

BUČA



V jesenskem času obrodijo tudi buče. Buče uporabljamo za peko in kuhanje. Nekateri jo preprosto spečemo v pečici. Drugi skuhajo marmelado ali jo uporabijo za različne juhe in rižote.

Bučna semena so nepogrešljiva v kuhinji in izjemno zdrava.



V Sloveniji gojimo različne vrste buč. Najpogosteje bomo na tržnici videli naslednje vrste:



MUŠKATNA BUČA



MASLENA BUČA

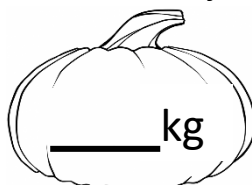


HOKAIDO BUČA

Zanimivost: Vsako jesen poteka v Sloveniji tekmovanje v največji buči.



Naloga: na spletu poišči podatek o tem, koliko je letos tehtala najtežja buča.





Kuhajmo zdravo

BUČNA JUHA



Sestavine: 1 srednje velika buča (po želji), 2 korenčka, 1 čebula (rdeča), 1 strok česna, 2 žlici olja, malo muškatnega oreščka, žlička soli, 2 žlici kisle smetane (po želji), 1 liter vode

V posodi, kjer bomo kuhali juho, popražimo narezano čebulo na olju. Dodamo narezano bučo in narezan korenček in še malo pražimo. Dodamo vodo. Če želimo, da je juha bolj gosta, dodamo malo manj vode, sicer pa kar cel liter. Dodamo muškatni orešek ter sol, lahko pa dodamo tudi svoje začimbe. Ko juha zavre, kuhamo na srednji temperaturi približno 20 minut. Na koncu vzamemo palični mešalnik, v juho damo kisko smetano ter premešamo. Na koncu lahko dodamo bučno olje in potresemo z bučnimi semeni.



USTVARJAJMO



BUČA

- PRIPRAVI STAR ČASOPIS, REKLAME ALI REVIJE (POZOREN BODI NA ORANŽNE IN RUMENE BARVE).
- PAPIR NATRGAJ NA KOŠČKE.
- KOŠČKE NALEPI NA OBRIS BUČE.
- ZA OZADJE UPORABI ZELENE IN MODRE KOSE PAPIRJA.



RAZBITA BUČA



Na veliki njivi so ljudje pozabili bučo. Zvečer je prišla mimo miška.

»Kakšna imenitna buča » je vzkliknila, »stanovala bom v njej! »

Zglodala je eno luknjico za vrata in dve luknjici za okna in se vselila v bučo.

Ponoči je prišel mimo ježek in rekel: »Miška razširi vrata, prišel bi k tebi stanovat!«

Miška je odgovorila: »Ne nočem, ti bi me pojedel. Kar pojdi svojo pot.«

Ježek je odšel dalje iskat stanovanje. Zjutraj je mimo buče prišla siva muca in prosila: »Miška razširi svoja vrata, da pridem k tebi stanovat!«

