

VAŽNOST TJELESNIH AKTIVNOSTI U ODGOJU I OBRAZOVANJU ZA ODRŽIVI RAZVOJ

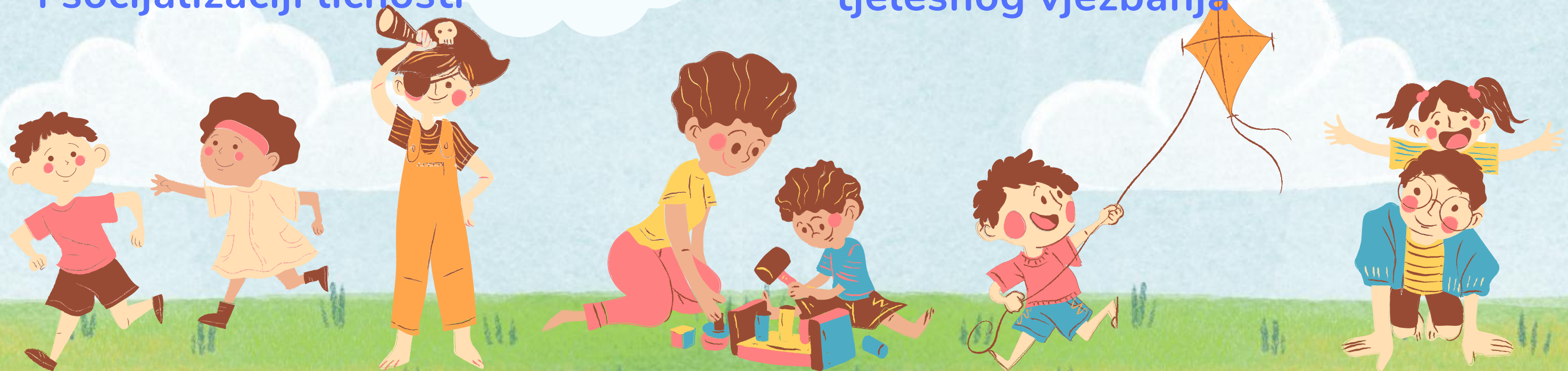
MAJA KARAPANDŽIĆ mag.praesc.educ,
odgojitelj mentor
NATALIJA FILLA, odgojitelj mentor

Kostanjevica na Krki, 31. 5. 2025



CILJEVI PROVOĐENJA TJELESNIH AKTIVNOSTI:

- stvaranje navika zdravog načina života
- omogućavanje djeci slobodno i stvaralačko izražavanje u različitim oblicima tjelesne i zdravstvene culture a posebno onima koji pridonose humanizaciji i socijalizaciji ličnosti
- pružanje djeci mogućnost samoprocjenjivanja radi praćenja i vrednovanja svog rada i napretka kao i razvoj samokontrole
- zadovoljavanje biološke potrebe djeteta za kretanjem i formiranje navika o nužnosti svakodnevnoga tjelesnog vježbanja



Djeca u sportu

Dijete kroz pokret usvaja iskustvo o vlastitom tijelu i okolini. Tjelesna aktivnost ima za cilj formirati tjelesno zdravo i skladno razvijeno dijete. Važno je poticati razvoj zdravstvene kulture radi čuvanja i unapređivanja vlastitog zdravlja i zdravlja svoje okoline. Od najranije dobi važno je usmjeravati djecu prema odgovornosti i brizi za okoliš. Djeca uče iz ponašanja odraslih zato je važno da prakticiramo ekološke navike i svojim primjerom djecu usmjeravamo prema ekološkoj svijesti i izgradnji pozitivnog odnosa prema Zemlji. Djecu aktivno uključujemo u situacije koje se odnose na rješavanje problema vezanih za okoliš koristeći kartonske kutije, stare plastične boce, krpene lopte za igru npr.

