



Hrana ni za tjavendan

Spletna delavnica, 17. januar 2024



PROGRAM DELAVNICE

16:45 – 17:00

Registracija udeležencev

17:00 – 17:05

Uvodni pozdrav

mag. Gregor Cerar, program Ekošola

17:05 – 17:50

Predstavitev projekta Hrana ni za tjavendan

Analiza preteklega leta s primeri dobrih praks in dejavnostmi

Tina Hribar, program Ekošola, OŠ Dragomelj

17:50 – 18:00

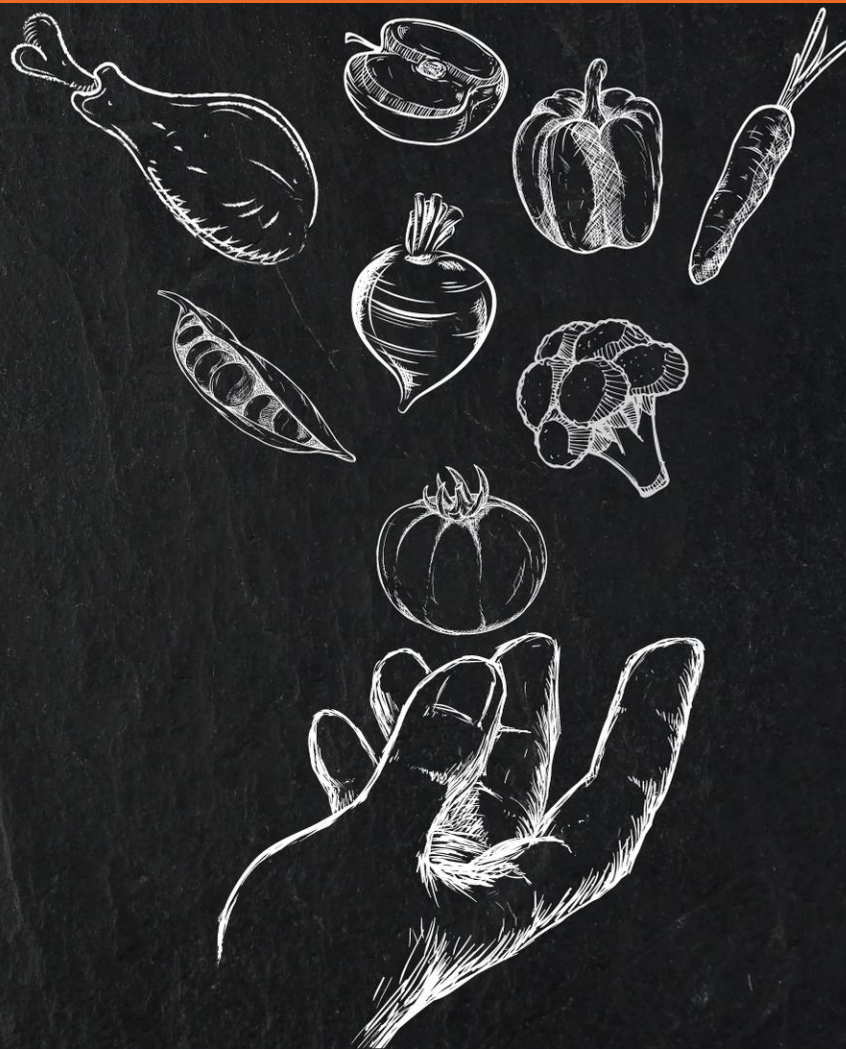
Vprašanja in razprava

18:00

Zaključek

Uvodni pozdrav

mag. Gregor Cerar, program Ekošola





Zavržena
hrana =
problem?









Hrana ni za tjavendan

Tina Hribar, Program Ekošola, OŠ Dragomelj

Hrana ni za
tjavendan -
skupaj že **10** let



V šolskem letu 2023/2024 bo projekt **Hrana ni za tjavendan** potekal v **4 starostnih skupinah** z dodatnimi nagradami za nove ustanove.

1. skupina: **VRTCI in UČENCI PRVE TRIADE**

2. skupina: **UČENCI OŠ (od 4. do 9. razreda)**

3. skupina: **UČENCI, VAROVANCI ŠOLS PP**

4. skupina: **SREDNJE ŠOLE in FAKULTETE**

NOVE USTANOVE



Rok za oddajo poročila in projekta

Hrana ni za tjavendan:

15. maj 2024

na naslov: hrananizatjavendan@gmail.com



V vsaki kategoriji bomo nagradili po 4
**dnevnikе zavržene hrane/ozaveščevalne
projekte/dobre prakse.**

4 x

- 1. mesto: 300 EUR**
- 2. mesto: 150 EUR**
- 3. mesto: 80 EUR**

Nova ustanova: 100 EUR



ZAVRŽENA HRANA IN PODNEBNE SPREMEMBE

TRAJNOSTNI ROJSTNI DAN - BREZ ZAVRŽENE HRANE

GRADIVA

DNEVNIK ZAVRŽENE HRANE

+ navodila mentorjem s primeri dobrih praks

GOSPA KUHLA

+ navodila mentorjem s primeri dobrih praks

KUHLIN DRUŽINSKI DNEVNIK

HRANA NI ZA TJAVENDAN (pravljica-knjižica)

ZELENJAVNA JUHA (pravljica-knjižica)

5 ZMAGOVALNIH ZGODB Z ILUSTRACIJAMI

KNJIŽICE RECIKLIRANA KUHARIJA

VIDEO, PPT

KALKULATOR OGLJIČNEGA ODTISA ZAVRŽENE HRANE ...

GLEDALIŠKA IGRA, PRILAGOJEN DNEVNIK ZA MLAJŠE



Aktivnosti
in
natečajji





Reciklirana kuharija 2023 — 2024





Reciklirana kuharija 2022 — 2023

DAJ MI PRILožNOST,
DA URESNIčIM SVOJE
POSŁANSTVO.



NATEčAJ
RECIKLIRANA
KUHARIJA
BO POTEKAL

od 10. novembra 2023
do 19. januarja 2024

VEDNO SEM SANJALA,
DA ZAPLEšEM PO
KROžNIKU.



