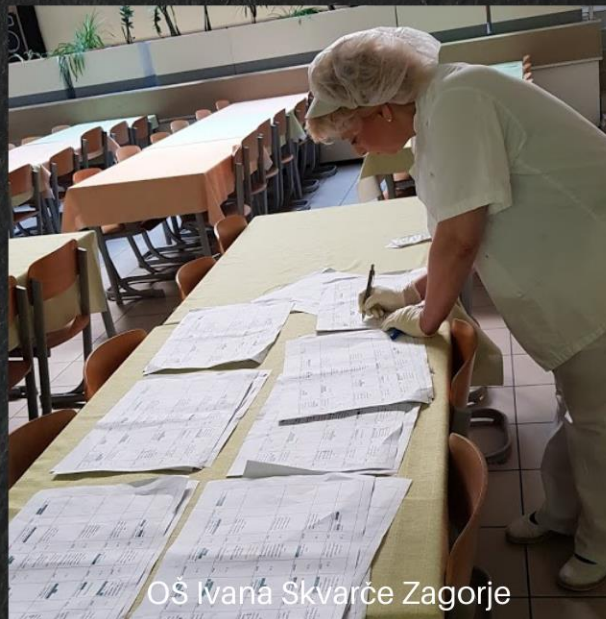
PS Sentlovrenc



OŠ Trebnje



Vrtec Šoštanj

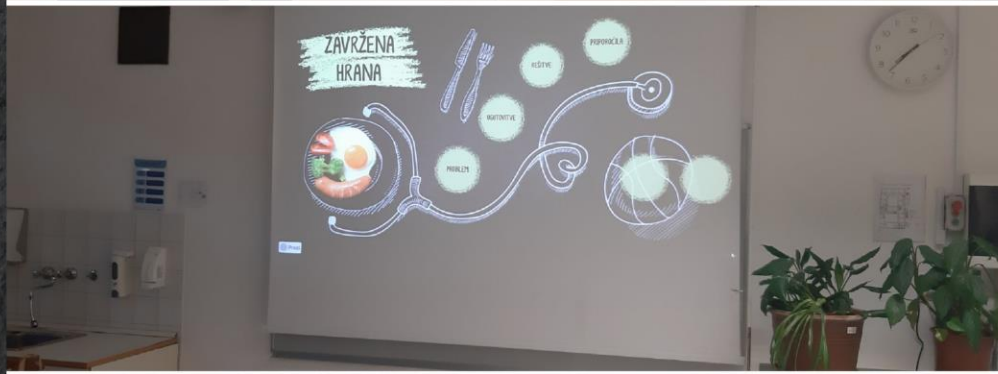


OŠ Ivana Skvarče Zagorje



Vrtec Otona Župančiča SB
Enota Zg. Polskava

Ogled posnetkov na temo zavržene hrane



Ekonomsko-poslovna šola Koper



OŠ Ivana Cankarja Vrhnika



SŠ za gostinstvo in turizem MB

Timsko načrtovanje jedilnika



