

Z GIBANJEM DO ZDRAVJA IN ZNANJA



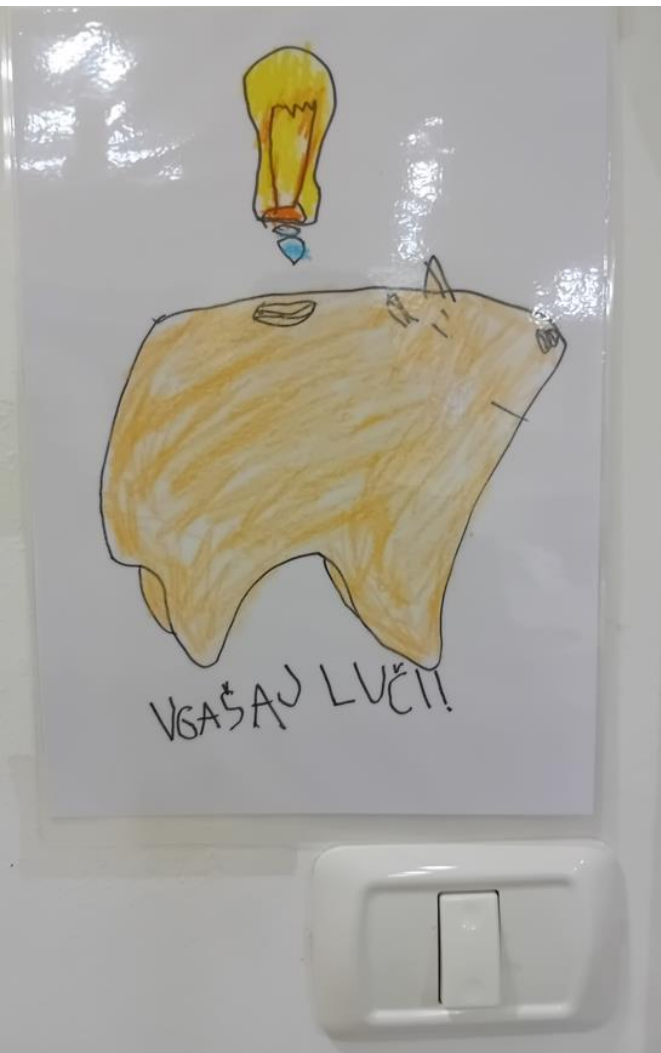
Erika Trobec Marušić
Center za usposabljanje Elvira Vatovec Strunjan, enota Divača



ZAKAJ PROJEKT PODNEBNE SPREMEMBE?

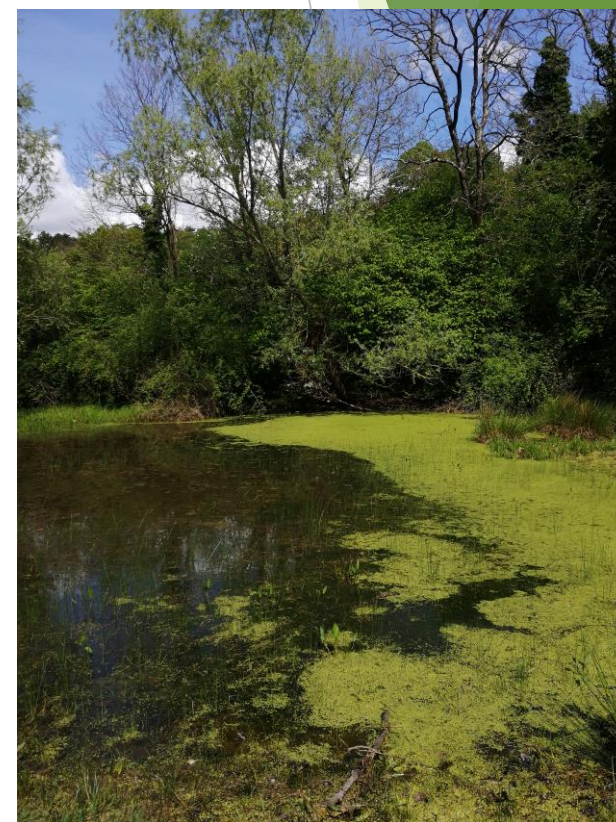
- ▶ ker se v šoli po svojih močeh trudimo, da skrbimo za naš planet:
- ugašamo luči,
- zapiramo vodo,
- za brisanje rok uporabimo le eno papirnato brisačko,
- ločujemo odpadke,
- izdelke izdelujemo iz recikliranih materialov (tetrapak embalaža, konzerve, stara oblačila, odpadni papir,...)
- izdelke izdelujemo iz naravnih materialov, ki jih naberemo na naših sprehodih (storži, listki, veje, kamenčki, plodovi,...)



