



Kozje mleko – zdrava hrana

Vrtec Antona Medveda Kamnik

Mlekastično! Izberi drugače izberi domače

Helena Virant

Cilji:

- Raziskujemo izvor slovenskega kozjega mleka in kozjih mlečnih izdelkov.
- Spoznavamo lokalne slovenske kmetije, ki se ukvarjajo s prirejo kozjega mleka.
- Raziskujemo, kako živijo koze molznice, s čim se hranijo in kako se jih molze.
- Upošteevamo trajnostne vidike povratne embalaže (»seneno gre v stekleno«).
- Spodbujamo lokalno samooskrbo.
- Spoznavamo povratno embalažo – steklo.
- Raziskujemo sadno pot jagode od sadike do jagodnega sladoleda.
- Ugotavljamo pomen znaka Lokalna kakovost (Naša super hrana).

Zgodovina kozjereje

- Leta 1869 je bilo v Sloveniji 150.000 koz
- Nekdanja država Jugoslavija leta 1954 sprejela Zakon o prepovedi reje koz.
- Leta 1970 so izginile iz kmečkih dvorišč



SLOVENSKI
ETNOGRAFSKI
MUZEJ

Znanstvene raziskave potrjujejo:

- Kozje mleko učinkuje **anti-kancerogeno**,
- Izboljša **imunski sistem** in zavira kopičenje holesterola v krvi
- **30-40 %** ljudi, ki je alergično na kravje mleko, lahko uživa kozje
- Manjše maščobne kroglice je **lažje prebavljiv**
- Kravje mleko človeško telo prebavlja **2,5 ure**, kozje le **40 min**

Kozje mleko v primerjavi s kravjem mlekom vsebuje:

- 50% več vitamina A
- 25% več vitamina B6
- 13 % več kalcija
- 20 % več kalija
- 3x več D vitamina



-
- Kozje mleko pomirja **črevesno sluznico**, spodbuja **rast flore** v črevesju
 - **Trigliceridi in maščobne kisline koristijo koži** (vlaži, ohranja mehko, A vitamin – boj z aknami, izboljša tonus kože)
 - **Kozje mleko ima enaki PH kot človek** in ga koža z lahka absorbira in jo ohranja v najboljšem stanju.

-
- Kozje mleko, izdelki in meso **zelo zdravo za človeški organizem**
 - Koza je žival, ki še **ni zbolela za rakom**
 - Proizvede **manj toplogrednih plinov** kot govedo
 - Koze so tudi zelo **inteligentne živali, čiste**, v veliki meri se znajo oskrbeti same in med seboj **so agresivne**

-
- Koze molzejo od zgodne spomladi, ko se skotijo mladiči do pozne jeseni (čez zimo po naravni poti svežega kozjega mleka ni)
 - V Sloveniji imamo dobrih 27.000 koz (SiStat RS), goveda pa malo manj kot pol milijona
 - V Sloveniji je **4.598 kmetij** ukvarja s kozjerejo in **32.000 kmetij** z govedorejo (SiStat RS)
 - **Rejci kozjereje v Sloveniji** imajo slabše pogoje strani države za vzrejo kot govedorejci, **saj ni organiziran odkup mesa in mleko**

Mleko v trgovini

Ugodje potrošnika. izboljšan okus.

Večina družin otrok v skupini kupuje mleko
v trgovini.



„Razmišljam globalno, jem in pijem hrano lokalno“
Mlekastično! „Izberem domače malo drugače“



Prva vožnja z avtobusom na lokalno kmetijo



Sprejem mladega prevzemnika kmetije





Hrana (suho seno, sveža trava, žita),
brez silaže ali kakršne koli konzerviranosti in vsebnosti GSO







„Seneno gre v stekleno“











Hvala za vašo pozornost!
„Izberi drugače naj bo domače“

