

# Pomen gibanja otrok za zdravje skupnosti

Nataša Brodnik Kržan, prof. razrednega pouka,  
Osnovna šola Leskovec pri Krškem, Slovenija  
[natasa.brodnik@guest.arnes.si](mailto:natasa.brodnik@guest.arnes.si)

15. maj 2024



# Gibanje:

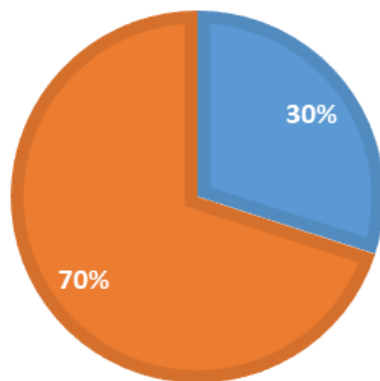
- ▶ razvija in krepi telo,
- ▶ ohranja zdravje,
- ▶ razvija delovne navade,
- ▶ izboljšuje odnos z vrstniki,
- ▶ zmanjšuje vedenjske težave,
- ▶ krepi samozavest in samostojnost,
- ▶ prispeva k uspehu v šoli ...



# Anketa - Kako gibalno aktivni so naši učenci?

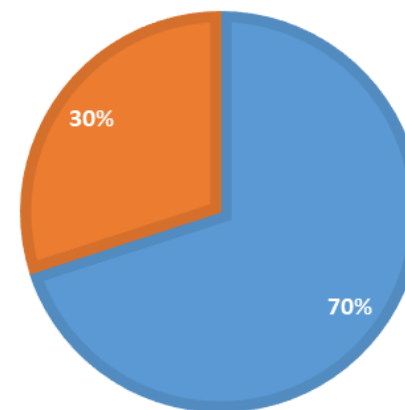
## NAČIN PRIHAJANJA V ŠOLO

■ peš ■ avto, avtobus



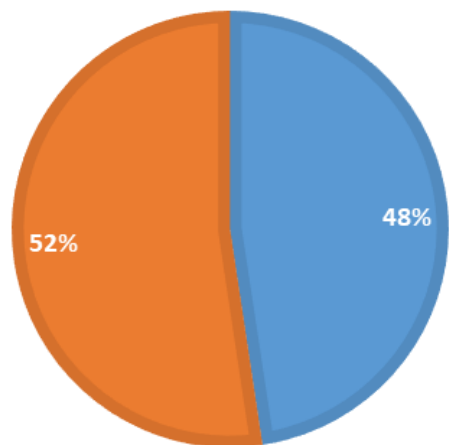
## KOLIKO ČASA PREŽIVIŠ ZUNAJ?