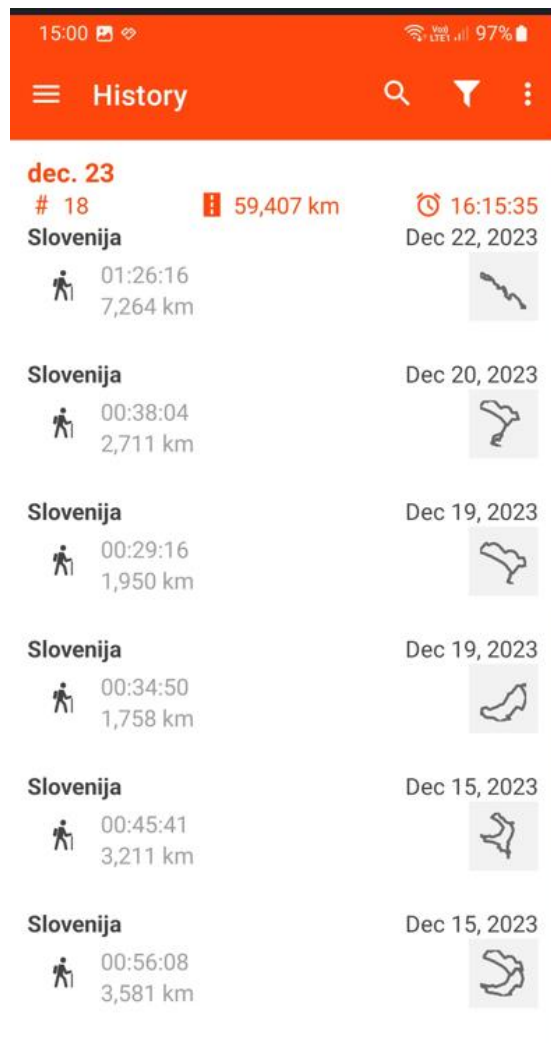
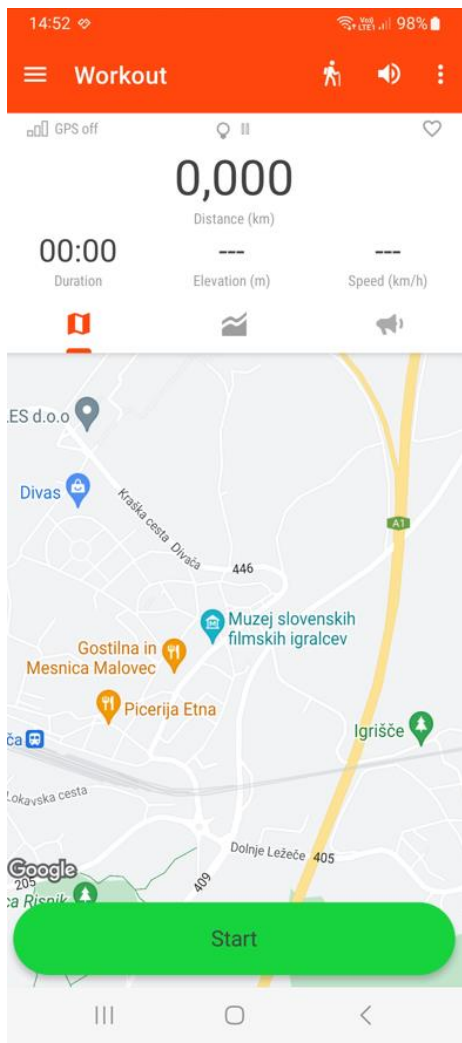


ZAKAJ BELEŽENJE PREHOJENIH KM?

