

# SEJEM ALTERMED





# SEJEM ALTERMED

## CILJI:

Na sejmu želimo izpostaviti **pomen zdravja**, naš **odnos do zdravja** in pojmovanje **zdravja kot vrednote**. Učenci/dijaki/študenti spoznajo, da zdravje temelji na:

- zdravi in uravnoteženi prehrani,
- telesni aktivnosti,
- medsebojnih odnosih,
- varnem okolju.



## TEMA:

**TRADICIONALNA IN ZDRAVA PREHRANA  
V INTERAKCIJI S PODEŽELJEM**



**SEJEM BO POTEKAL  
14. - 16. marca 2025**



**EKOŠOLA**



babi



KORUZNA ZLEJVANKA



# SEJEM ALTERMED

## NEKAJ IDEJ:

- Zakaj so naše prehranjevalne navade pomembne z lokalnega in globalnega vidika.
- Jejmo lokalno in sezonsko.
- Jejmo manj mesa.
- Jejmo svežo in polnovredno hrano.
- Spoznajmo lokalne pridelovalce
- Ohranjajmo stare sorte.
- Zmanjšajmo količine zavržene hrane...

## SODELOVANJE NA SEJMU

### 3 MOŽNOSTI SODELOVANJA:

- na **RAZSTAVNEM PROSTORU**: predstavitev dobre prakse na stojnici
- nastop na **PREDSTAVITVENEM ODRU**: plesna ali pevska točka, modna revija, dramatizacija ...
- Predstavitev na **DEMONSTRACIJSKEM** in **DEGUSTACIJSKEM ODRU**: priprava jedi

**Sejem traja 3 dni - lahko sodelujete samo en dan, dva ali vse tri dni.**

**Rok prijave:**  
**30. november 2024**

**VEČ O PROJEKTU:** <https://ekosola.si/altermed-24-25/>