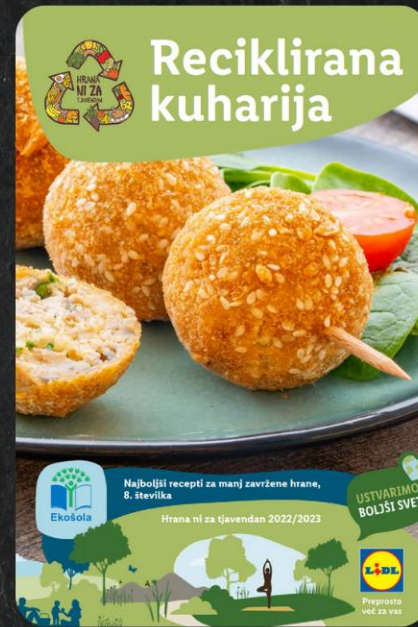
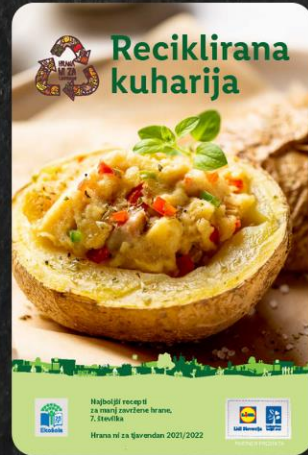
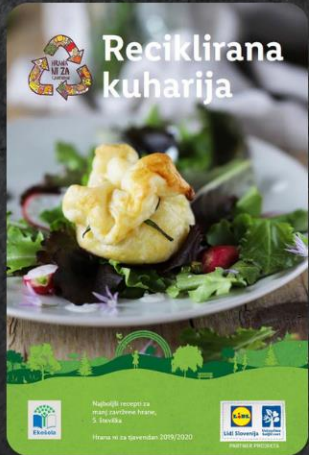
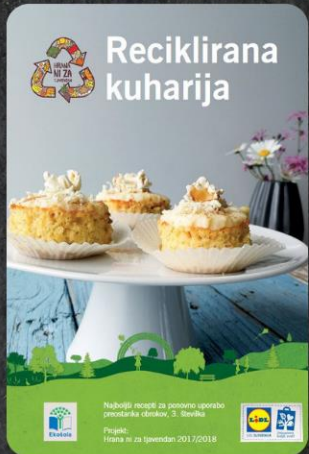


Iščemo
20 inovativnih receptov
za reciklirane obroke na temo:

TRAJNOSTNI ROJSTNI DAN - BREZ ZAVRŽENE HRANE!

Prigrizki, predjedi, glavne jedi, sladice ...
za pogostitev na trajnostnem rojstnem
dnevu.





Knjižice Reciklirana kuharija

dostopne na:



ali



LIKOVNO-GRAFIČNI IN LITERARNI NAGRADNI NATEČAJ NA TEMO "TRAJNOSTNI ROJSTNI DAN - BREZ ZAVRŽENE HRANE"

Sodelujoči:

tretja triada OŠ, srednje šole, fakultete

Natečaj bo potekal od 1. februarja
2024 do 15. marca 2024.

Kaj iščemo?

- **Video:** glasbeni videospot, gledališka igra, risanka ...
- **Grafika:** najboljši slogan, plakat, flajer ...
- **Poezija:** pesmi
- **Proza:** literarna dela
- **Knjižica:** slikanice, stripi ...

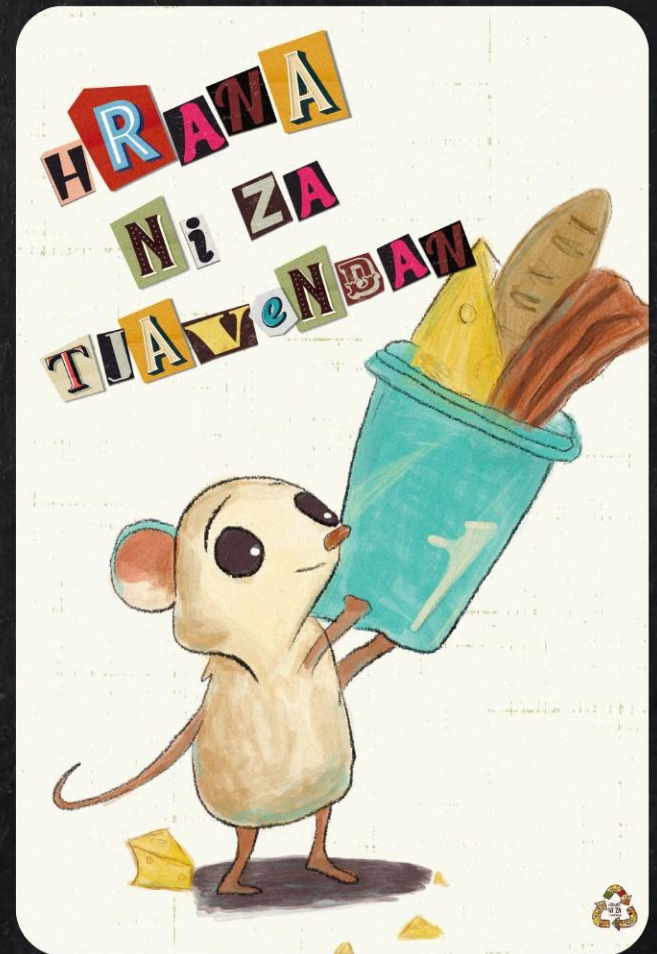
Nagrajenih 15 del.



LIKOVNO-GRAFIČNI IN LITERARNI NAGRADNI NATEČAJ NA TEMO "TRAJNOSTNI ROJSTNI DAN - BREZ ZAVRŽENE HRANE"

Rok za oddajo izdelkov:
15. marec 2024,
na naslov:
hrananizatjavendan@gmail.com

Zmagovalci bodo razglašeni na
zaključnem dogodku 1. junija 2024.