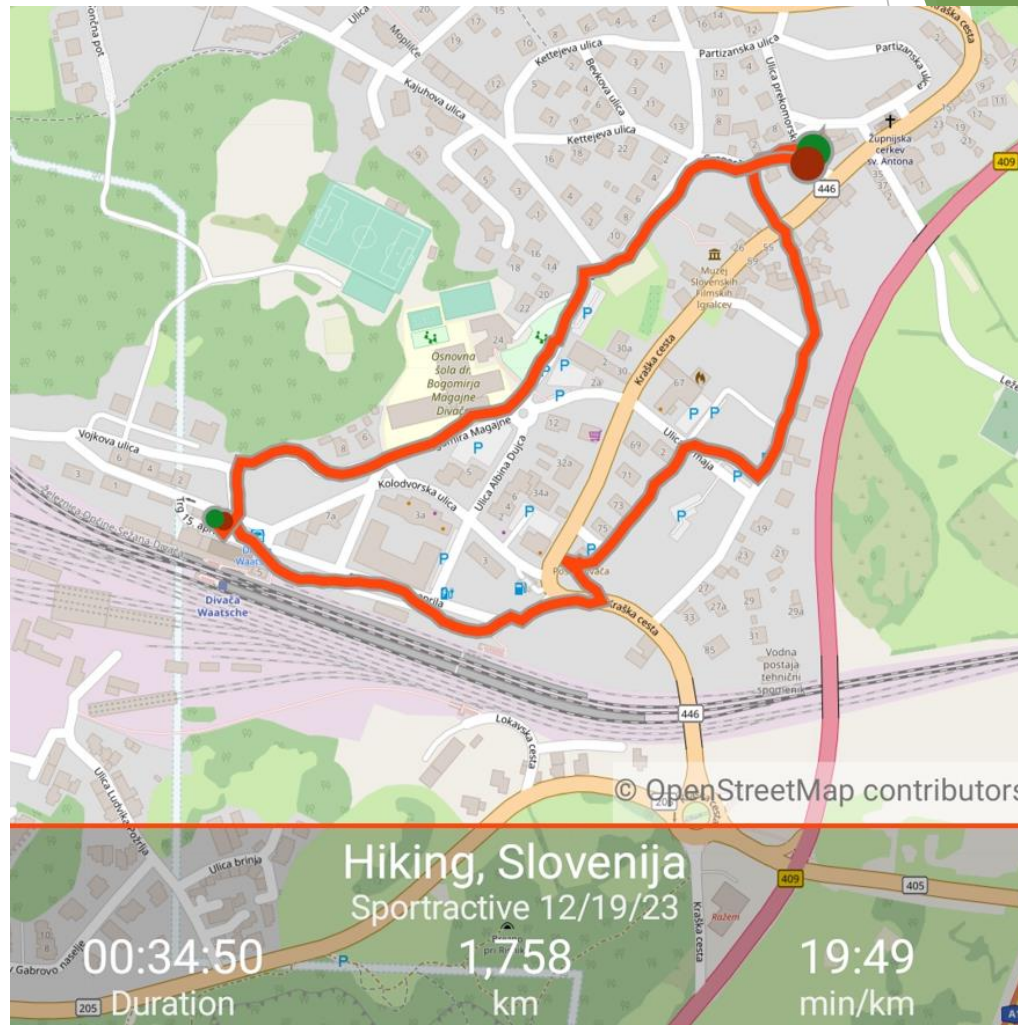
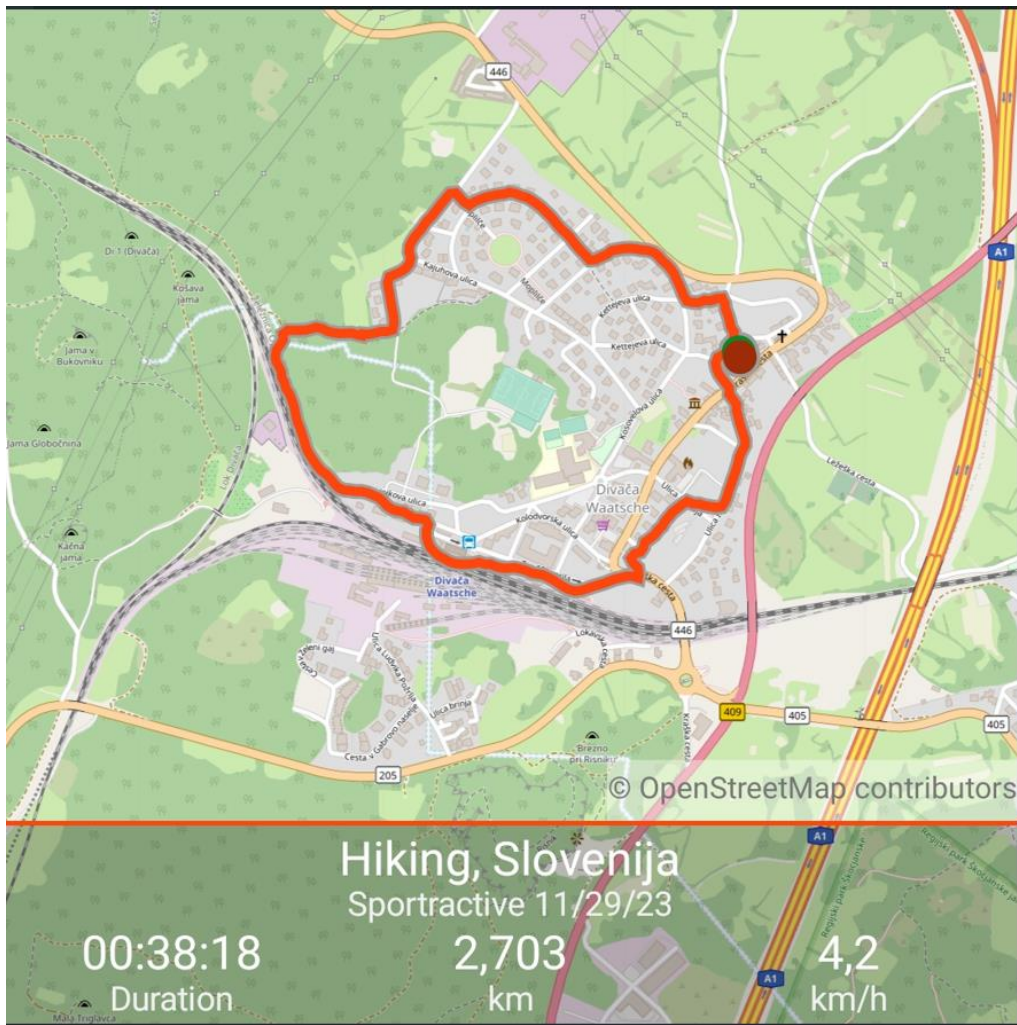
- ▶ ker imamo v naši okolici nešteto možnosti za učenje in sprostitev:
- Krasoslovno naravoslovna učna pot Divaški Kras (udornica Risnik),
- Škocjanske jame,
- Učna pot Škocjan,
- Divaška jama,
- kal Globočaj,
- polje sivke,
- Muzej slovenskih Filmskih igralcev (Škrateljnova domačija)
- Divača je pomembno železniško križišče,
- razgled na štiri tisočake (Vremščica, Slavnik, Nanos, Snežnik)

