



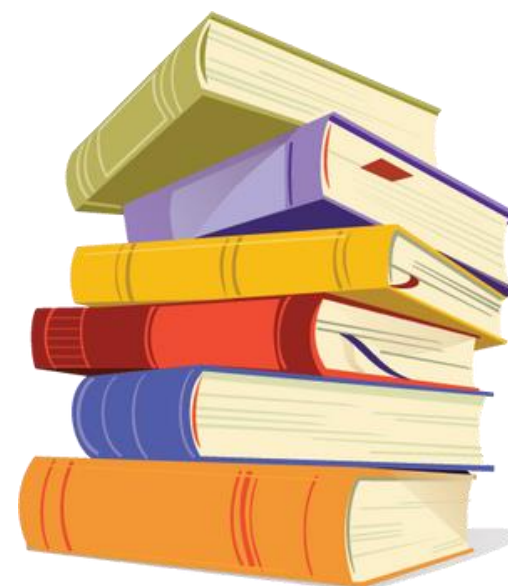
CILJI:

- **Zmanjšati** in **preprečiti nastajanje odpadne hrane** v vrtcih, šolah in doma.
- Spodbuditi **praktično uporabo neporabljene hrane** in prikazati pravilen način shranjevanja prehranskih izdelkov.
- Povečati zavedanje in izobraževati **o odgovornem odnosu do hrane** in ravnanju z odpadno hrano.
- **Pravilno reciklirati** in odlagati odpadno hrano.
- Spodbujati **trajnosten življenjski slog** in navade v vrtcih, šolah, fakultetah in doma.

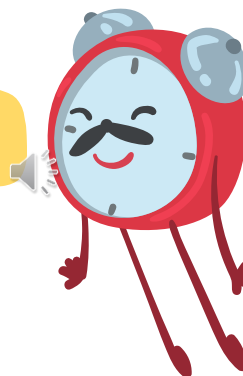


GRADIVA:

- Dnevnik zavržene hrane,
- Gospa Kuhla,
- Kuhlin dnevnik zavžene hrane,
- Knjižice receptov Reciklirana kuharija,
- ...



ZAKLJUČNO POROČILO projekta oddate preko **spletnega obrazca**.
ROK za oddajo: **20. maj 2025**



NAGRADNI NATEČAJI:



1

Reciklirana kuharija

2

Hranozavest

3

Kampanja STRAN PA NE BOMO METAL'!



1

RECIKLIRANA KUHARIJA

Pripravite **inovativne predloge** za **reciklirane obroke**:

- zajtrk/malica/prigrizek,
- predjed,
- enolončnica,
- glavna jed,
- sladica,
- lokalne in sezonske jedi.



Opis postopka priprave:

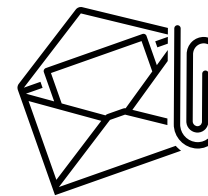
- **največ 1000 znakov** s presledki,
- reciklirana sestavina naj bo **označena** (druga barva/krepko).



ROK za oddajo receptov in prilog:

do 21. januarja 2025

preko **spletnega obrazca**



Priporočamo, da kot eno izmed sestavin vključite **žita in žitne izdelke in/ali sadje**.

Nagradili bomo **15 izvirnih receptov** in jih objavili v novi knjižici receptov.



Natečaj poteka v 4 kategorijah:

1. vrtci in I. triada (1.–3. razred)
2. učenci II. in III. triade OŠ (4. –9. razred)
3. posebna kategorija (učenci in varovanci ustanov s PP)
4. srednje šole in fakultete

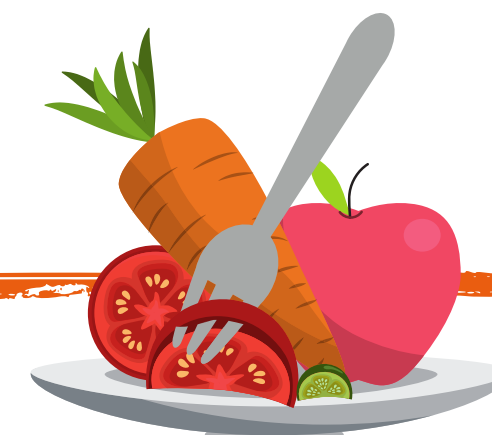
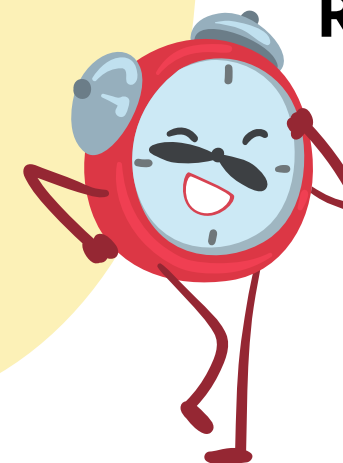
2

HRANOZAVEST

- Dnevno/tedensko/mesečno **vodite dnevnik količin** in vrste odpadne hrane v vaši ustanovi in/ali gospodinjstvu.
- Raziščite **vzroke** za nastanke viškov hrane in posledično odpadne hrane?
- Kakšne **aktivnosti/ukrepe** ste sprejeli za zmanjševanje količin odpadne hrane?
- Kako spodbujate **hranozavestno** vedenje v vaši ustanovi?
- Raziščite, **kje konča odpadna hrana**, ki jo odložite v zabojnik za bio odpadke doma ali v šoli.

hranozavest -i ž(á-é)
ozaveščen odnos do hrane za
manj zavržkov in uravnotežen
življenjski slog

ROK za oddajo prispevkov in
prilog: **do 20. maja 2025**
preko **spletnega obrazca**



Pripravite:

- dnevnik z opisom dejavnosti (plakat, risba, grafika, ...) in/ali
- raziskovalni izdelek (seminarske, raziskovalne, druge naloge in izdelki, predstavitve).

Natečaj poteka v 4 kategorijah:

1. vrtci in I. triada (1.-3. razred)
2. učenci II. in III. triade OŠ (4. -9. razred)
3. posebna kategorija (učenci in varovanci ustanov s PP)
4. srednje šole in fakultete



3

Kampanja STRAN PA NE BOMO METAL'!

➡ **SODELUJEJO** učenci II. in III. triade **VSEH** osnovnih šol ➡ **SPREMLJATE** odpadno hrano **v šoli in/ali doma**

OCENA STANJA :

- Koliko hrane konča med odpadno hrano po malici ali kosilu v šoli ali doma?
- Katera živila prevladujejo med odpadno hrano?
- Zakaj nastaja odpadna hrana?

*Modrost starih staršev:

- izrek, pregovor, ljudsko modrost na temo odpadne hrane,
- zapišite ali posnemite ga v vašem narečju in vključite v oglas.



NAČRT in AKTIVNOSTI:

- aktivnosti za zmanjšanje količin odpadne hrane,
- **izdelajte OGLAS v obliki plakata** (velikost A3 ali A2, strip, lepljenka, ilustracije) ali **video** (v dolžini največ 2 minut),
- **smiseln slogan in nagovor**, lahko uporabite kakšno "modrost starih staršev",
- vključite tudi **prikaz dobre prakse**,
- aktivnosti in oglas predstavite v šoli in/ali v lokalni skupnosti.

ROK za oddajo: do 10. marca 2025

info@ekosola.si

pripis "Kampanja za manj odpadne hrane"



Razglasitev najboljših:
na zaključnem dogodku **ob**
slovenskem dnevu brez zavržene
hrane.