MESEČNI IZZIVI

Potek:

november 2023 - april 2024

Objava izziva:

Facebook, spletna stran Ekošole

Sodelovanje:

komentar pod objavo

Nagrade: 3 najbolj
opravljeni izzivi mesečno



GAIA 20:30 = PODNEBNE SPREMEMBE



Mednarodni natečaj:

- učna ura
- dobra praksa

Tema 2023/2024: podnebne spremembe

Nagrade: 3 ure + 3 prakse



SODELOVANJE Z MLADIMI POROČEVALCI



Tema **zavržene hrane** je letos tudi del vsebin Mladih poročevalcev za okolje.

Več o rokih in prispevkih si preberite na spletni strani mednarodnega programa Mladi poročevalci za okolje: <https://ekosola.si/mladi-porocevalci-za-okolje-23-24/>

Nagrade: 3 prispevki na temo zavržene hrane



VSE SE PRIČNE Z IZBIRO. ODGOVORNOST ŠTEJE.

24. 4. 2024 SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE



Hrana ni odpadek.
Pridružite se nam v
boju proti zavrženi
hrani!



VEČ O PROJEKTU HRANA NI ZA TJAVENDAN PREBERITE NA:
[HTTPS://EKOSOLA.SI/HRANA-NI-ZA-TJAVENDAN](https://ekosola.si/hrana-ni-za-tjavendan)

SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE

Slovenski dan brez zavržene hrane
24. april 2024

NAGRADNI NATEČAJ:

nagrajenih bo 5 najboljših kampanj

Prispevke/kampanje pošljite na:
hrananizatjavendan@gmail.com
do 15. maja 2024.

Kampanjo lahko združite s samim projektom
(predlog: vrhunec projekta Hrana ni za
tjavendan je lahko slovenski dan brez
zavržene hrane).

DAN
BREZ
ZAVRŽENE
HRANE

24. 4. 2024

OD BESED K
DEJANJEM!

HRANA
NI ZA
TJAVENDAN

140,000 ^{TON} hrane vsako leto zavržemo v Sloveniji	68 ^{KG} hrane zavrže prebivalec Slovenije v enem letu	52% vse zavržene hrane nastane v gospodinjstvih	33% hrane, ki jo kupimo, konča v smeteh
---	---	--	--

PRIDRUŽI SE POBUDI

DAN
BREZ
ZAVRŽENE
HRANE

HRANA
NI ZA
TJAVENDAN

BOLJŠI SVET
JE V NAŠIH
ROKAH!



ODLOČEVALEC: Neva Šestl (Fotografiranje in oblikovanje) / Ilustracije: Miroslav Šušteršič (Photoshop), Ana Dima (Rena)

PISMA ODLOČEVALCEM



DOBRA PRAKSA, DELAVNICA

Marec 2024: delavnica v živo 2024

Prijave na:
info@ekosola.si (+ opomnik v mailu)



Šolsko leto
2022/
2023



ŠOLSKO LETO 2022/ 2023

Število sodelujočih ustanov projekta:

203

Število sodelujočih mentorjev projekta:

1985

Št. sodelujočih otrok/ mladih:

24449

Število ustanov natečaja Reciklirana kuharija:

83

Število receptov:

278



Meritve zavržene hrane 2022/ 2023

Vrtci in prva triada: povprečno za 30 %, največ za 99 %

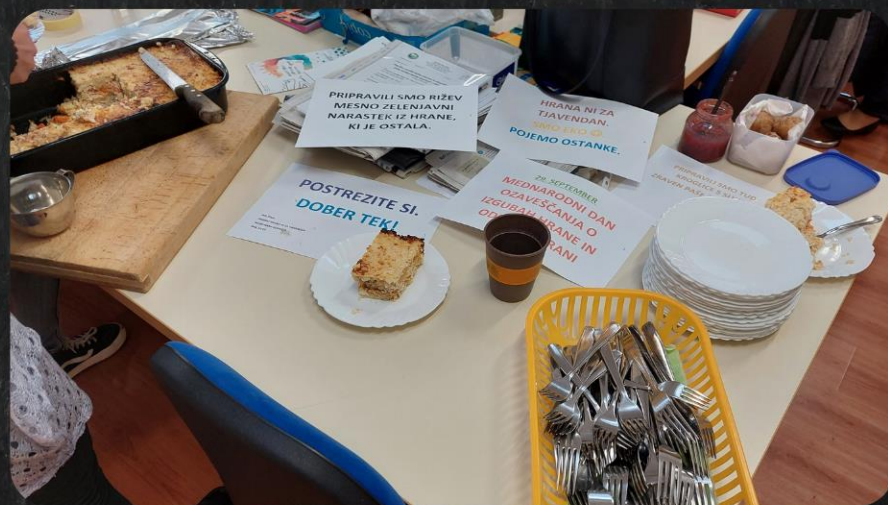
2. in 3. triada OŠ: povprečno za 37 %, največ za 80 %