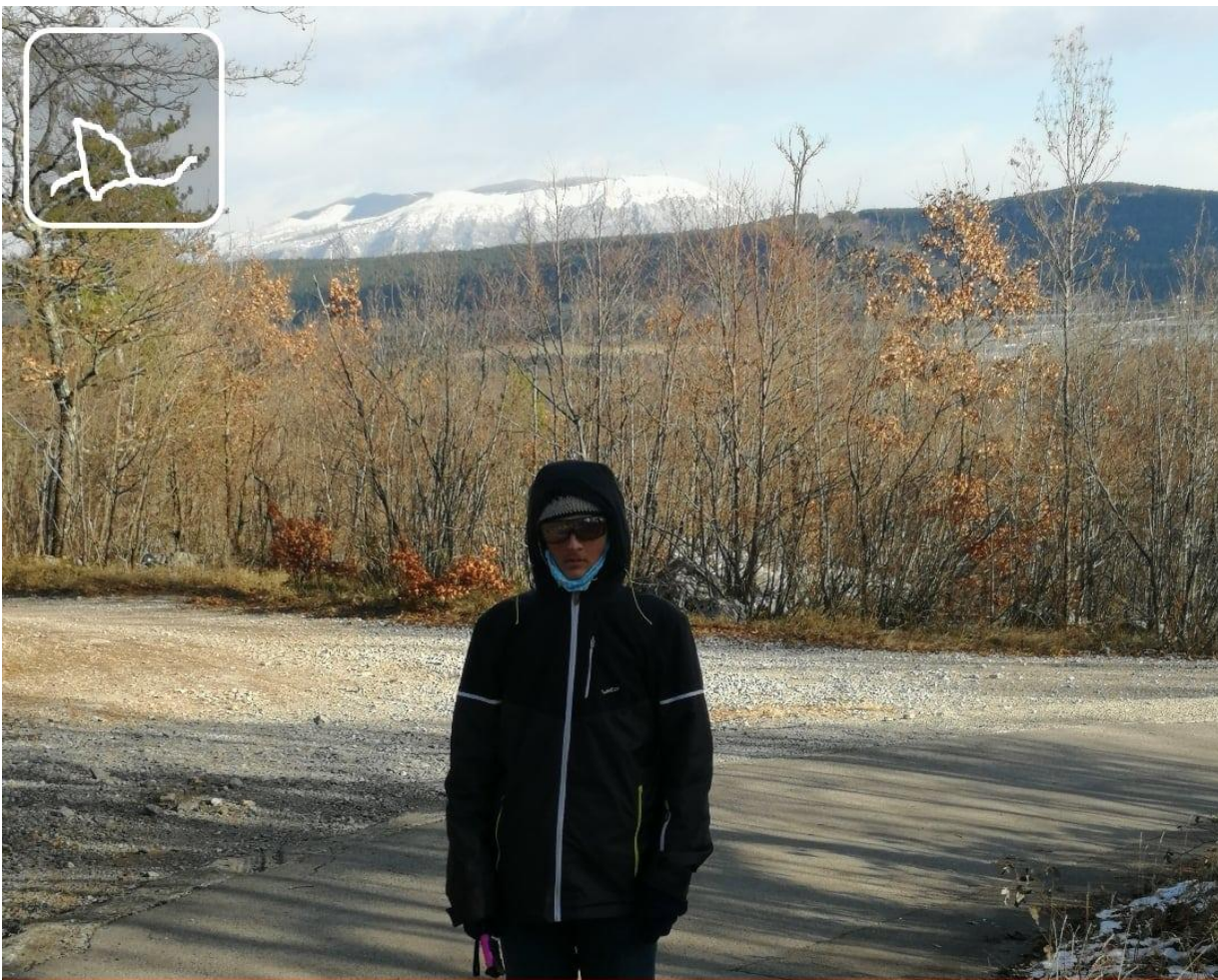


ZA BELEŽENJE PREHOJENIH KM UPORABLJAMO APLIKACIJO:



