



PODNEBNI TEK

19. 10. 2022

**Srednja trgovska in aranžerska
šola Ljubljana**

**Pripravila: Leda Čebulj, prof.
športne vzgoje**

IZVEDBA PODNEBNEGA TEKA



KRAJ IN ČAS
TEKA

NALOGE
UČITELJEV

KOLIKO DIJAKOV
IN UČITELJEV JE
PRETEKLO
RAZDALJO

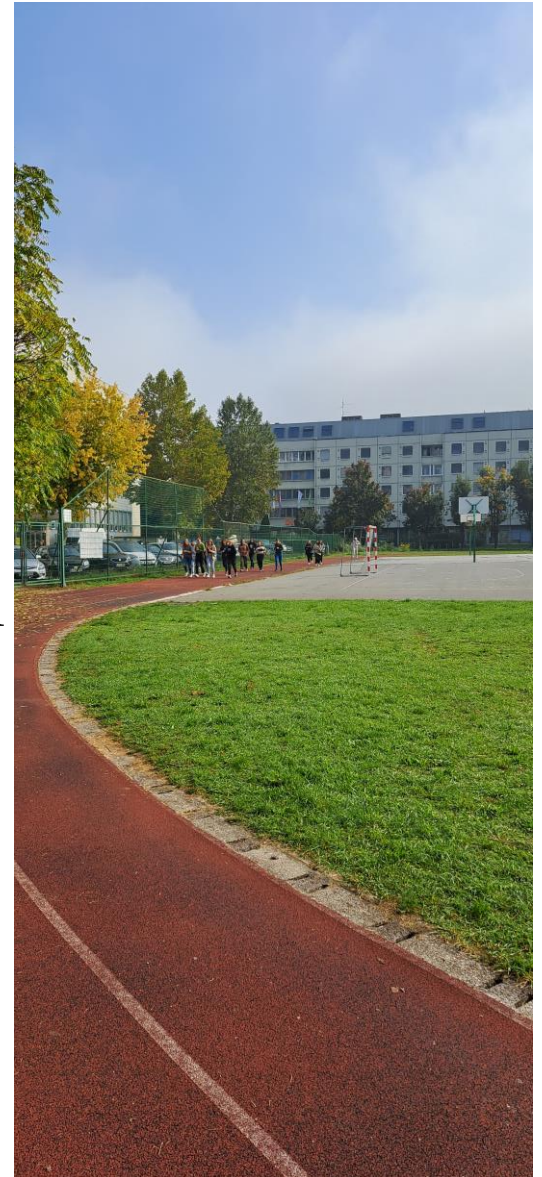
MNENJA
UČITELJEV IN
DIJAKOV O
IZVEDBI

PODNEBNA
ŠTAFETA

PREDLOGI ZA
IZVEDBO

KRAJ IN ČAS TEKA

- Podnebni tek smo izvedli na šolskem igrišču, kjer je na voljo tudi atletska steza
- Pripravila sem razpored oddelkov, prvi oddelek je pričel s tekom ob 8.20 uri, zadnji pa ob 13.45 uri
- Vsak oddelek je imel na razpolago 20 min oz. je bilo navodilo, da vsak odteče dva kroga (cca. 500 m)



NALOGE UČITELJEV

- Učitelji so prejeli navodila, kdaj odpeljejo razred na šolsko igrišče in odtečejo z dijaki 2 kroga (cca. 500 m)



PODNEBNI TEK
SREDA, 19. 10. 2022



Navodila za dijake:

- Udobna oblačila in obutev
- Tek na igrišču (2 kroga- 500 m)

Navodila za učitelje:

- Učitelj po koncu zabeleži število dijakov, ki so pretekli 2 kroga
- 1 slikica razreda, med tekom

Sešteli bomo pretečeno razdaljo, po razredih in skupaj, za vse dijake šole.

**VSAK LAHKO PRISPEVA SVOJ
KILOMETER 😊**



Aranžerski tehnik:

1. Ca- 5. šolsko uro (ob 11.30) odidejo na šolsko igrišče (Nives Ratkajec)

1. Cb- 2. šolsko uro (ob 8.45) odidejo na šolsko igrišče (Magda M. Horvath)

1. Cc- 4. šolsko uro (ob 10.25) odidejo na šolsko igrišče (Katja L. Klemenčič)

2. Ca- 7. šolsko uro (ob 12.55) odidejo na šolsko igrišče (Ajda Petrovič)

2. Cb- 6. šolsko uro (ob 12.30) odidejo na šolsko igrišče (Tadeja F. Zupančič)

3. Ca- 8. šolsko uro (ob 13.45) odidejo na šolsko igrišče (Rock Finale)

3. Cb- 5. šolsko uro (ob 11.15) odidejo na šolsko igrišče (Andrea Peteros in Urška Jurak)

4. Ca- 4. šolsko uro (ob 10.25) odidejo na šolsko igrišče (Alenka Medved)

4. Cb- 7. šolsko uro (ob 12.55) odidejo na šolsko igrišče (Janja Mikuž)

KOLIKO DIJAKOV IN UČITELJEV SE JE UDELEŽILO TEKA

- Teka se je udeležilo **19** oddelkov
 - **9** oddelkov programa aranžerski tehnik (195 dijakov in 4 učitelji)
 - **2** oddelka ekonomskega tehnika (42 dijakov in 2 učitelja) in
 - **8** oddelkov programa trgovec (123 dijakov in 7 učiteljev)
-

PRETEKLI SMO 140 KM ☺

PODNEBNI TEK 19.10. 2022		
RAZRED:	ŠTEVILO DIJAKOV:	ŠTEVILO KROGOV:
1.Ca	24	2
1.Cb	10	2
1.Cc		
2.Ca	23	2
2.Cb	22+1	2
3.Ca	27+1	2
3.Cb	2. SKUPINA 45 1. SKUPINA 14	2
4.Ca	22	2
4.Cb	16	2

PODNEBNI TEK 19.10.			
RAZRED:	ŠTEVILO DIJAKOV:	ŠTEVILO KROGOV:	
1.Aa	23+1uč.	3x2	20x1
1.Ab	9+1(F) JASNA C	7 (B) DEKLE	20(F) 13(D)
1.Ac	5 dijakov 6 dijakov + 1	2	30(F)
2.Aa	9+7 ₅ +1 uč.	2	
2.Ab	20+1uč.	16x2	4x1
2.Ac	8 uč 20	2	
3.Aa	8 FANTOV + 1 UČ 3 DEKLET + 1 UČ	2x4K + 7x3KROG 9x2K + 1x2K	
3.Ab	7 DEKLET + 1 UČ 9 FANTOV + 1 UČ.	2x3K + 6x2 KROG 9x2K + 1x1(UČ)	
1.Da	22	22x2 KROGA	
2.Da	16 DEK + 4 FAN - 2	3 FAN. = 8 KROGOV!	





MNENJA UČITELJEV IN DIJAKOV O IZVEDBI

- <https://youtu.be/WmSi3Kj9poc>
- https://youtu.be/RLTZ_PuiulY

PODNEBNA ŠTAFETA

(oddelek 4.Ca- Alenka Medved)

FROM CRADLE TO CRADLE! – OD ZIBELKE DO ZIBELKE!

REDUCE WASTE! – ZMANJŠAJMO ODPADKE!

SMOKERS, BIN THE CIGARETTE BUTTS. – KADILCI

ODVRZITE CIGARETNE OGORKE V SMETI

RECYCLE! – RECIKLIRAJMO

SEPARATE WASTE! – LOČUJMO ODPADKE!

DON'T THROW AWAY FOOD! – NE MEČIMO STRAN HRANE!

<https://youtu.be/KAuEsXKKm20>

**OLD CLOTHES ARE NOT TRASH! – STARA OBLAČILA
NISO ZA SMETI?**

**OLD CLOTHES CAN BE REUSED! – STARA OBLAČILA
LAHKO PONOVRNO UPORABIMO!**

SAVE THE BEES! – REŠIMO ČEBELE!

PLANT A TREE! – POSADIMO DREVO!

**ALL WE NEED IS LESS! – VSE, KAR POTREBUJEMO, JE
MANJ.**

COLLECT OLD PAPER! – ZBIRAJMO STAR PAPIR!

ACT! TIME IS RUNNING OUT! – DELUJ, ČAS SE IZTEKA!

Po pretečenih kilometrih na šolskem igrišču, so mladi poročevalci za okolje dodali še svoje kilometre v mestnem parku Tivoli... kjer ni vse tako, kot bi moralo biti!

https://stsljubljana-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/alenka_medved_stas-ljubljana_si/ESadiFLx4sZMjigsxr_yMJIBgVskfTdcpTc7p_P_xLYUsQ

PREDLOGI ZA IZVEDBO

- V obliki orientacije (medpredmetna povezava z angleščino, geografijo, zgodovino)
 - V obliki štafete, s predajo palice ali drugega simbola
 - Več zaporednih dni- npr. 1. letniki- ponedeljek,
2. letniki- torek, predajajo nek simbol ali sporočila
 - <https://youtu.be/auK1suTKTN8>
-