Srednje šole in fakultete: povprečno za 25 %, največ za 30 %

Šole s PP: povprečno za 23 %, največ za 80 %

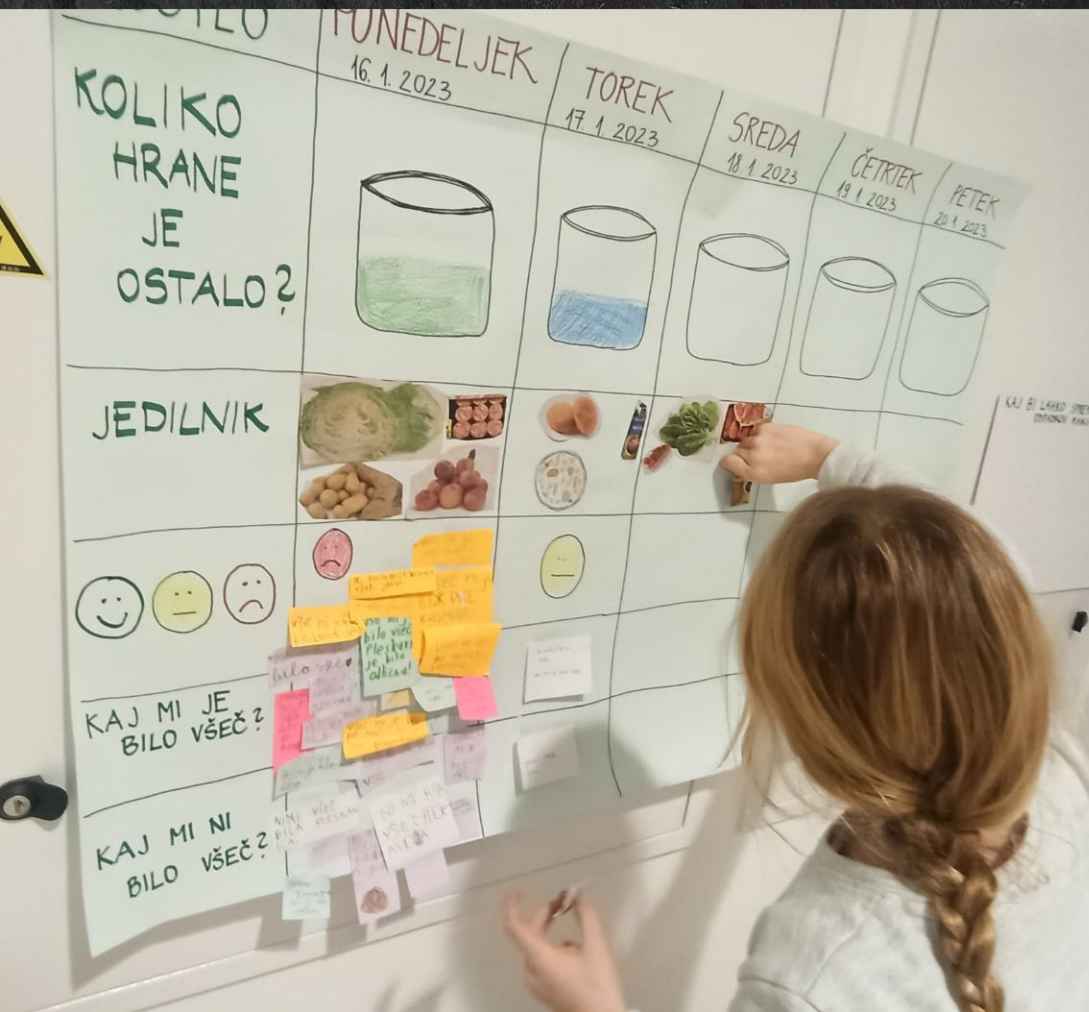


SZŠ LJ

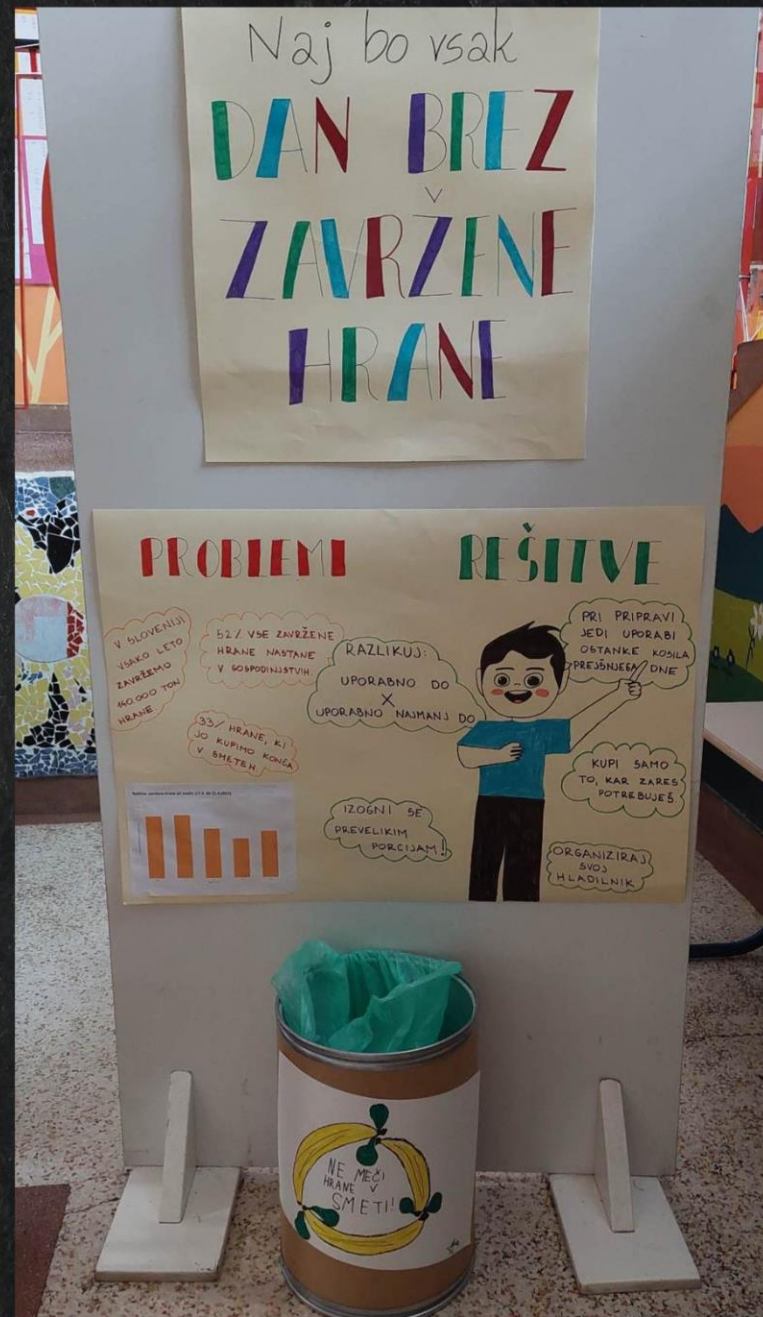


OŠ Horjul

Meritve zavržene hrane



OŠ Brinje Grosuplje, POŠ Polica



OŠ Frana Goloba Prevalje

PON	TOR	SRE	ČET	PET
Kelenjama juha puranih smrek in smoki kvečene solata jabolko	Čistačna juha rižota in zelenjava in solata	Goveji golaž krahov smoki in polenta rdica pisa pomaranča	Juha s ribano kajšo piščanč rejnji kjuica kromlova solata	Pičet purni smoki mesan kompot