GPS Running Cycling & Fitness
sportractive.com
4,7 ★





Walking, Slovenija

Sportractive 1/14/21

00:54:51

Duration

5,441

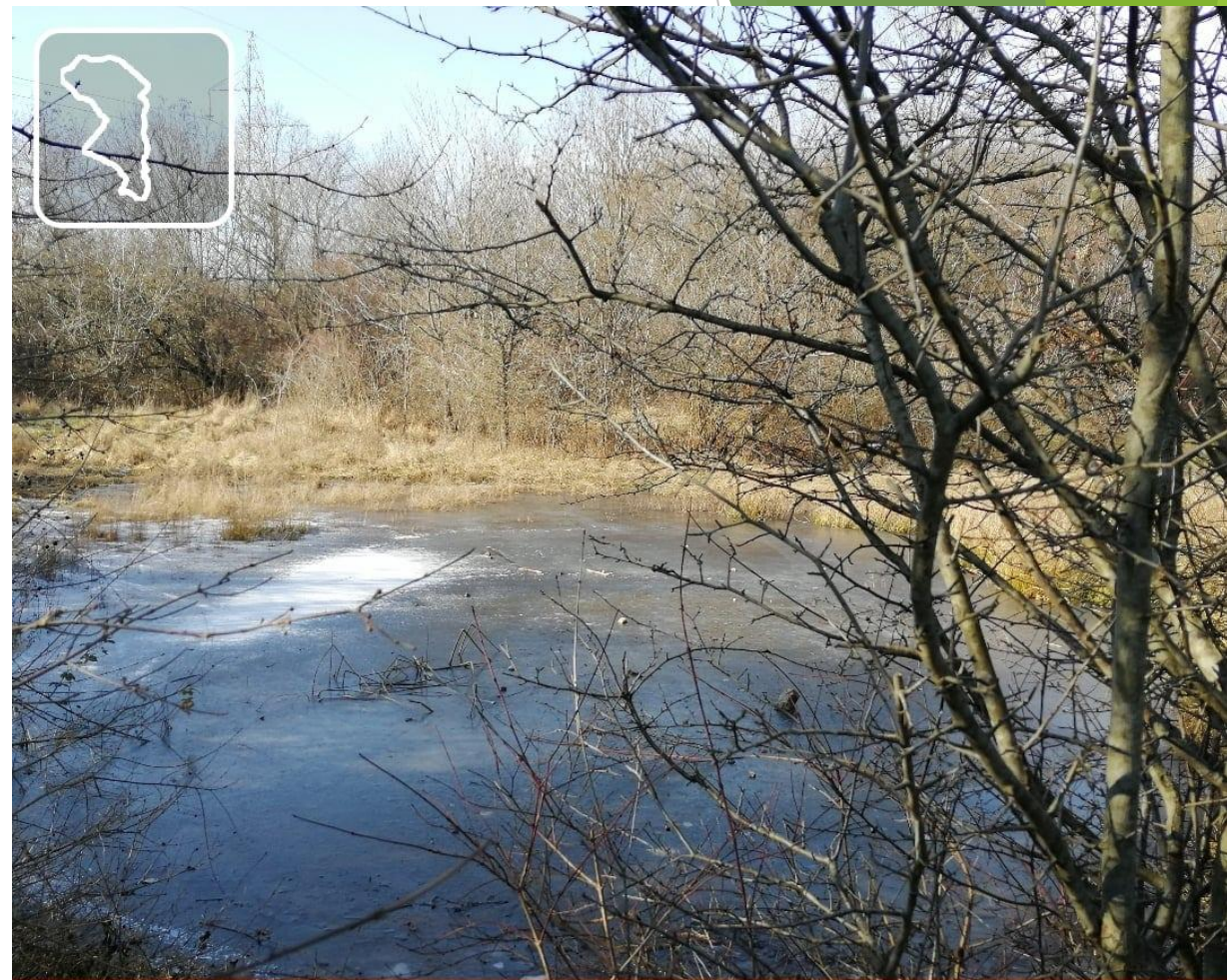
km

368

kcal

10:05

min/km



Walking, Slovenija

Sportractive 1/14/21

01:04:06

Duration

4,170

km

199

kcal

15:23

min/km



Walking, Slovenija

Sportractive 1/13/21

01:15:02

Duration

4,357

km

308

kcal

17:13

min/km



Walking, Slovenija

Sportractive 1/15/21

00:49:04

Duration

4,695

km

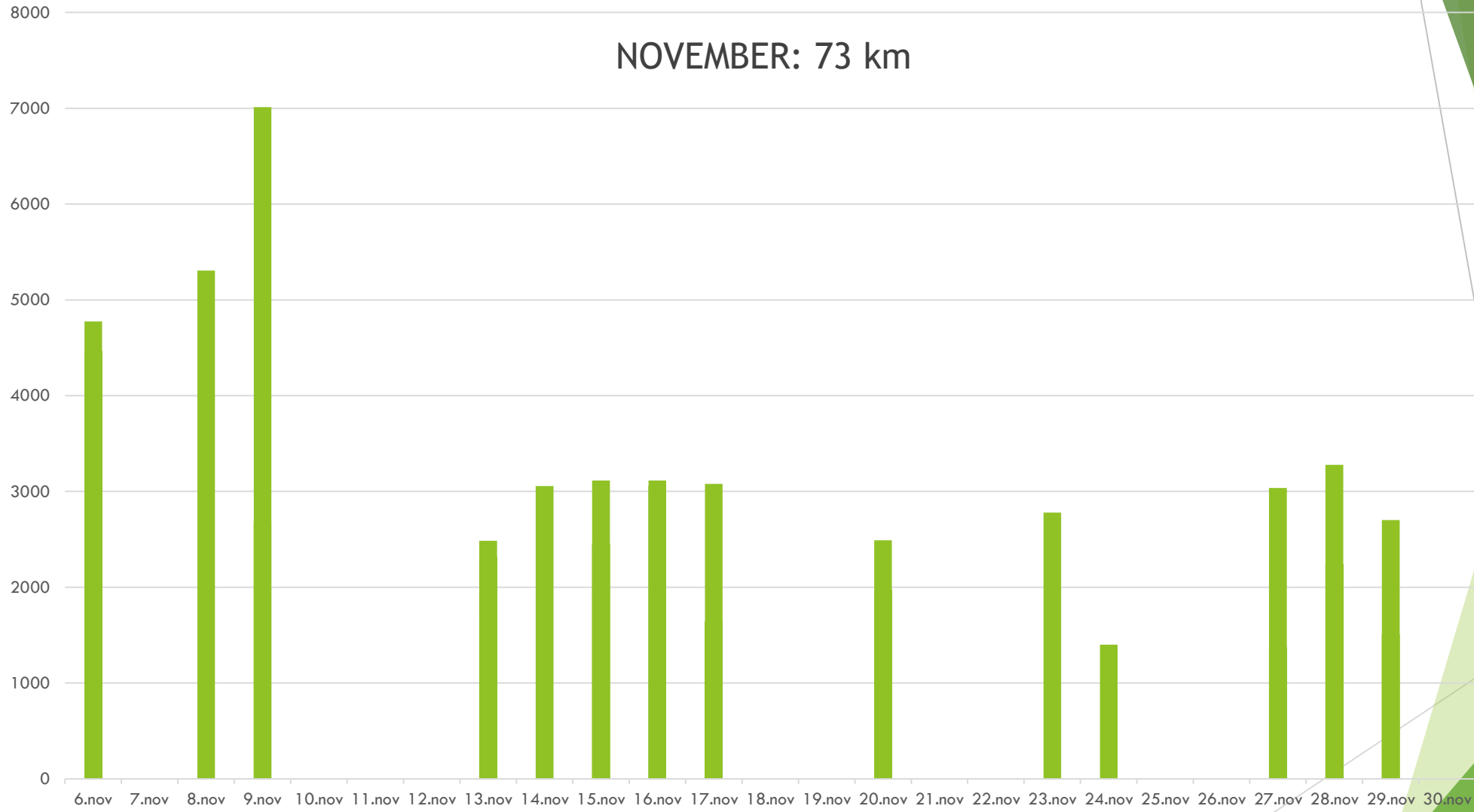
291

kcal

10:27

min/km

Razdalja v metrih



OPAZUJEMO ŽIVALI...



OPAZUJEMO RASTLINE...



...železniška postaja - naš obvezni postanek



postanek pri skulpturi
lesenega troglavega zmaja



...sprostitvev na igralih

...pri Škocjanskih jamah



spostitev in učenje v lokalnem baru



barve jeseni na Krasu



Naša okolica je ena velika učilnica...

operativni cilji - primeri dejavnosti

- Opazujejo dogajanje v mestu in v naravi - obnova ceste, novi lokali,...
- Poslušajo zvoke v okolici - zvok letala, vlaka, petje ptic
- Opazujejo in doživljajo značilnosti različnih letnih časov - občutijo mraz, veter, dež, vročino,...
