



**Mednarodna konferenca programa Ekošola – Mladi v programu Ekošola za trajnostno družbo**

25.5.2025, OŠ Leskovec pri Krškem



**Iz nemške predmestne vasi v zeleno Slovenijo: *secundum naturam vivere* (Seneca) -**

Celostna povezava s seboj, z naravo in s kosmosom ter zavestno življenje in učenje z vsemi čuti.

**Natalija Hormuth, Nemčija in Slovenija**

natalijahormuth@web.de

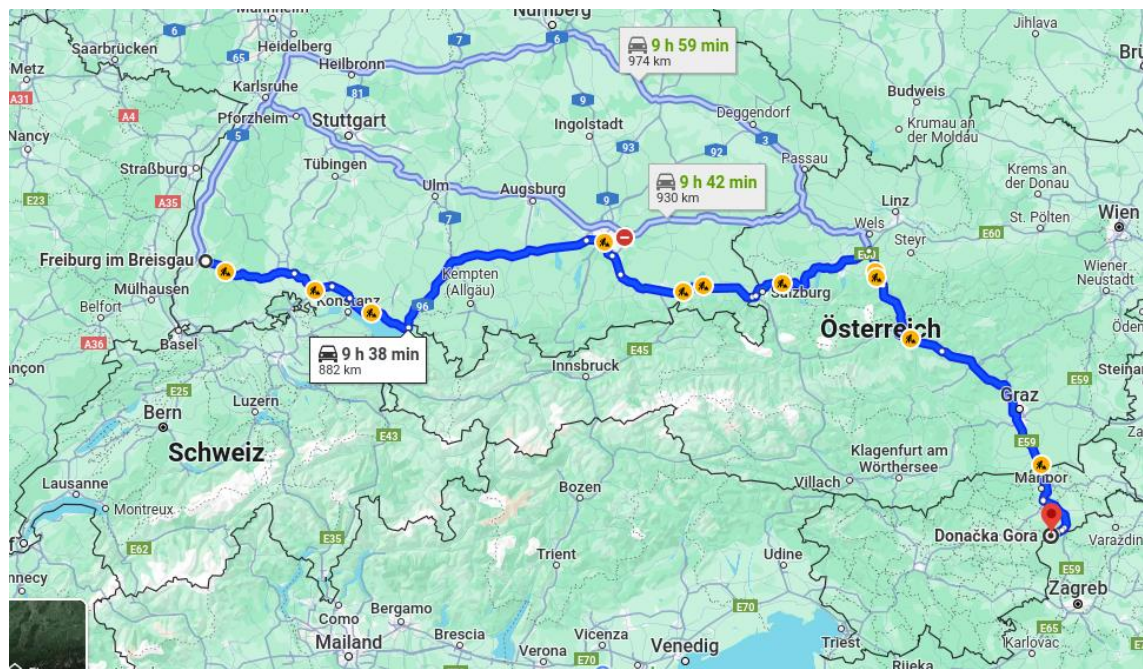
www.viamus.jimdofree.com



## Življenje v predmestni Vasi v Nemčiji

- družinsko življenje
- majhen vrt
- profesorica za latinščino in francoščino
- koncerti
- dirigent in pianist, pedagog za klavir
- western-jahanje, Schwarzwald
- jadranje, Jadransko morje
- počitnice v Sloveniji
- celosten pogled, izobraževanja

natalijahormuth@web.de



www.viamus.jimdofree.com



# SABBATICAL ON BOARD - eno leto družinskega jadranja

**ljubezen, zaupanje, teamwork, družina, naravno in celostno učenje, lastni bioritem, življenje z in v naravi, čas, izzivi, samozavest, spoznanja, hvaležnost ...**



**Non schola, sed vita discimus! (Ne učimo se preko šole, temveč preko življenja!)**



[natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)



