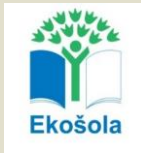




Z LASTNIMI IZKUŠNjami DO MANJ ZAVRŽENE HRANE

Primer dobre prakse iz Vrtca Manka Golarja Gornja Radgona

Prispevek pripravila: Ksenja Karlo, dipl. vzg.



Vrtec Manka Golarja Gornja Radgona



ENOTA KOCLJEVA 2

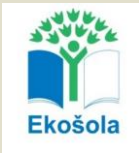


ENOTA KOCLJEVA 4

18 ODDELKOV
295 OTROK



ENOTA ČREŠNJEVCI



Za sodelovanje v projektu Hrana ni za tjavendan smo se odločili, ker se želimo naučiti:

- Zmanjšati/preprečiti zavrženo hrano v vrtcu in tudi doma.
- Pravilno reciklirati in odlagati zavrženo hrano (kompostiranje, ločevanje bioloških odpadkov).
- Spodbuditi praktično uporabo neuporabljene hrane in recikliranje ostankov hrane.
- Povečati zavedanje o odgovornem ravnanju s hrano.

Projekt Hrana ni za tjavendan se v našem vrtcu izvaja drugo leto in smo vanj vključeni vsi oddelki.

GLAVNA JED

PREOBLEČENA RIZOTA



OSEBE

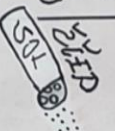
15-20 MIN



DROBTINE 2-3 SLICE



10 KEGIC RIFA



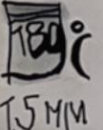
2-3 SLICE



1 JAJCE



OBLIKULENO
PROČICE



15 MM

HRANA NI ZA TAVENJANJE

Sodelovanje v natečaju Reciklirana kuharija

Sodelovanje s
kuharico iz naše
kuhinje.



Sodelovanje s podjetjem Saubermacher



in ločevanje odpadkov.



Sodelovanje z Aktivom kmečkih žena Gornja Radgona.

UČILNICA NA PROSTEM



Sodelovanje z lokalnimi kmetijami in pridelovalci.

Sodelovanje z lokalnimi
kmetijami in pridelovalci.





Otroci in
izkustveno učenje.



Sodelovanje s sejmom AGRA

BONTON PREHRANJEVANJA



SAMOPOSTREŽNI NAČIN PREHRANJEVANJA

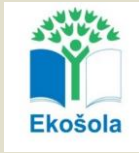


DVOJNI MENI v drugem starostnem obdobju



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 18.3.	Bela kava, večzrnat kruh, čičerikin namaz, pečena paprika, kivi	Špinačna juha, sesekljana pečenka, pire krompir, zelje s fižolom v solati	*Banana
TOR 19.3.	Mlečna *prosenka kaša s čokoladnim posipom, suhe marelice	Lečin golaž, kruh, sadna *rulada, limonada	Hruška, žemlja
SRE 20.3.	Šipkov čaj, kruh Gustav ovseni, šunka v ovitku, kisle kumarice, jabolko	Bistra juha s fritati, makaronovo meso, rdeča pesa Bistra juha s fritati, panirana cvetača, metuljčki z zelenjavo v solati	LCA nula, kruh
ČET 21.3.	Planinski čaj, pirin kruh, liptovski namaz, korenčkove palčke, grozdje	Porova juha, puranji tile v smetanovi omaki, njoki, zelena solata	*Breskov kefir, kruh
PET 22.3.	*Kakav, rogljiček, melona	Minjon juha, ribji brodet, kocke polente, mešana solata z motovilcem	Pomaranča, plazma keksi
PON 25.3.	Mleko, ajdov kruh, maslo, med, pomaranča	Korenčkova juha, musaka, solata z motovilcem in fižolom	Hruška, kruh
TOR 26.3.	Bezgov čaj, graham kruh, ribji namaz, redkvice, jabolko	Brokolijska juha s kroglicami, panirane piščančje krače, rizi bizi, mešana solata	Mleko, kruh
SRE 27.3.	Mlečni *močnik s čokoladnim posipom, suhe marelice	Otroška juha, segedin zelje, slan krompir Otroška juha, makovi rezanci, mešani kompot	Kivi, fit kraljeva štručka
ČET 28.3.	Bebe čaj, kmečki rženi kruh, pisani namaz, kumarice, melona	Goveja juha z rezanci, *goveji tile stroganor, *bučgur z zelenjavo, zelena solata	*Smuti, grisini
PET 29.3.	*Bela kava, *vrtanek, sirni namaz z ajvarjem, korenček	Mineštra, *praženec, breskov sok	Banana

Otroci imajo čez dan na razpolago čaj in vodo.



Vrtec Manka Golarja Gornja Radgona

Prispevek pripravila:
Ksenja Karlo, dipl. vzg.

