



MEDNARODNA KONFERENCA PROGRAMA EKOŠOLA
Kostanjevica na Krki, 31. 5. 2025

ODRŽIVA MODA =SRETAN UM

Rezultati istraživanja pretočeni u praksu

Izlagači:

mr.sc. Nataša Tomić

Marlena Matahlija, mag. paed.

Ivan Tarle, mag.psych.



SADRŽAJ IZLAGANJA

01

Teorijska pozadina
- važnost bavljenja
ovom temom

03

Provedba eko-aktivnosti
u našem Domu

02

Naše
istraživanje

04

Zaokret prema
održivoj modi



EKOLOŠKA PISMENOST KAO TEMELJ ODRŽIVOG RAZVOJA

Ekološka pismenost:

- razumijevanje osnovnih ekoloških principa
- svijest o ljudskom utjecaju na okoliš
- sposobnost donošenja informiranih i odgovornih odluka u svakodnevnom životu

Usvajanje ekološkog znanja ne doprinosi samo očuvanju okoliša, već i osnaživanju mladih da se nose s ekološkim izazovima



OD STAVOVA DO DJELOVANJA: RAZVITAK EKOLOŠKE ODGOVORNOSTI

- ▶ **Važnost stavova, vrijednosti i emocionalne angažiranosti**
- ▶ **Najveći efekt = iskustveno učenje**
Pojačava se ovisno o dobi
- ▶ **Osjećaj osobne odgovornosti**
Jača kada se učenike osvijesti o tome koliko razliku mogu činiti u praksi



POVEZANOST EKOLOŠKE ANGAŽIRANOSTI I MENTALNOG ZDRAVLJA



**Manjak
znanja**



**Preopterećenost
neprovjerenim
informacijama i
osjećaj
bespomoćnosti**



**eko-anksioznost
povezana s
(vlastitom)
budućnosti**



**eko-depresivnost
nakon koje slijedi
povlačenje i
pasivnost**

NAŠE ISTRAŽIVANJE: POVEZANOST MENTALNOG ZDRAVLJA I:



Znanja o ekologiji



**Stavova o ekologiji i
osjećaja osobne
odgovornosti**



**Practiciranja ekološki
odgovornih ponašanja**



SUBSKALE NAŠEG UPITNIKA

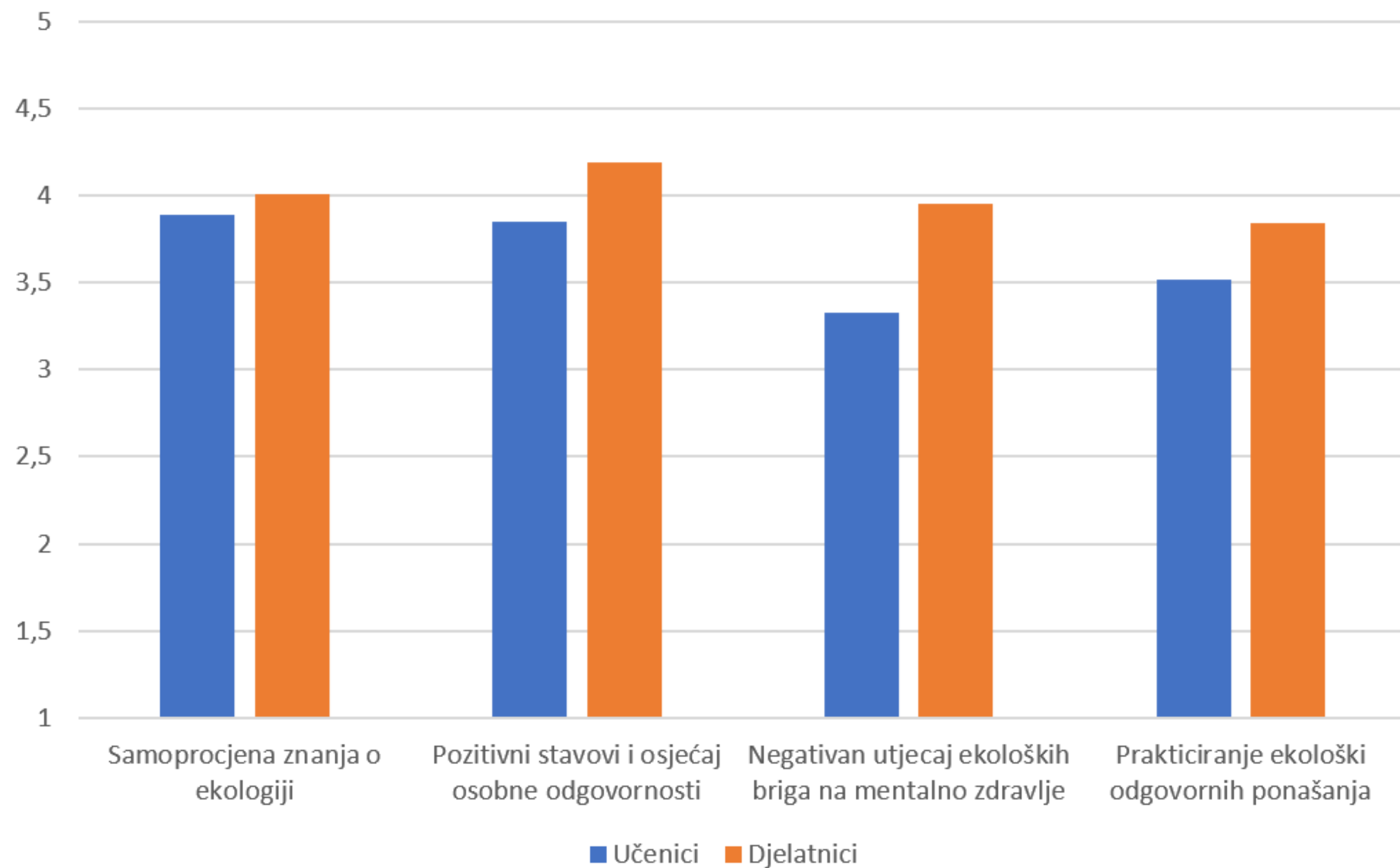
Samoprocjena znanja o ekologiji

**Pozitivni stavovi o ekologiji i
osjećaj osobne odgovornosti**

**Negativan utjecaj briga povezanih
s ekologijom na mentalno zdravlje**

**Practiciranje ekološki odgovornih
ponašanja**

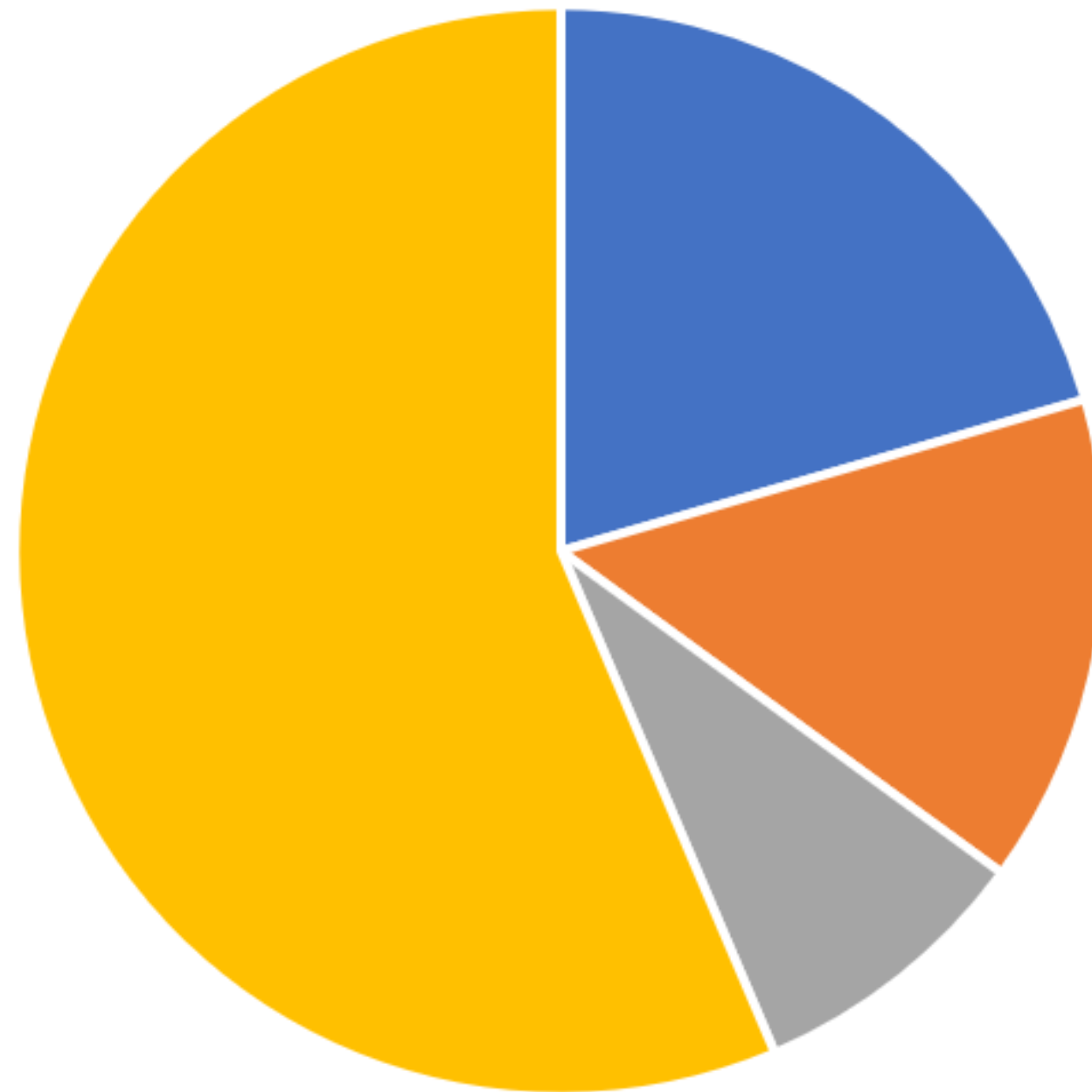
PROSJEČNI REZULTATI



POVEZANOST MEĐU MJERENIM VARIJABLAMA

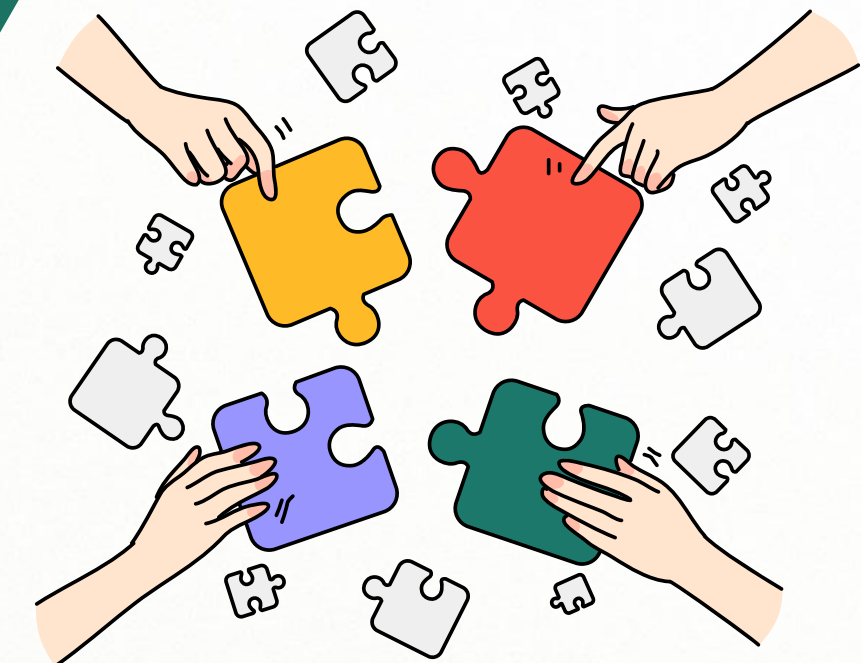
Varijabla	Samoprocjena znanja o ekologiji	Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti	Negativan utjecaj ekoloških briga na mentalno zdravlje	Prakticiranje ekološki odgovornih ponašanja
Samoprocjena znanja o ekologiji	1.00	0.48**	-0.35**	0.42**
Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti	0.48**	1.00	-0.40**	0.55**
Negativan utjecaj ekoloških briga na mentalno zdravlje	-0.35**	-0.40**	1.00	-0.30**
Practiciranje ekološki odgovornih ponašanja	0.42**	0.55**	-0.30**	1.00

NA TEMELJU ČEGA MOŽEMO PREDVIDJETI "EKO" MENTALNO ZDRAVLJE?



- Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti
- Practiciranje ekološki odgovornih ponašanja
- Samoprocjena znanja o ekologiji
- Ostali faktori koji utječu na mentalno zdravlje

ZAKLJUČAK ISTRAŽIVANJA



Call to Action

Kontinuirani rad na ekološkom
obrazovanju i razvijanju osjećaja
osobne odgovornosti