OŠ Lava

OŠ Središče ob Dravi



HRANA NI ZA TJA V DAN

DNEVNIK ZAVRŽENE HRANE

RAZRED	DAN	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
		MALICA: • KOSILO: •	MALICA: KOSILO:	MALICA: KOSILO:	MALICA: KOSILO:	MALICA: KOSILO:
1. RAZRED		855g/15 → 460				
2. RAZRED		1069g/15 → 515				
3. RAZRED		446g/15 → 293				
4. RAZRED		1062g/15 → 708				
5. RAZRED		220g/14 → 157				
6. RAZRED		303g/14 → 216				
7. RAZRED		449g/14 → 321				
8. RAZRED		419g/14 → 299				
9. RAZRED		419g/14 → 299				

EN DAN

OŠ Grad



OŠ Anice Černejeve Makole

DNEVNIK ZAVRŽENE HRANE				
KOSILO 28.11 – 2.12.2022				
PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
CVETAČNA JUHA, MAKARONI SPISANČIJSKI MESO, RDEČA PEŠA	RIČET BREZ MESA, DISKI INO PECIVO, MEŠANI KOMPOT	KISLA REPA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, SOK	TELEČJI RAGU Z ZELENIJAVO ZDROBOVA ŠTRUCA, ZELENA SOLATA	ZDROBOVA JUHA Z JAJCEM, KROMPIR RIBJA ŠTRUCA, KITAJSKO ZELJE
😊 😞 😐	😊 😞 😐	😊 😞 😐	😊 😞 😐	😊 😞 😐
ZAKAJ? - rad imam makarone - jem vse - bilo je dobro - rad imam juhe in testenine - ne jem cvetače - nisem bil lačen	ZAKAJ? - bilo je dobro - rad imam ričet - rad imam pecivo - rad imam kompot - ne jem ričeta - ričet mi ni dober	ZAKAJ? - bilo je izvrstno - jem vse - krompir je bil dober - rad imam hrenovke - bilo je okusno - to imam rad	ZAKAJ? - imam rad - bilo je dobro - rada imam kruhove - cmoke	ZAKAJ? - jem vse - bilo je dobro - štruca je bila okusna

