

OSNOVNA ŠOLA IV MURSKA SOBOTA
Trstenjakova 71, 9000 Murska Sobota
www.os4ms.si



NAŠ EKO PRISPEVEK ZA DOBER DANES IN BOLJŠI JUTRI

OSNOVNA ŠOLA IV
TRSTENJAKOVA ULICA 71
MURSKA SOBOTA

Jasmina Zadavec, učiteljica PB
Kostanjevica na Krki, 25. maj, 2025

TO SMO MI....

- Prihajam iz osnovne šole IV, Murska Sobota, kjer nas je zaposlenih 120 in imamo 180 učencev
- Imamo dva programa in sicer nižji izobrazbeni standard ter posebni program vzgoje in izobraževanja
- Našo šolo obiskujejo učenci od 6. do 26. leta starosti.
- Naročena 2 obroka, prisotni dežurni učitelji, manjša količina hrane, prosijo še več, če ne vzamejo celega kosila, nimajo "pravice" do "repet"
- Neuporabljena hrana ostane neoporečna in jo lahko ponudimo drugim otrokom- starejšim učencem, katerim ena malica ne zadostuje.
- Hrano, kot je sadje, jogurt ali hrana, ki je pakirana v tertapakih, po navadi učencem damo po koncu pouka domov
- Prav tako skušamo ponuditi vso neoporečno hrano po 13.30 vsem, ki po tej uri še ostanejo na šoli
- V podaljšanem bivanju, ki traja do 15.40 ponudim otrokom vso hrano, ki tisti dan ostane in po navadi vse pojejo

TAKO DELAMO V ŠOLI....

- Vključeni v razne projekte EKOŠOLE: reciklirana kuharija, hrana ni za tjavendan, kuhlin dnevnik zavržene hrane, dan brez zavržene hrane, ne zavrzi oblek, ohrani planet,
- 2021/2022 smo prejeli tudi nagrado pri projektu HRANA NI ZA TJAVENDAN- RECIKLIRANI KUHARIJI- BANANIN KRUH Z MANDLJI
- Delo v kuhinji, opazovanje in aktivno sodelovanje učencev pri samih izvedbah projektov
- Najprej zbiramo recepte, ki so učencem zanimivi, nato naredimo ožji izbor receptov, ki bi prišli v poštev
- Preverimo v kuhinji, kaj nam je ostalo in začnemo z delom
- Ponavadi preiskusimo več receptov preden se odločimo za nam zmagovalnega
- Učenci izredno radi režejo, sekljajo, mešajo, mažejo,.....
- Pomivanje in brisanje posode jim ne povzroča večjih težav, pomivalni stroj- večje težave
- Zelo radi sodelujejo pri pospravljanju učne kuhinje, saj imajo radi čisto, preden se vsedejo k mizi in kulturno preiskusijo vse kar smo pripravili
- Pri učencih skozi cel proces priprave hrane spodbujamo spoštljiv odnos do samih sestavin, ki jih bomo uporabljali, kot tudi do pripravljene hrane

TAKO DELAMO DOMA...

- Učence spodbujamo, da tudi doma reciklirajo hrano. Hrana, ki ostane od določenega obroka, je ob pravilnem shranjevanju užitna isti in še naslednji dan.
- V lastnem gospodinjstvu se trudim pripraviti toliko hrane, kot je pri enem obroku uspemo pojesti.
- Doma imamo zelo malo zavržene hrane, saj nam uspe hrano pojesti ali predelati do konca.
- Tudi v šoli se trudimo, da je zavržkov hrane malo. Predlansko in lansko šol.leto nam je uspelo zavržek zmanjšati za 30%
- V letošnjem letu je bilo zavržkov hrane več kot lansko leto, kar lahko pripisujemo novincem, ki še niso navajeni na okus hrane, ki se kuha v šolski kuhinji.
- Učence spodbujamo, da vsako hrano vsaj poskusijo, zato po navadi prosim kuharico, da mi da določeno hrano v en krožnik in potem to razdelim otrokom. Če jim je hrana všeč, gredo prosit zraven, drugače pa je na ta način manjši zavržek hrane.
- Naša učiteljica gospodinjstva Sandra Kuhar vsak teden skrbi za to, da v učni kuhinji ne ostane nobena hrana- vso hrano poskuša uporabiti do konca, tako da zavržkov hrane nimamo.
- Tudi učitelji v oddelkih podaljšanega bivanja se poslužujejo učne kuhinje v urah podaljšanega bivanja, saj je takrat največ časa za ustvarjanje v kuhinji

NI PA VSE SAMO O HRANI...

Pri ustvarjanju uporabljamo odpadni material- star časopisni papir, razno embalažo, odrezke barvnega papirja, učenci rišejo na drugi strani že natisnjenih papirjev, uporabimo praktično vse, kar je za nekoga odpadek, za nas lahko predstavlja zaklad in s tem učenci razvijajo ideje, kako ponovno uporabiti predmete, katere bi v preteklosti vrgli v smeti

Učiteljice tehnike so se v lanskem šol.letu odločile, da bodo po kmetijah poiskale stare, odslužene stole in jim dale novo življenje. Praznovali smo namreč 60-letnico obstoja in ob tej priložnosti so stole podarile vsem občinam, iz katerih prihajajo učenci na našo šolo

Vse izdelke, ki krasijo našo šolo smo izdelali iz odpadne embalaže, prireditve ob 60-letnici, so krasili reciklirani okraski, za tradicionalno prireditve Podarimo srečo smo okrasili oder z zvezdami, ki so bile nekoč vrečke za kruh, našo božično jelko so krasile velike zvezde, narejene iz rolic WC- papirja. Na začetku jih je bilo 105, na koncu jih je ostalo okrog 80, saj so ostale poletele v različne domove naših učencev in upokoјencev, ki so imeli v jedilnici vsakoletno srečanje in so si izdelke vzeli iz smreke, saj so bili prekrasni

Pri opismenjevanju uporabljajo učiteljice 1.triade odpadni material- blago, časopisni papir, naravne materiale- koruzo, lepila izdelujejo iz moke in vode,....

Pri izdelavi plakatov uporabimo obe strani plakata, iz Cineplexxa prinesemo neaktualne plakate o filmih in jih uporabimo za likovne mapice,....

Vsaj 1x letno imamo izmenjevalnico oblačil