- Spoznavajo in izberejo primerna oblačila za aktivnosti na prostem - ko je vroče odpne/sleče bundo...
- Doživljajo gozd z vsemi čutili, spoznavajo gozdne živali, rastline - opazijo srno, veverico, zajca, medvedje iztrebke,...



Naša okolica je ena velika učilnica...

operativni cilji - primeri dejavnosti

- Opazujejo vrt, njivo, travnik, sadovnjak - opazijo pestrost rastlinstva na kraškem travniku
- Spoznavajo nevarnosti pri hoji po stopnicah, po cesti - previdno hodijo po mokrih stopnicah
- Zaznavajo promet na cesti, poimenujejo prometna sredstva - opazovanje prometa v parku ob glavni cesti
- Spoznajo nevarnosti v prometu, prometne znake v okolici šole - hoja v koloni skozi ožino, kjer ni pločnika
- Poznajo osnove vljudnega vedenja na sprehodih, izletih - neznancev ne objemamo (avtist)
- Sodelujejo pri nakupovanju, naročanju, plačevanju v lokalu - v lokalu sami plačajo





ZAKAJ PODNEBNI TEK?

- ▶ ker imamo radi gibanje v naravi,
- ▶ ker bomo s podnebnim tekom v aprilu 2024 združili prijetno s koristnim - tekli bomo skupaj z učenci OŠ Dr. Bogomirja Magajne Divača

HVALA ZA VAŠO POZORNOST