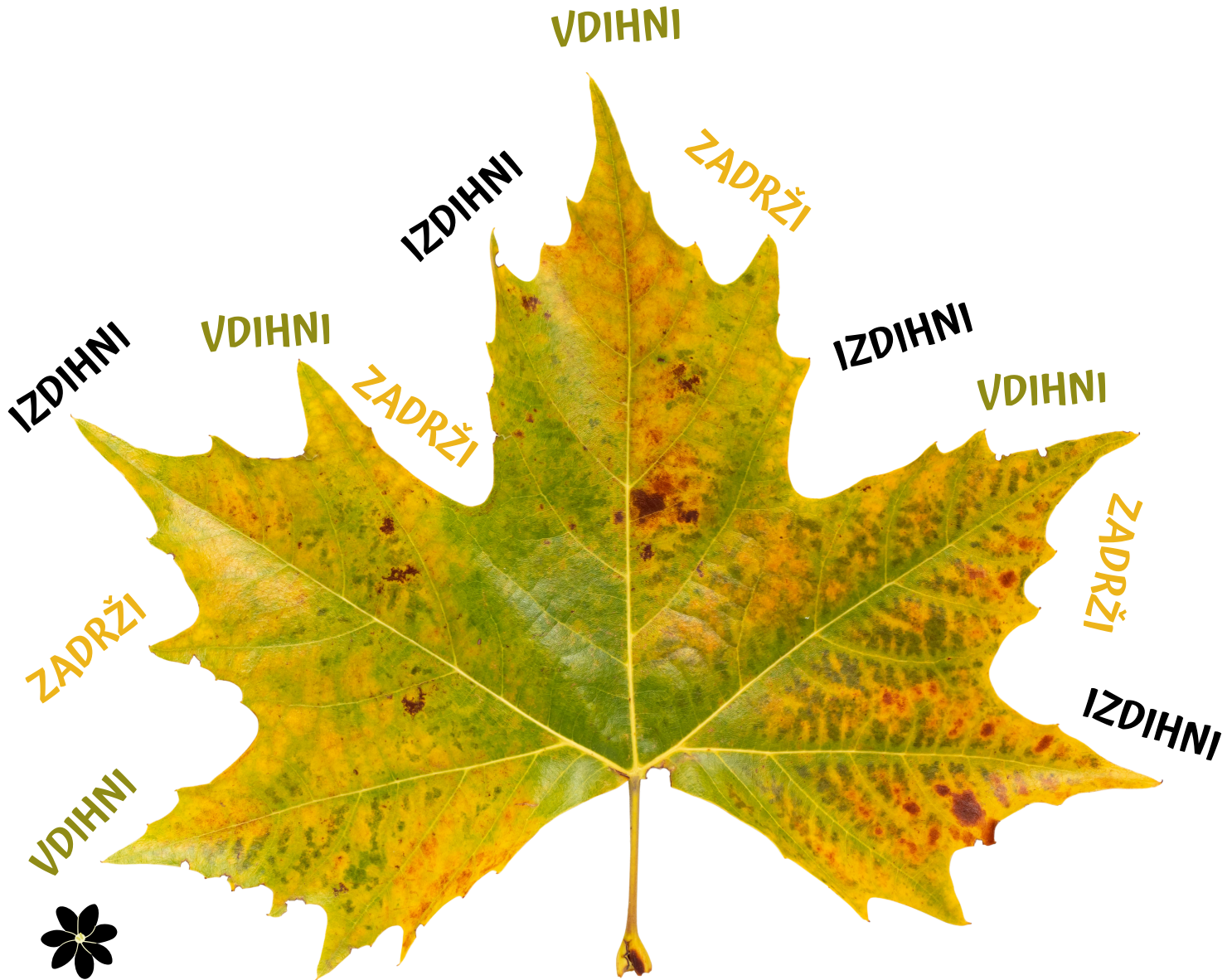


ČAS ZA SPROSTITEV



DIHANJE Z DREVESI



Začni na levi strani pri  .

S prstom sledi obrisu lista in navodilom (VDIHNI - ZADRŽI - IZDIHNI).

Ponavljaj, dokler želiš.