OŠ Pohorskega bataljona Oplotnica, POŠ Pirhova



OŠ Ljudevita Pivka Ptuj

OŠ Dolenjske Toplice





Prisluhniti željam, ponuditi manjšo količino hrane



Vrtec Mavrica Izola



OŠ Šmartno pri Slovenj Gradcu

Likovno - literarno ustvarjanje



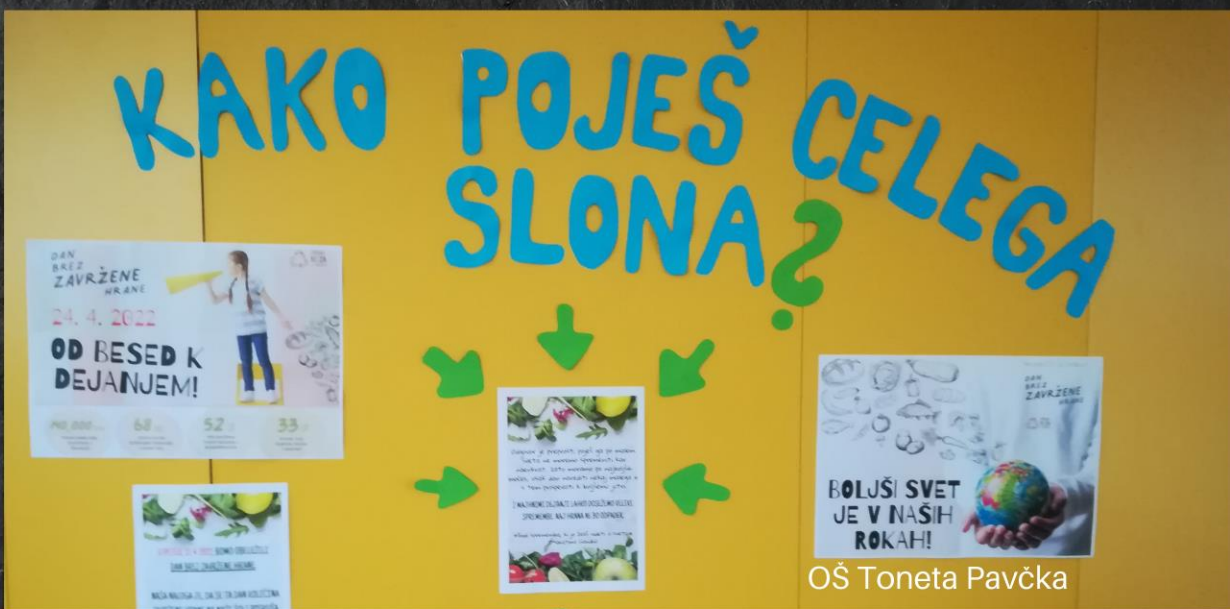
Slovenski dan brez zavržene hrane



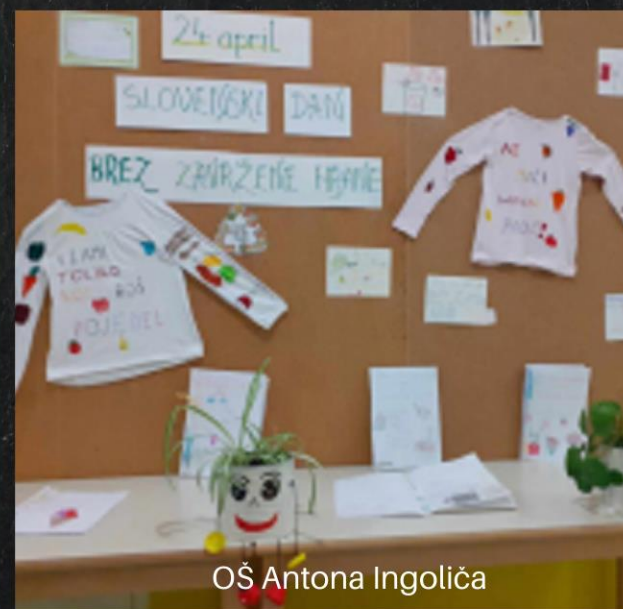
OŠ Sveti Jurij Rogašovci



OŠ Dr. Jožeta Toporišiča, PŠ Kapela



OŠ Toneta Pavčka



OŠ Antona Ingoliča

Timsko načrtovanje jedilnika



Kmetijska šola Grm in biotehniška gimnazija

JEDILNIK

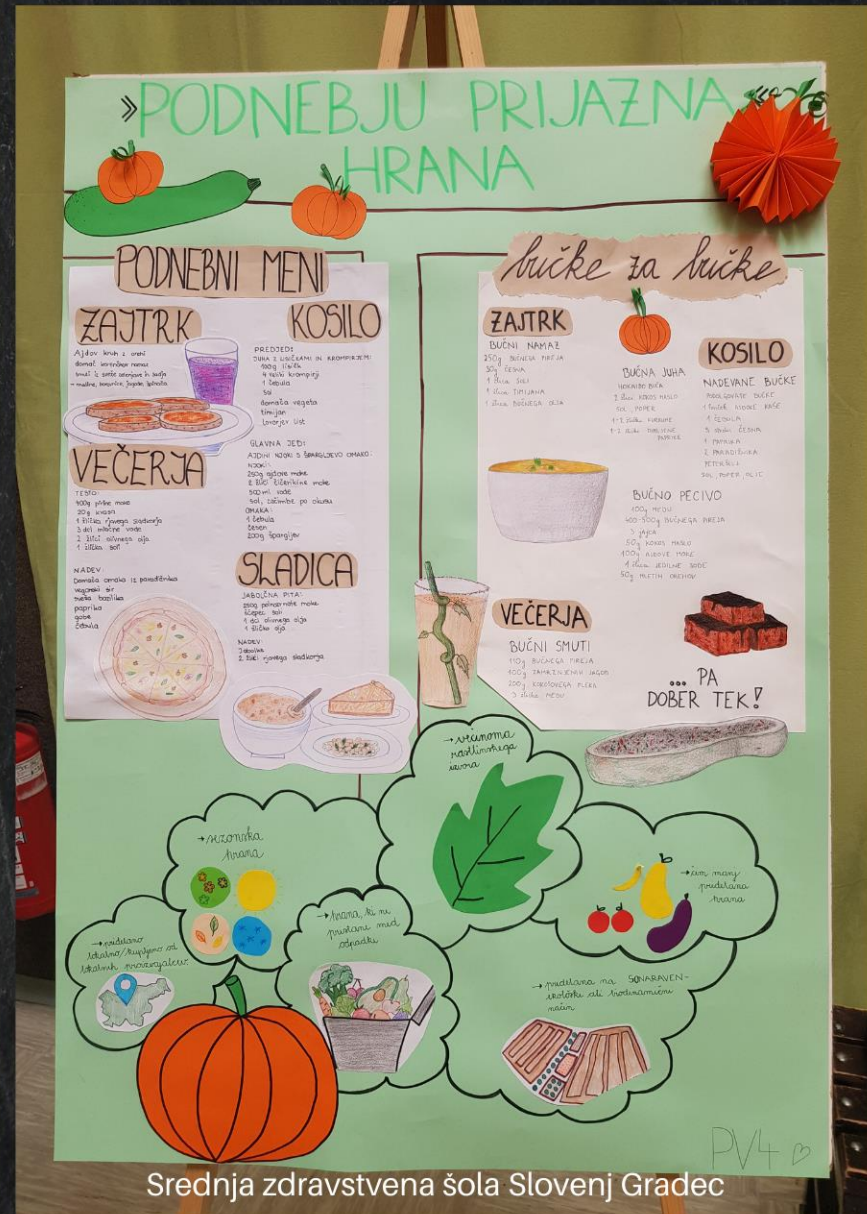
SREDA
 M: **bio** pecivo, kakov, jabolko
 K: mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati, kivi
 PM: bavarska presta, vaniljevo mleko

ČETRTEK
 M: črn kruh, salama, olive, planinski čaj
 K: puranovi trakci v **curry** omaki, **kus kus**, solata s koruzo, jabolko
 PM: štručka s sezamom, ledeni čaj

ZAVRŽENA HRANA

	KAJ?	KOLIKO?	ZAKAJ?
	Navedi hrano/pijačo, ki je nisi pojedel/a oziroma si jo zavrgel/a.	Navedi, koliko hrane/pijače nisi pojedel/a oziroma si jo zavrgel/a. (Obkroži.)	Navedi, zakaj si hrano zavrgel/la.
Sreda 4. 5. 2022 KOŠILO		MALO/ POL / VSE	
Četrtek 5. 5. 2022 KOŠILO		MALO/ POL / VSE	

