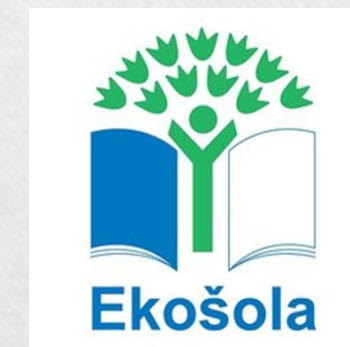


ODPADKOM DAJEMO NOVO ŽIVLJENJE

Tina Šluga

OŠ Helene Puhar Kranj
Grosuplje, 20. 1. 2025



I. SEZNANITEV UČENCEV Z NOVO TEMO

KAKO RAVNAMO Z ODPADKI

- Branje zgodbice:
Smeti se zabavajo (Nina Sekovanič)
- Praktično razvrščanje odpadkov



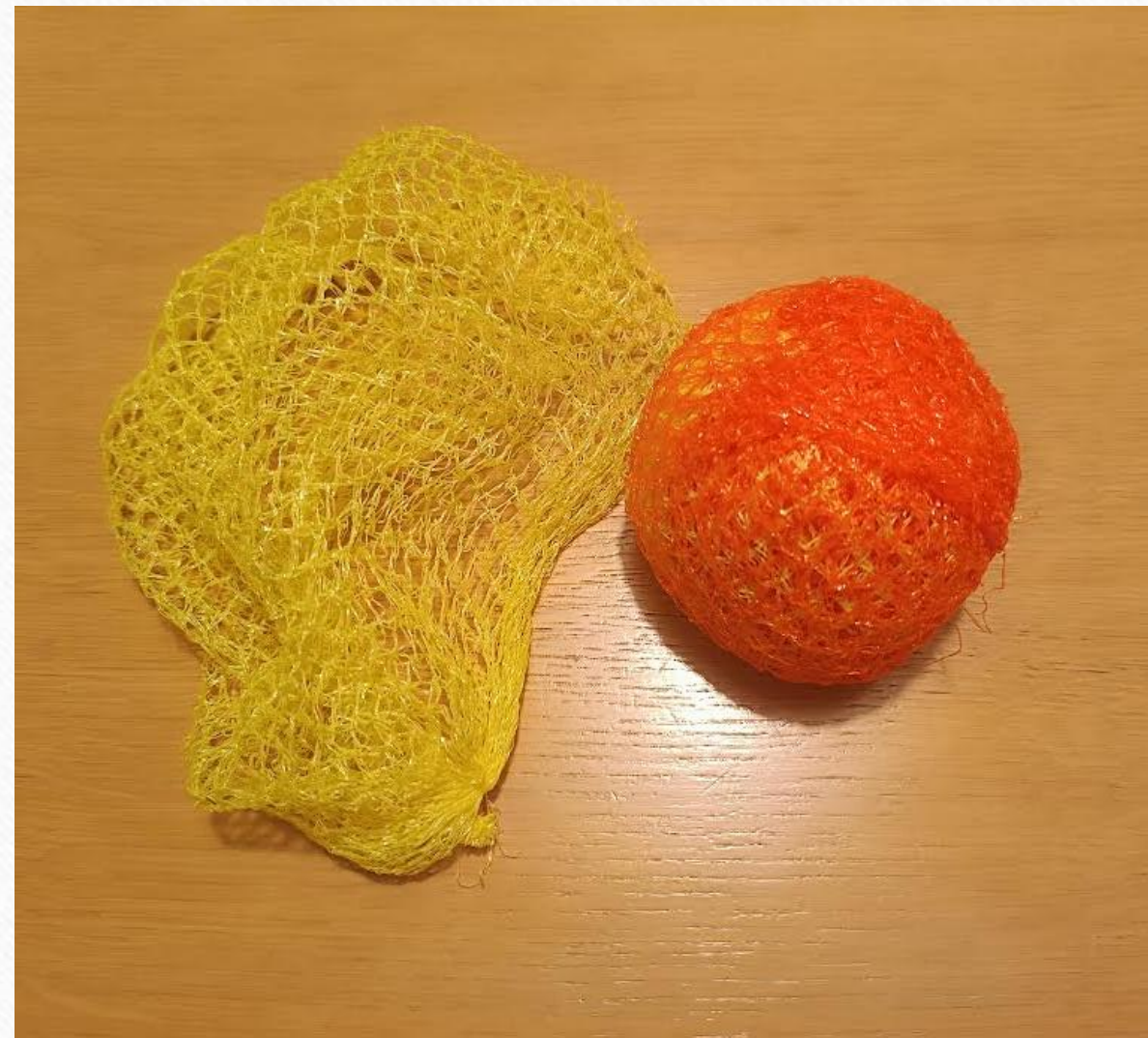
II. IZDELAVA ŠPORTNIH PRIPOMOČKOV



Barvanje steklenic



Mehka žogica



Polnjenje steklenic z vodo



III. CILJI

1. Razvoj motoričnih spretnosti in koordinacije
2. Krepitev telesne moči in vzdržljivosti
3. Spodbujanje orientacije in zaznavanja v prostoru

Raztezne vaje

- ❖ Raztezne vaje na blazini
- ❖ Steklenica kot pripomoček za raztezanje



Vaje za moč

Dvigovanje steklenic:

Počepi s steklenico:

Prenos steklenic:



Vaje orientacije

- ❖ **Postavljanje steklenic po prostoru:**
Učenje pojmov: **NA**, **V**, **POD**, **NAD**, **MED**, ...
Učenje matematičnih pojmov: množica, barve
- ❖ **Sledenje barvam:** Kje je rumena steklenica?

Pojmi, množice



Socialne igre



Prenašanje steklenic



Kegljanje

- Ciljanje in kotaljenje z žogico



Prenašanje steklenic





Moja malenkost



IV. UGOTOVITVE

1. Steklenice, ki smo jih namenili za športni pripomoček, smo uporabili pri različnih predmetih in aktivnostih

- Matematiki (štetje v obsegu do 10, seštevanju, množici, ...)
- Jeziku (spoznavanju prostorskih pojmov)
- Pri gibalno - športni vzgoji
- Za zabavo

2. Vse steklenice lahko ponovno recikliramo. Na njih ni nepotrebnih lepil, papirja.

3. Z večjo gibljivostjo pomembno vplivamo na večjo mobilnost učencev

VIRI

- **Ida Mlakar, Jernej Fefer, Cicido: Kaj se zgodi z odpadki. Ljubljana: Mladinska knjiga. April 2012**
- **Kališnik, dostop na spletnem naslovu <https://www.delo.si/polet/otroci-in-vadba-za-moc>**
- **Priročnik za vadbo: dostop na spletnem naslovu https://www.specialna-olimpiada.si/file/18041/mladi_sportnik_2020_low.pdf**

HVALA