Kmetijska šola Grm in biotehniška gimnazija

JEDILNIK

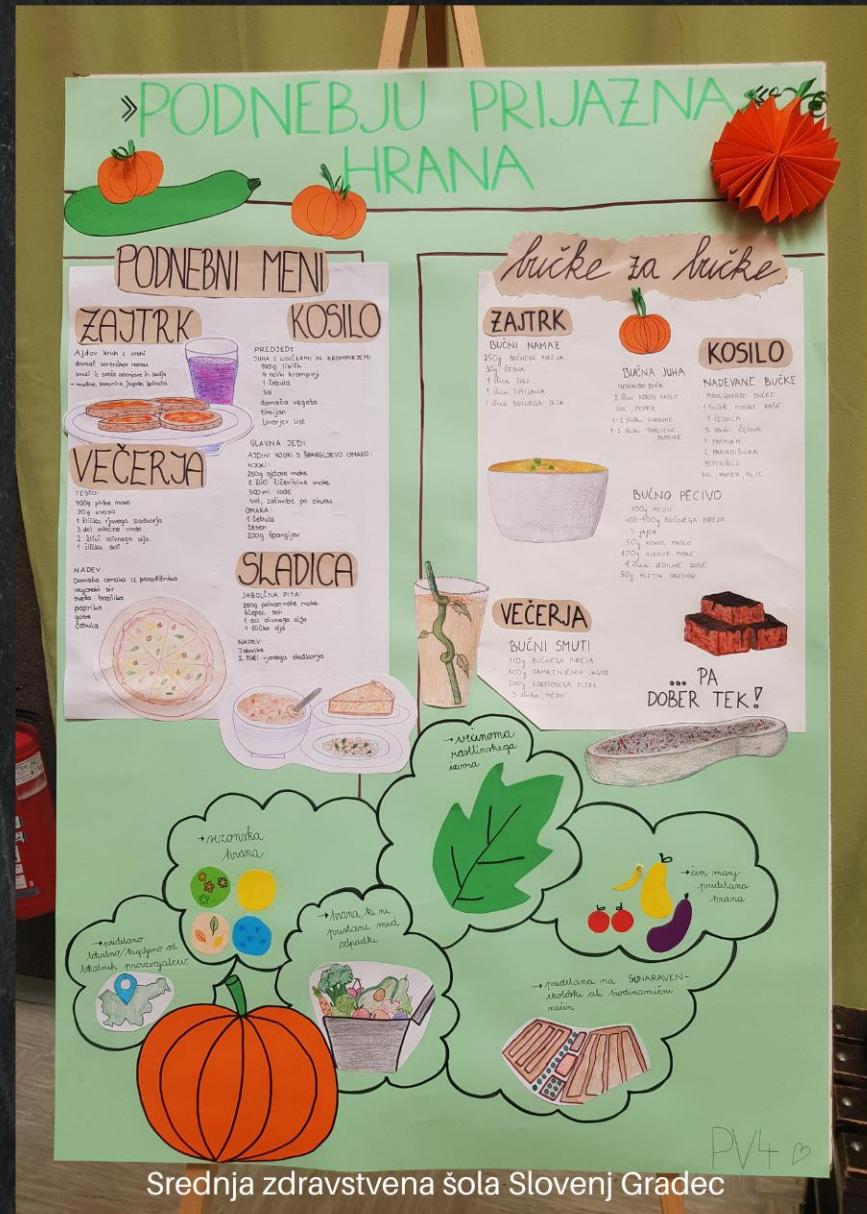
SREDA
M: bio pecivo, kakov, jabolko
K: mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati, kivi
PM: bavarska presta, vaniljevo mleko

ČETRTEK
M: črn kruh, salama, olive, planinski čaj
K: puranovi trakci v curry omaki, kus kus, solata s koruzo, jabolko
PM: štručka s sezamom, ledeni čaj

