

Nataša Šafarič Seljak, OŠ Dragomelj

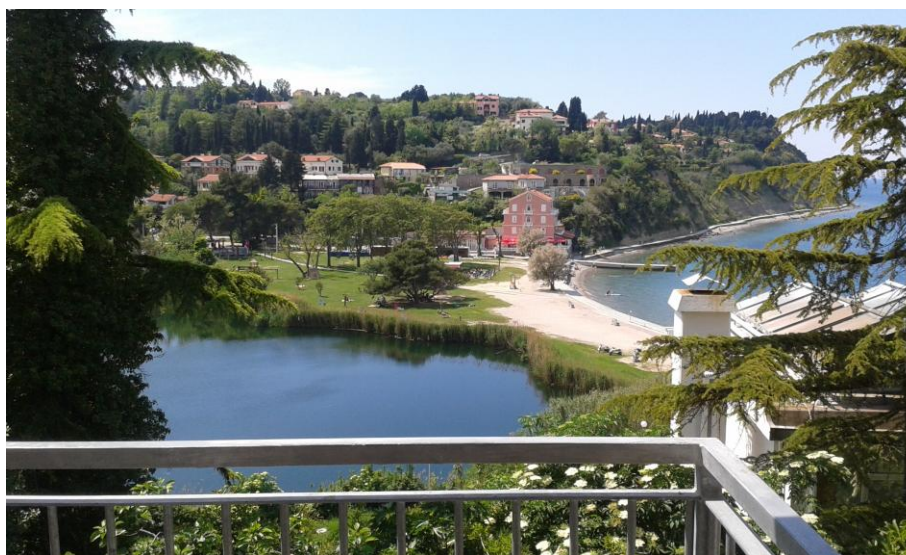
Športni vikend

v okviru izbirnega predmeta Šport za sprostitev



Uvod

Športni vikend je tridnevni program, izveden v okviru izbirnega predmeta Šport za sprostitev. Običajno poteka v aprilu ali maju v ČŠOD Fiesa.



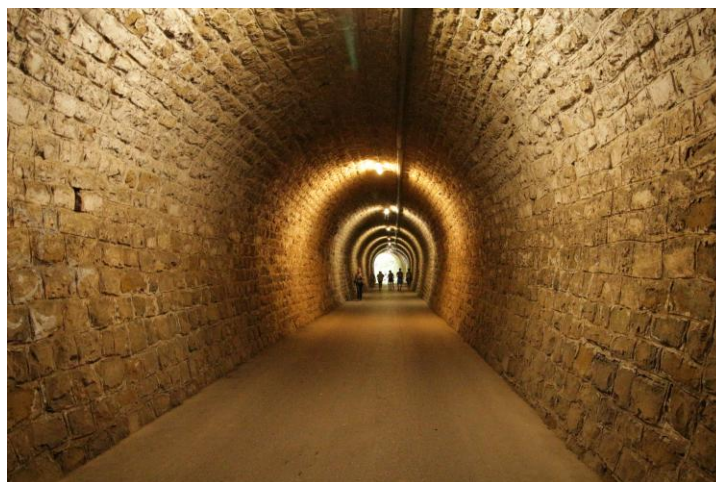
Cilji

- Spodbujanje zdravega načina življenja
- Socializacija učencev
- Razvijanje športnih in socialnih veščin
- Medpredmetno povezovanje



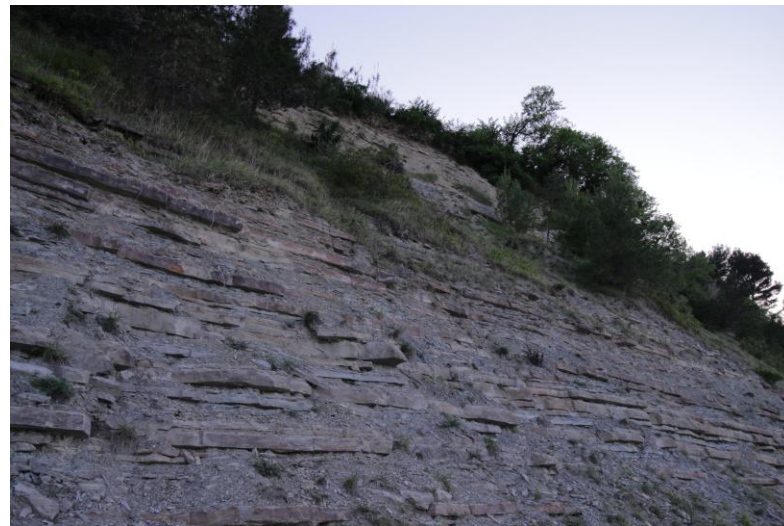
Športne aktivnosti

Učenci sodelujejo v različnih športih: odbojka na mivki, nogomet, rokomet, košarka, ples (Swing), T-ball, hokej na travi, atletika, veslanje v kanujih...



Pohodi in narava

Pohodi vključujejo obisk Pirana, Strunjanskih solin, tunela Valeta (nekdanja Parenzana). Učenci spoznavajo obmorsko pokrajino, rastlinstvo, zgodovino in ekologijo.







Pedagoški učinki

Dejavnosti v naravi omogočajo bolj zgoščeno učenje, višjo motivacijo, sproščeno vzdušje in večjo socialno povezanost. Tudi učenci z manj športne motivacije se lažje vključijo.

Zaključek

Športni vikend je primer dobre prakse, ki povezuje športno, naravoslovno in družabno učenje. Izvajalec opaža visoko motivacijo in pozitivno disciplino med učenci.