Povećano sudjelovanje u ekološki
održivim praksama i ponašanjima

Pozitivni učinci na mentalno zdravlje učenika

ZELENIM INICIJATIVANA DO BOLJEG MENTALNOG ZDRAVLJA UČENIKA



**Monitoring energije -
tragom uštede**



**Učeničko poduzetništvo -
kreator bolje budućnosti**



**Cirkularna ekonomija -
temelj održivosti**



Održiva moda - sretan um



**Suvremene vještine - lakše
kroz sve izazove**

**PROJEKTNI DAN
13.5.2025.**

ODRŽIVA MODA

SRETAN UM

Cilj projektnog dana je osvijestiti učenike da promijene svoj pristup potrošnji i odlukama o kupnji modnih predmeta i na taj način doprinose održivom razvoju

Predavanje "Zeleno i pozitivno: Kako priroda pomaže našem mozgu"

Radionica 1: Hapa zome tehnika
-otiskivanje biljaka na tkaninu

Radionica 2: Keramika
-izrada podložaka za kuhače

Radionica 3: Linorez
-izrada otisaka za tkanine

Radionica 4: Redizajn streetwear odjeće

Minimalizam u ormaru-redizajn starog ormara i odabir odjeće po istom konceptu

Druga ruka - prvi izbor (učenički film)



PLAN ZA NADOLAZEĆI PERIOD - KONCEPT ODRŽIVE MODE

Suvremena tema, nama
posebno relevantna radi
strukture učenika

Lako primjenjive
promjene dostupne svim
učenicima



ZAHVALJUJEMO NA PAŽNJI I MOLIMO VAS ZA

KRATKU EVALUACIJU



KONTAKT

Telefon

+385 051 292 444

e-mail

ravnatelj@[ucenicki-dom-lovran.hr](mailto:ravnatelj@ucenicki-dom-lovran.hr)

ivan.tarle@[ucenicki-dom-lovran.hr](mailto:ivan.tarle@ucenicki-dom-lovran.hr)