ZAVRŽENA HRANA

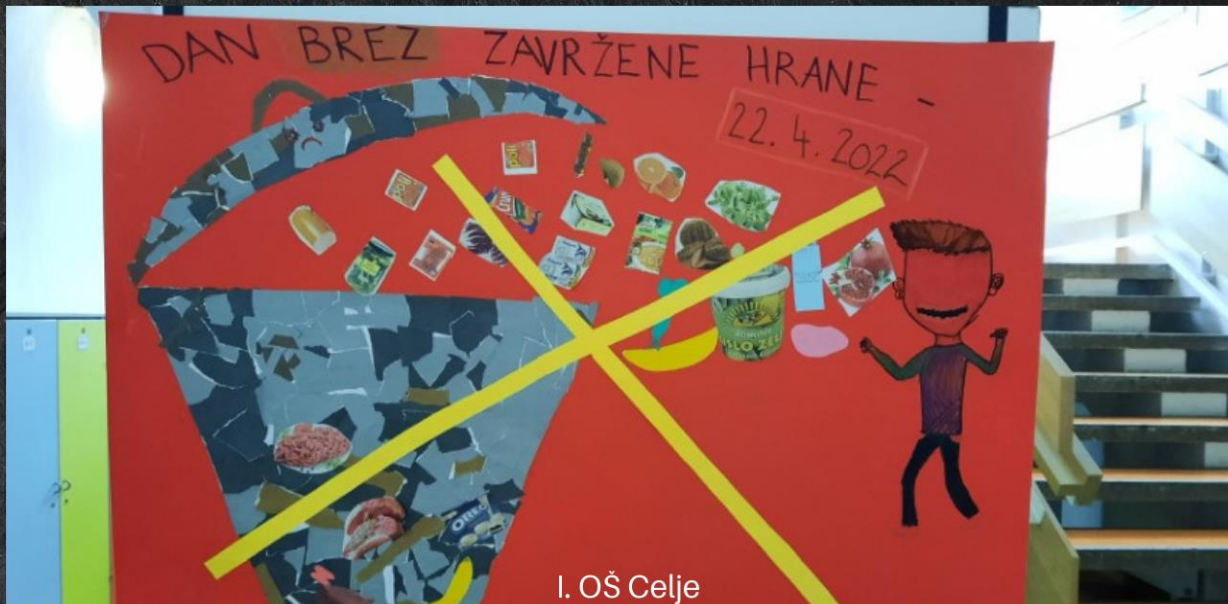
	KAJ?	KOLIKO?	ZAKAJ?
Sreda 4. 5. 2022	Navedi hrano/pijačo, ki je nisi pojedel/a oziroma si jo zavrgel/a.	Navedi, koliko hrane/pijače nisi pojedel/a oziroma si jo zavrgel/a. (Obkroži.)	Navedi, zakaj si hrano zavrgel/a.
KOSILO		MALO/ POL / VSE	
Četrtek 5. 5. 2022		MALO/ POL / VSE	
KOSILO			

