

SEJEM ALTERMED

3 ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE



4 KAKOVOSTNO IZOBRAŽEVANJE



11 TRAJNOSTNA MESTA IN SKUPNOSTI



12 ODGOVORNA PORABA IN PROIZVODNJA



13 PODNEBNI UKREPI



15 ŽIVLJENJE NA KOPNEM



SEJEM ALTERMED

CILJI:

Na sejmu želimo izpostaviti **pomen zdravja**, naš **odnos do zdravja** in pojmovanje **zdravja kot vrednote**. Učenci/dijaki/študenti spoznajo, da zdravje temelji na:

- zdravi in uravnoteženi prehrani,
- telesni aktivnosti,
- medsebojnih odnosih,
- varnem okolju.



TEMA:

**TRADICIONALNA IN ZDRAVA PREHRANA
V INTERAKCIJI S PODEŽELJEM**



**SEJEM BO POTEKAL
14. - 16. marca 2025**



EKOŠOLA



babi



KORUZNA ZLEJVANKA

SEJEM ALTERMED

NEKAJ IDEJ:

- Zakaj so naše prehranjevalne navade pomembne z lokalnega in globalnega vidika.
- Jejmo lokalno in sezonsko.
- Jejmo manj mesa.
- Jejmo svežo in polnovredno hrano.
- Spoznajmo lokalne pridelovalce
- Ohranjajmo stare sorte.
- Zmanjšajmo količine zavržene hrane...

SODELOVANJE NA SEJMU

3 MOŽNOSTI SODELOVANJA:

- na **RAZSTAVNEM PROSTORU:** predstavitev dobre prakse na stojnici
- nastop na **PREDSTAVITVENEM ODRU:** plesna ali pevska točka, modna revija, dramatizacija ...
- Predstavitev na **DEMONSTRACIJSKEM** in **DEGUSTACIJSKEM ODRU:** priprava jedi

Sejem traja 3 dni - lahko sodelujete samo en dan, dva ali vse tri dni.

Rok prijave:
30. november 2024

VEČ O PROJEKTU: <https://ekosola.si/altermed-24-25/>