»Ne nočem!« je odgovorila miška. »Ti bi me pojedla, kar pojdi svojo pot!«

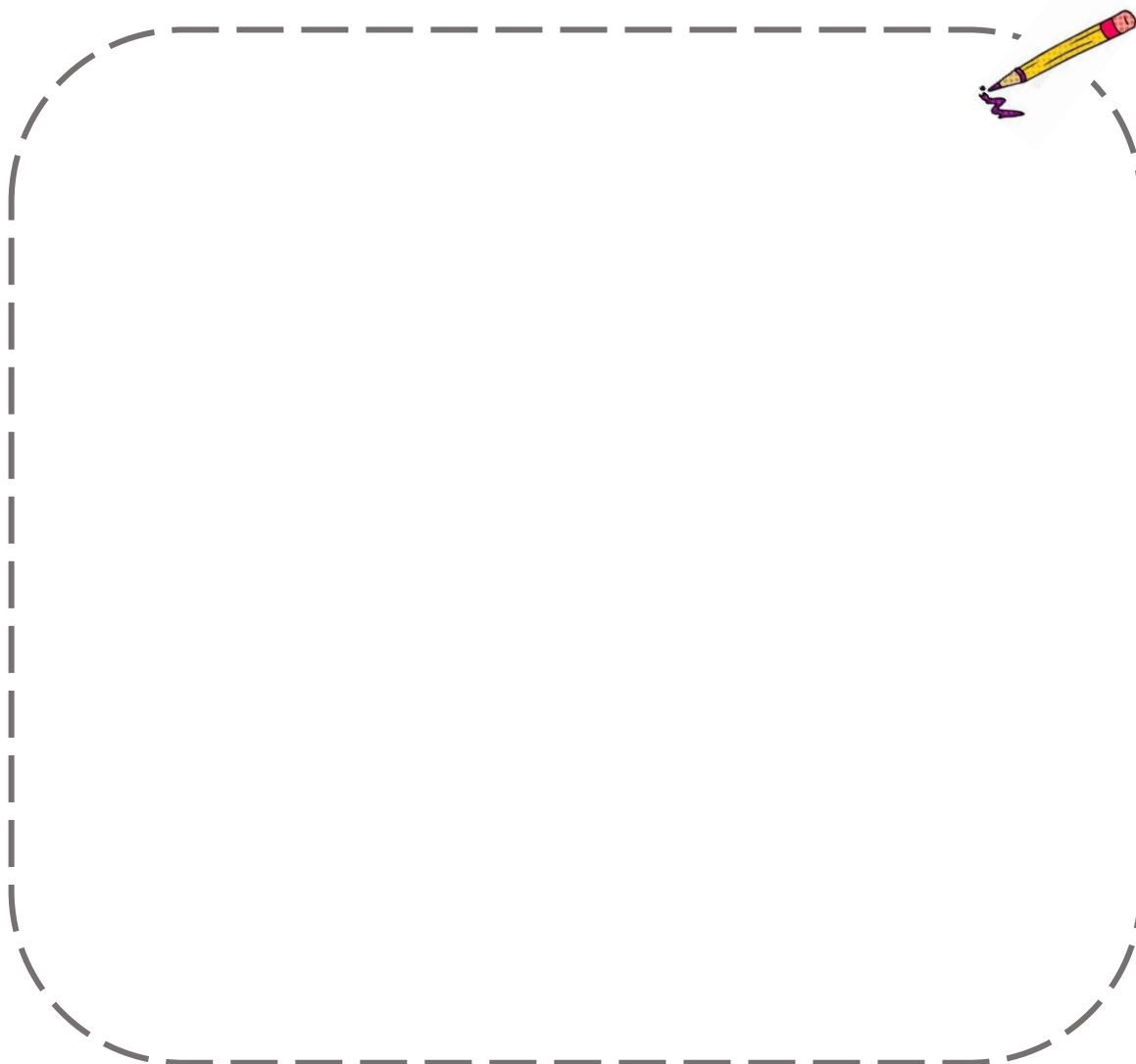
Muca je odšla dalje iskat stanovanje. Opoldne je mimo buče pritekel majhen psiček in prosil: »Miška, prosim razširi vrata, da pridem k tebi stanovat!«

Miška pa se je bala in je odgovorila: »Ne nočem, ti bi me pojedel, kar pojdi svojo pot!«

Psiček je odšel dalje iskat stanovanje. Zvečer je mimo buče priskakljal zajček: »Kakšna imenitna buča! Domov jo ponesem!« je vzkliknil zajček.«

Zajček je pograbil bučo. Miška se je prestrašila in zbežala. Zajček pa je takrat zagledal miško in se prestrašil, spustil bučo in zbežal v gozd. Buča je padla na zemljo in se razbila. Tako je bilo konec imenitne buče.

KAKŠNA ŠKODA!



- Ilustriraj miško.

- Pozorno preberi pravljico o razbiti buči in odgovori na spodnja vprašanja. Odgovarjaj v celih povedih.

1. Kje je miška našla svoje domovanje?

2. Katere živali so jo prosile, če lahko stanujejo pri njej?

3. Zakaj je miška vse živali zavrnila?

4. Kaj se je na koncu zgodilo z bučo?

5. Previdnost je dobra, vendar strah lahko včasih naredi škodo. Kaj meniš, je miška naredila prav, ko ni spustila nobenega v svoje domovanje?