OS Franceta Bevka



Srednja zdravstvena šola Slovenj Gradec

Slovenski dan brez zavržene hrane



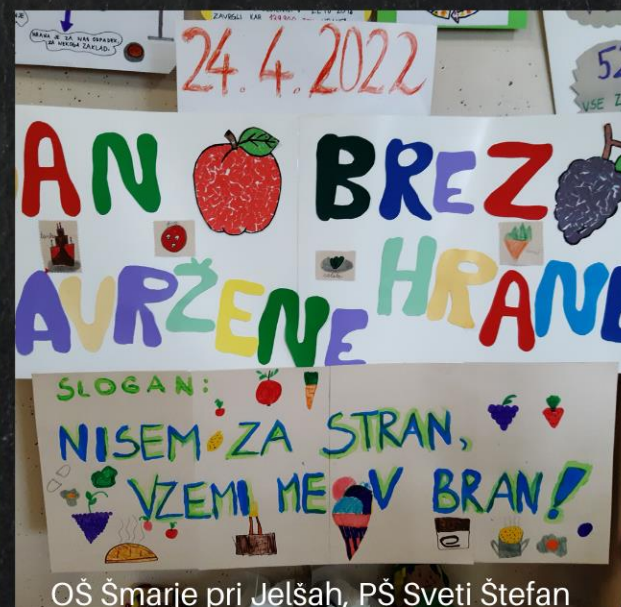
I. OŠ Celje



OŠ Mladika



Kmetijska šola Grm in Biotehniška gimnazija



OŠ Šmarje pri Jelšah, PŠ Sveti Štefan

Slovenski dan brez zavržene hrane



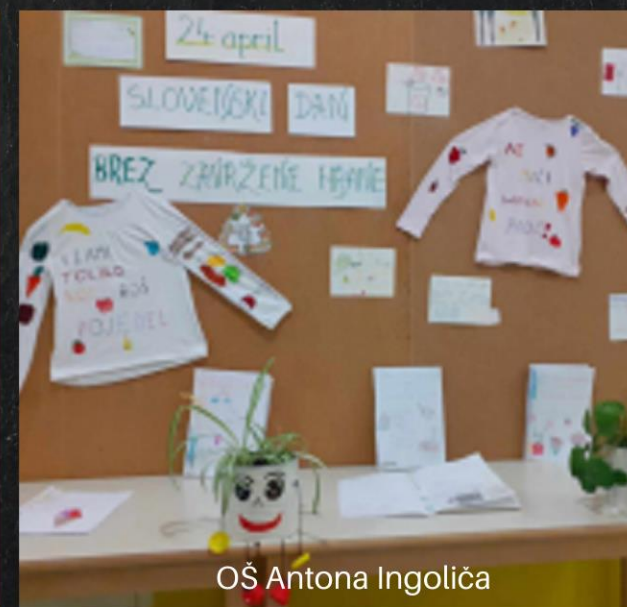
OŠ Sveti Jurij Rogašovci



OŠ Dr. Jožeta Toporišiča, PŠ Kapela



OŠ Toneta Pavčka



OŠ Antona Ingoliča

VSE SE PRIČNE Z IZBIRO. ODGOVORNOST ŠTEJE.

24. 4. 2023

SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE



Hrana ni odpadek.
Pridružite se nam v
boju proti zavrženi
hrani!



VEČ O PROJEKTU HRANA NI ZA T.JAVENDAN PREBERITE NA:
[HTTPS://EKOSOLA.SI/HRANA-NI-ZA-TJAVENDAN-22-23/](https://ekosola.si/hrana-ni-za-tjavendan-22-23/)





Zavod
Republike
Slovenije
za šolstvo

Nič v smeti

Irena Simčič, Zavod Republike Slovenije za šolstvo



Primer dobre prakse

Laura Javoršek, OŠ Ob Rinži, Kočevje





Trajnostena prehrana v vrtcu ali šoli

Tanja Bordon, Celostno izobraževanje o prehrani



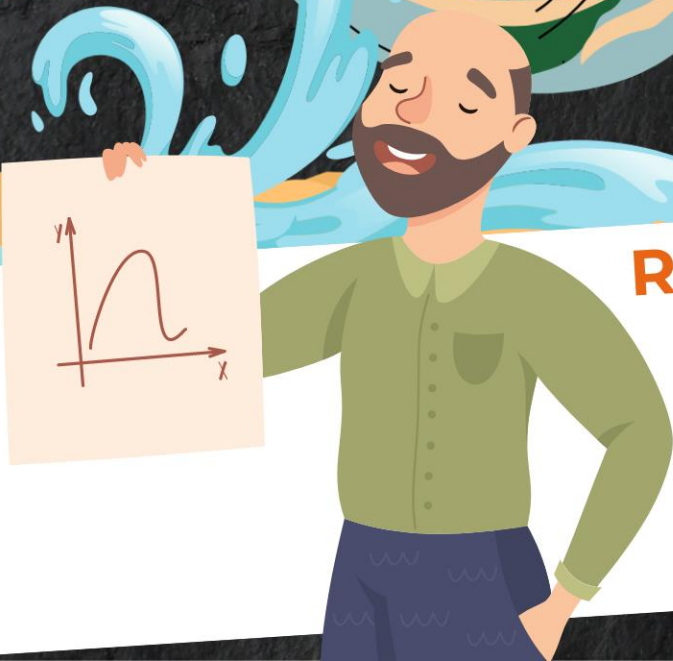
ZAVRŽENA HRANA IN PODNEBNE SPREMEMBE



Rok za oddajo poročila in projekta
Hrana ni za tjavendan:

12. maj 2023

na naslov: hrganizatjavendan@gmail.com



VSE SE PRIČNE Z IZBIRO. ODGOVORNOST ŠTEJE.

24. 4. 2023

SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE



Hrana ni odpadek.
Pridružite se nam v
boju proti zavrženi
hrani!



VEČ O PROJEKTU HRANA NI ZA T.JAVENDAN PREBERITE NA:
[HTTPS://EKOSOLA.SI/HRANA-NI-ZA-TJAVENDAN-22-23/](https://ekosola.si/hrana-ni-za-tjavendan-22-23/)



Hvala za pozornost!

O BOLJŠEM SVETU
ne sanjamo,
TEMVEČ GA
SKUPAJ Z VAMI
ustvarjamo.