■ VEČ KOT DVE URI ■ DVE URI

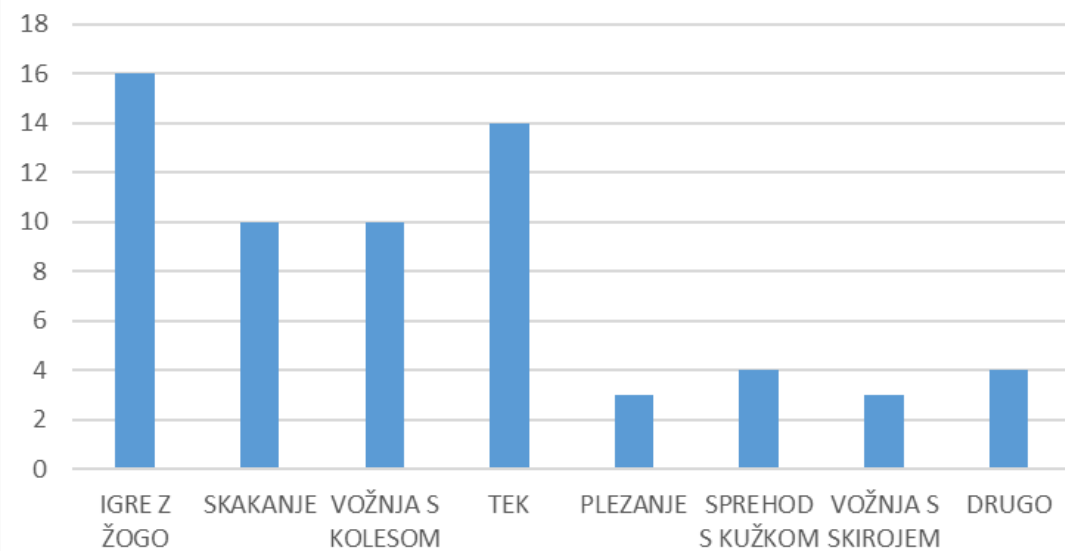


## ZAKAJ NE PREŽIVIŠ VEČ ČASA ZUNAJ?

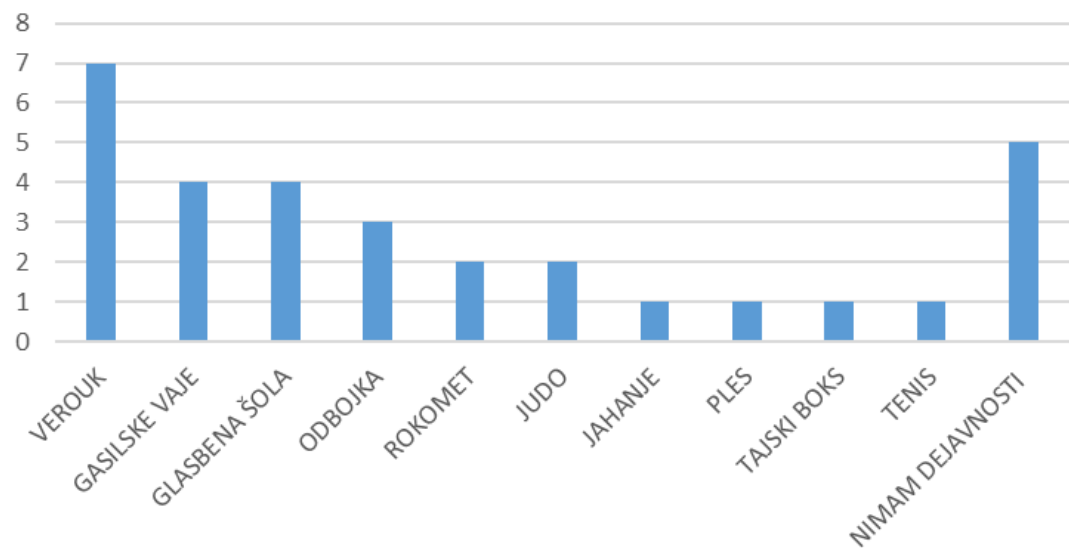
■ DOMAČE NALOGE, UČENJE ■ TRENINGI, GOSPODINJSKA OPRAVILA, POMOČ DOMA



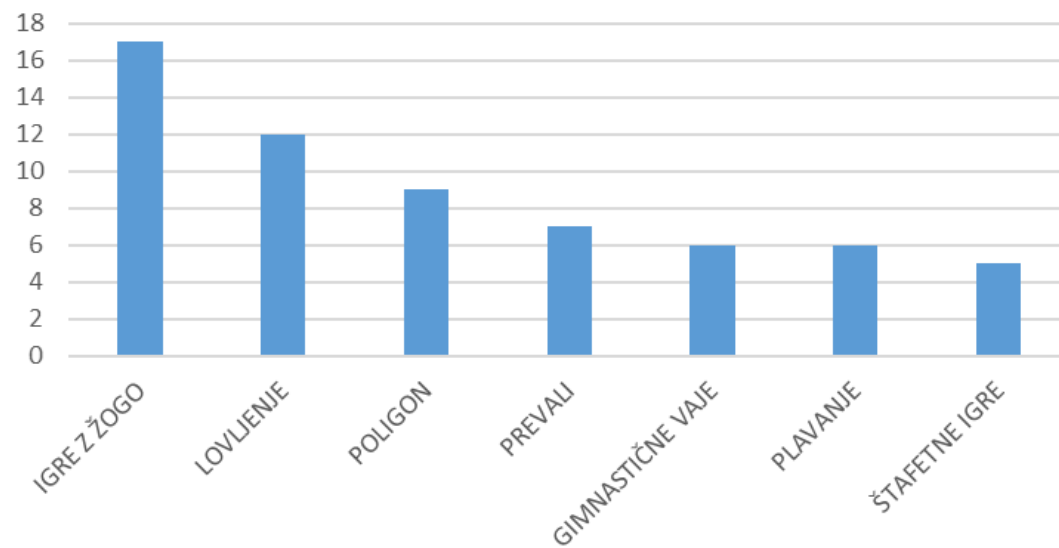
## NAČINI GIBANJA V PROSTEM ČASU



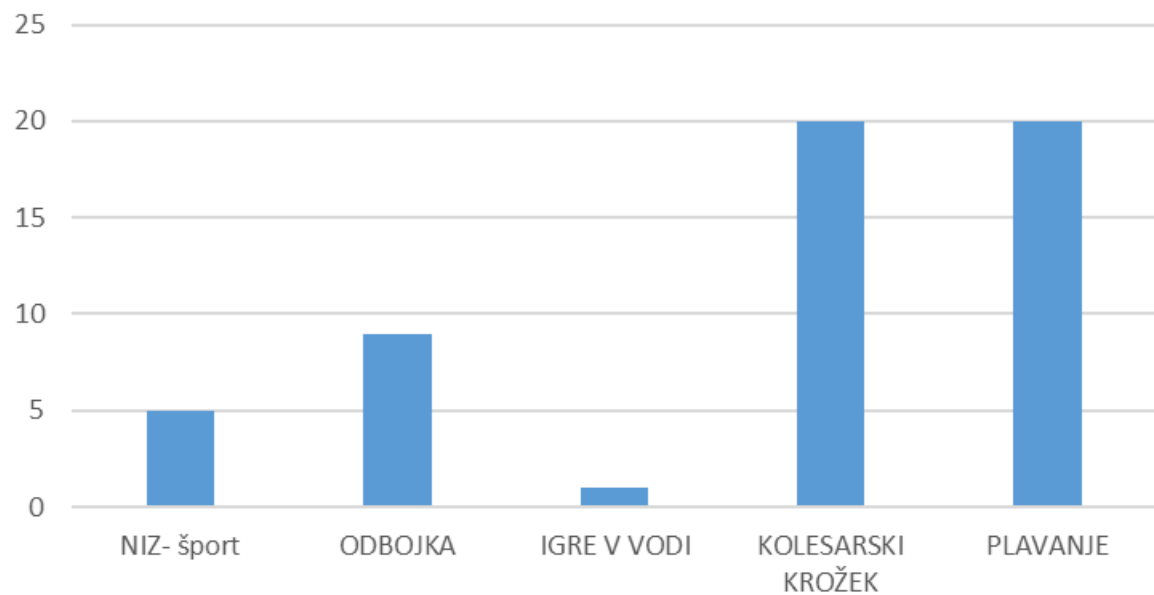
### POPOLDANSKE DEJAVNOSTI



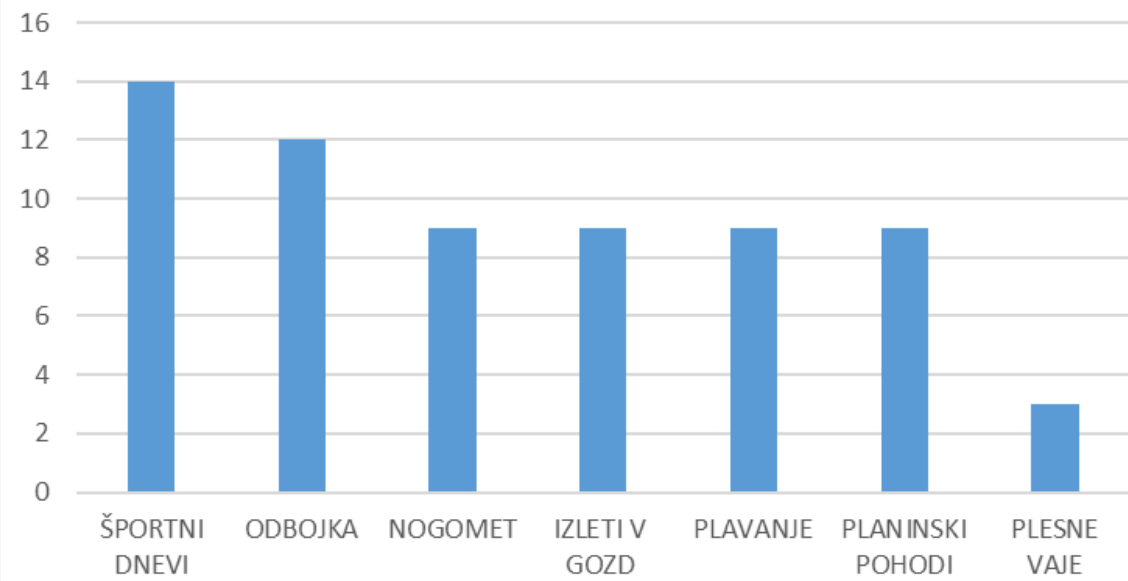
### NAJLJUBŠE DEJAVNOSTI PRI ŠPORTU



## DODATNE ŠPORTNE AKTIVNOSTI



## PRILJUBLJENOST ŠPORTNIH DEJAVNOSTI NA ŠOLI



# Športne dejavnosti na šoli



KROS



ŠD - DAN ZDRAVJA



PEŠ NA DOGODKE



ND - ZDRAVO ŽIVLJENJE



DRSANJE



KULTURNI DAN



PLAVANJE



POUK V GOZDU





DAN ZDRAVJA



PODNEBNI TEK



ŠD – ATLETIKA



ŠOLA V NARAVI

# POTREBE IN ŽELJE OTROK:

- ▶ aktivni odmori,
- ▶ več gibanja med poukom,
- ▶ več praktičnega dela,
- ▶ rekreativni odmor,
- ▶ več pouka v naravi,
- ▶ šport vsak dan ...