OS Franceta Bevka



Srednja zdravstvena šola Slovenj Gradec

Različne dejavnosti

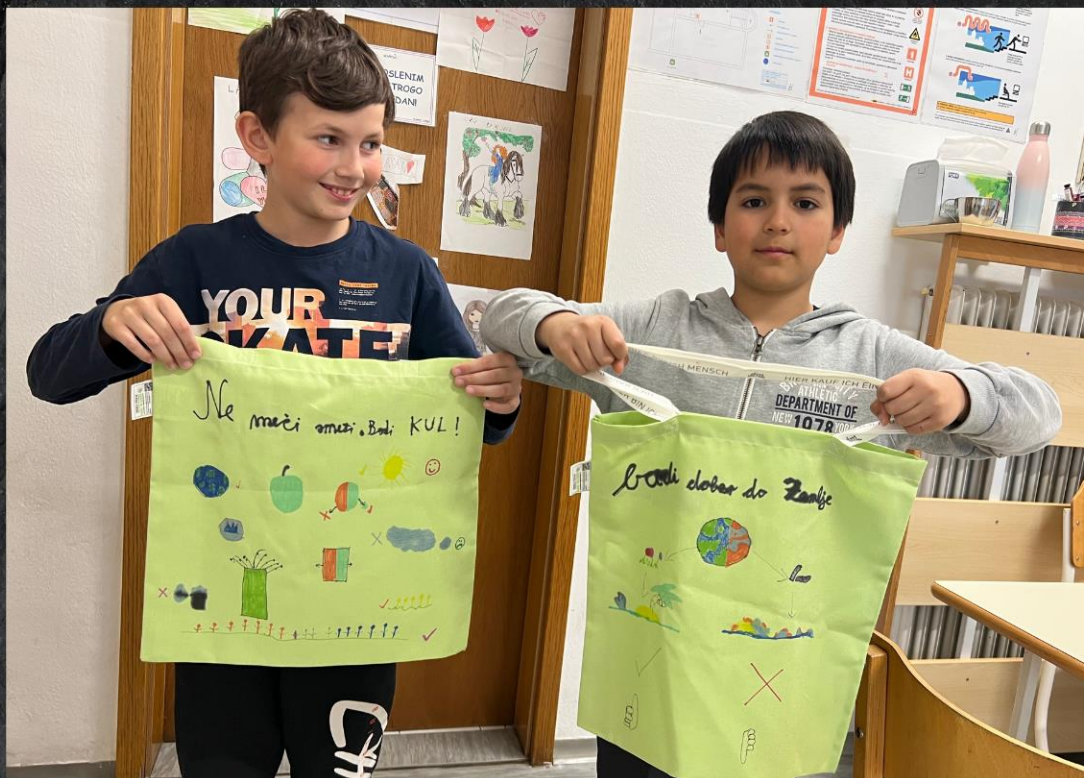
OŠ Anice Černejeve Makole



OŠ Ormoži

OŠ Središče ob Dravi





OŠ dr. Bogomirja Magajne, Divača

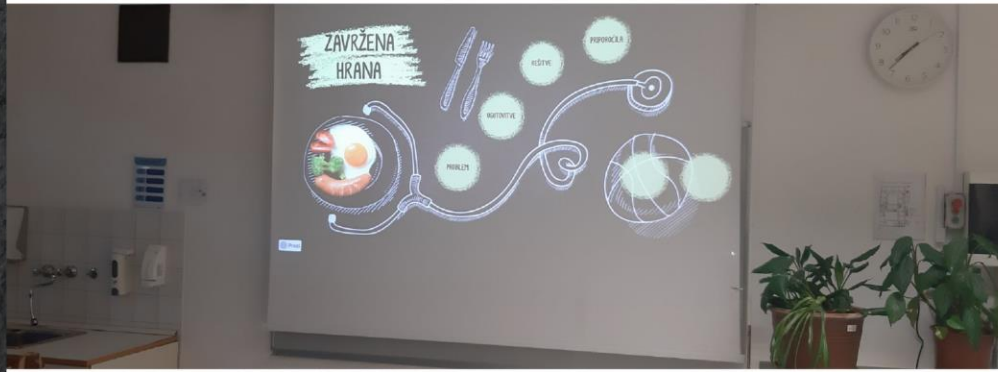


OŠ Središče ob Dravi, Vrtec Navihanček



Kmetijska šola Grm in biotehniška gimnazija

Ogled posnetkov na temo zavržene hrane



Ekonomsko-poslovna šola Koper



OŠ Ivana Cankarja Vrhnika



SŠ za gostinstvo in turizem MB

Sodelovanje s šolsko kuhinjo



PS Sentlovrenc



OŠ Trebnje



Vrtec Otona Župančiča SB
Enota Zg. Polskava



Vrtec Šoštanj



OŠ Ivana Skvarče Zagorje

DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE

24. 4. 2023

DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE

24. 4. 2023

Skupaj zmanjšajmo količine zavržene hrane!



OŠ Anice Černejeve Makole

Vrtec Vrhovci, Enota Vrhovci

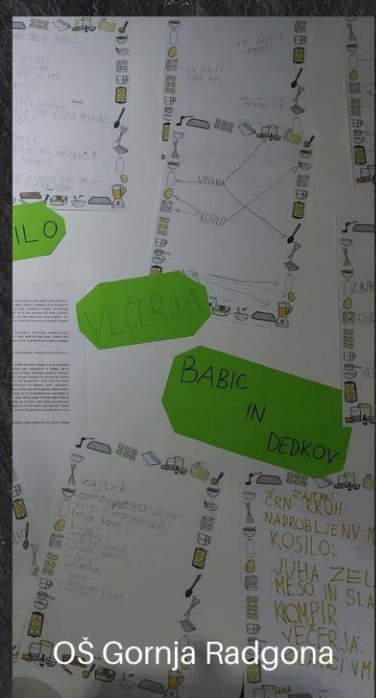


Vrtec Murska Sobota





SŠ za gostinstvo in turizem CE



OŠ Gornja Radgona



POŠ Zibika



POŠ sveti Štefan



OŠ Glazija



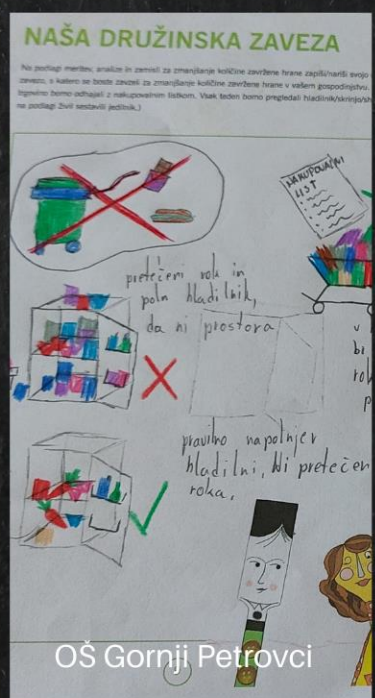
Vrtec Otona Župančiča SB, Enota Pragersko