## Seneca – rimlj. filosof in politik:

### SECUNDUM NATURAM VIVERE (živeti v skladu z naravo )

- antika: celostni pogled na človeka in svet, povezava z naravo in s kosmosom je zelo živahna
- izobražen človek je bil velikostranjski in se je spoznal na gramatiko, retoriko, logiko, geometrijo, aritmetico, muziko in astrologijo (SEPTEM ARTES LIBERALES)
- najvišji cilj: srečno življenje (VITA BEATA)
- v najvišje dobro (SUMMUM BONUM)

natalijahormuth@web.de



#### Izobraževanja:

- Coaching s konji
- Inštruktor jadranja
- Samooskrba
- Celostno življenje in zdravje
- Vodenje z vrednotami (TCI)
- Dentosofia

www.viamus.jimdofree.com



# Življenje v Zeleni SLOVENIJI

**Akademia & RETReAT**

ob vznožju **Donačke Gore**  
v **Rogatcu** in v **Stopercah**



[natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)





## Gozd



komunikacija z naravo in s seboj, jasnost  
gozdna kopel: zdravje in dobropočutje

tišina, meditativna pot  
doživetje z vsemi čuti  
delo in zadovoljstvo  
igra in gibanje  
petje v gozdu  
knjižnica

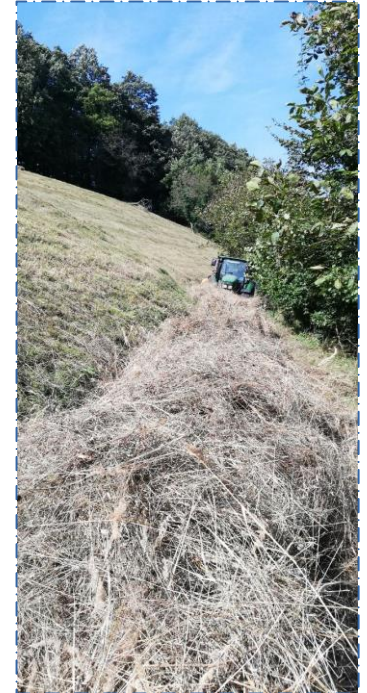


# TRAVNIKI in ZDRAVA HRANA

barvasto bogastvo

zdravje in znanje

sanjanje in senca



## DONAČKA GORA ali ŠTAJERSKI TRIGLAV, 884 m



### Zakaj je tako zanimiva?

zgodovina, geografija, biologija, bukovji pragozd, rekreacija, mitologija, legenda Parzivala, prva nadelana planinska pot za zdravljenje (dr. Froelich), za domačine danes: ljubezenski kotichek in vir miru in energije, turizem





## Konji – komunikacija in sensiblnost



uspešno in nenasilno komunicirati  
jasno in z ljubznijo priti do cilja  
z empatijo in na podlagi zaupanja voditi

delo s konji = delo z otroci ?



# Zdravo živeti – naravno, trajnostno in samooskrbno graditi

BIOPLIN ZA DOMA

OWNHOME

ŽIVA VODA, IZVIR

VODNI SISTEM

...

[natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)



LES

GLINA

SLAMA

KAMEN

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)



## VIRI in LITERATURA

- slike: iz družinskega zasebnega arhiva
- lastne izkušnje in velikostransko celoživljensko izobraževanje
- podatki o Donački gori: aktualna razstava Zavoda za kulturo, turizem in razvoj Rogatec o Donački Gori v muzeju Staro Selo Kumrovec



# ISKRENA HVALA ZA VAŠO POZORNOST

**VIAMUS**

**AKADEMIA & RETREAT**

Stoperce in Rogatec, ob vznožju Donačke Gore

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)

[viamus@web.de](mailto:viamus@web.de), tel: 071-474341

**Natalija in Dominik Hormuth**



**Bodimo samooskrbni in zavestni  
na telesni, duševni in duhovni ravni!**

Vzemimo si čas zase, za tišino in mir, da se povežemo s seboj in z vesoljem ...

- sredi neokrnjene narave
- v stiku s svojim glasom
- s pomočjo konja
- na jadrnici

**Prisrčno vabljeni  
na celostni osebni coaching, na delavnice,  
v mir in veselje!**

[natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)





[natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)

[www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com)