“kuglana”. Iskorištavamo jesenske plodove za razvoj mišićnih skupina na stopalu djece. Ovakvim i sličnim primjerima aktivnosti kod djece želimo osvijestiti važnost korištenja predmeta još jednom ili nekoliko puta za nešto novo.



Važnost tjelesnih aktivnosti kroz razvojna područja

TJELESNI I PSIHOMOTORNI RAZVOJ

razvoj osnovnih motoričkih sposobnosti u prirodnim i složenim oblicima kretanja, orijentacija u prostoru, razvoj krupnih i sitnih mišićnih skupina



SPOZNAJNI RAZVOJ

Razvoj pažnje, pamćenja, mišljenja



SOCIO-EMOCIONALNI RAZVOJ

razvoj pozitivne slike o sebi, sigurnosti,
samopouzdanja, samokontrole, elemenata
suosjećanja, izražavanje pozitivnih emocija,
izgradnja prijateljskih odnosa, nenasilno rješavanje
sukoba



RAZVOJ GOVORA, KOMUNIKACIJE, IZRAŽAVANJE I STVARANJE

razvoj verbalne i neverbalne komunikacije, bogaćenje dječjeg rječnika, likovno izražavanje doživljaja, razvoj osjećaja za ritam



SURADNJA S RODITELJIMA



BUVLJAK



PROJEKTI DAN



ADVENT



OBILJEŽAVANJE
MEĐUNARODNOG
DANA PLESA



SVETONEDELJSKI
FAŠNIK

ORGANIZACIJA SPARTAN OLIMPIJADE

Tim kolegica Spartan olimpijada, zajedno osmišljavamo, organiziramo i provodimo sportsko druženje djece našeg vrtića s ciljem naglašavanja važnosti tjelesne aktivnosti korištenjem prirodnih i otpadnih materijala za osmišljavanje poligon prepreka (plastična ambalaža, kartonska ambalaža, drvo kao prirodni materijal, bale sijena, stare automobilske gume)

U našoj odgojno obrazovnoj skupini obrađivali smo priču Pismo iz Zelengrada koja nam je bila motiv odlaska u poštu (brojanje koraka) i slanje pisma gradonačelniku našega grada u kojem smo ga zvale u posjet našoj skupini kako bi djeci približio i prezentirao sebe kao “Spartanca”





ORGANIZACIJA ADVENT RUNA

Osvještavanje djece i roditelja o važnosti tjelesne aktivnosti na otvorenom prostoru u zimskim mjesecima radi smanjenja infektivnih bolesti i očuvanja zdravlja

Svake godine u prosincu zajedno sa djecom naše odgojne skupine odlazimo na obližnje jezero gdje hranimo i promatramo patke, labudove, i gdje organiziramo trkačku utrku oko jezera pod nazivom "Advent run". Nakon svake utrke obavezno jedan krug odhodamo zaustaveći se kraj spremnika za otpad, kraj kojih ukratko s djecom ponovimo u koji spremnik odlažemo različit otpad.



IZLETI

Kao i kod ostalih aktivnosti koje provodimo s djecom tako su nam kod organizacije i planiranja izleta važne destinacije koje su usmjerene na boravak djece u prirodi, važnost kretanja i igru prirodnim materijalima



IZLETI



ŽIVJETI ZDRAVO U VRTIĆU

Godinama se uključujemo, osmišljavamo i provodimo aktivnosti u provedbi projekta

Tjedan zdravlja u vrtiću koje promovira Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

Održiv razvoj u predškolskoj ustanovi može se fokusirati na različite teme i smjerove koje djeci omogućuju razumijevanje važnosti brige o okolišu i održivog načina života.

Naša skupina ove pedagoške godine se usmjerila na zdravlje- održiva prehrana i važnost kretanja, važnost voća, povrća i lokalne hrane. Usmjeravanje djece prema sportu u tjelesnim aktivnostima koje su naglašavale koordinaciju, ravnotežu, brzinu, preciznost i fleksibilnost.





HVALA NA PAŽNJI!