Vrtec Šoštanj



OŠ Leskovec pri Krškem



OŠ Gornji Petrovci



OŠ Trebnje



OŠ Ljubečna



OŠ Brinje Grosuplje



OŠ Franceta Bevka Tolmin



Vrtec Otona Župančiča, Enota Pragersko



Vrtec Antona Medveda Kamnik





OŠ Središče ob Dravi, Vrtec Navihanček

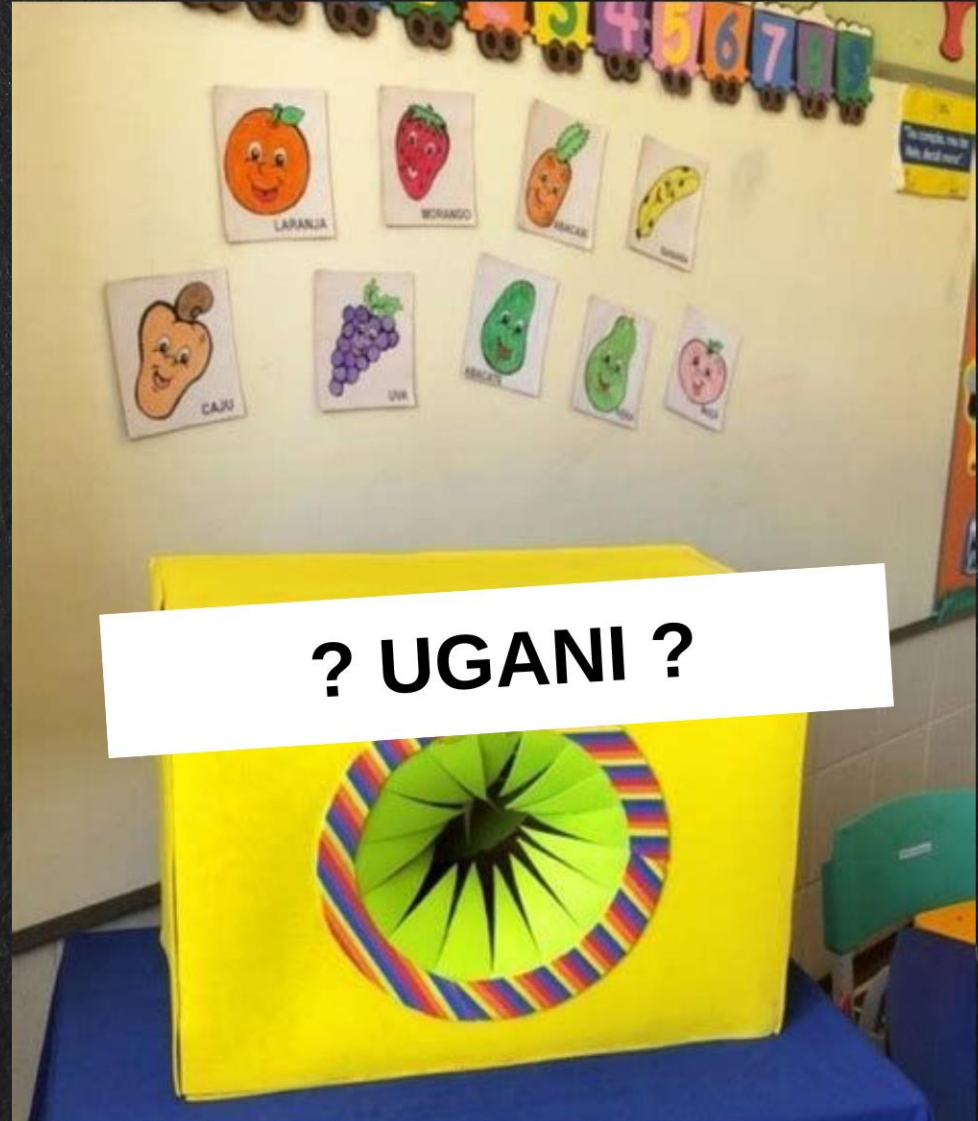


OŠ Šmarje Sap



Vrtec Koper, Enota Bertoki





Prijave na projekt
so dostopne na:



PRIDRUŽITE SE NAM!

Prijave za projekt
sprejemamo do **1.**
februarja 2024.

Več o projektu:



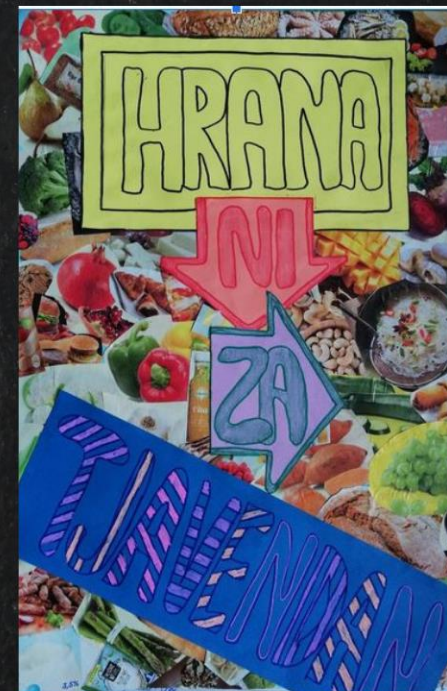
Vrtec pri OŠ Dušana
Muniha Most na Soči



OŠ Šmartno pri Slovenj
Gradcu



OŠ Dolenjske Toplice



OŠ Oskarja Kovačiča,
Ljubljana

Hvala za pozornost!



O BOLJŠEM SVETU
ne sanjamo,
TEMVEČ GA
SKUPAJ Z VAMI
ustvarjamo.



0599 55 550



info@ekosola.si



<https://ekosola.si/>