

NAKUP JABOLK



V jesenskem času se lahko sladkamo z različnimi sortami jabolk, od sladkih, kislih do sladko-kislih. Jabolka se razlikujejo tudi po barvi, lahko so zelena, rumena, rdeča ali kombinacija teh barv.

V šoli smo pripravili kar nekaj receptov z jabolki: zavitek, pito ter čežano. Jabolka sama lahko tudi pečemo ali kuhamo v kompotu. Možnosti je zares veliko.

- IZRAČUNAJ, KOLIKO BI STAL ZABOJČEK POSAMEZNIH SORT JABOLK. LAHKO SI POMAGAŠ S SEŠTEVANJEM ALI MNOŽENJEM. BODI POZOREN NA TEŽO POSAMEZNEGA ZABOJČKA (KILOGRAMI). KONČNO CENO ZAPIŠI NA PRAZEN LISTIČ.



ZLATI DELIŠES 2 €

€



7 KG



IDARED 1 €



6 KG

€



GALA 2 €

€



10 KG



RECEPT IZ JABOLK (ANINA KUHINJA)

JABOLČNI KRUHOVI MAFINI – »BERAČEVA TORBA«

Star slovenski recept, s katerim so gospodinje na preprost način porabile star kruh.



Čas priprave: 10 minut

Čas kuhanja: 30 minut

Količina: 12

Sestavine:

- 2 jajci
- 4-5 večjih kosov kruha
- 180 gramov kisle smetane
- 3 srednje velika jabolka
- limonina lupinica ene bio limone
- 2-4 žlice sladkorja
- 2 žlici vanilijevega sladkorja
- dober ščepec cimeta
- sladkor v prahu
- mali ščepec soli



Postopek:

1. Kruhu odstranimo skorjo in ga nadrobimo. Jabolka olupimo in naribamo. Kruh zmešamo z jabolki in dodamo cimet in sladkor, ter vaniljev sladkor.
2. Jajci zmešamo z vilico in jima vmešamo kislo smetano in limonino olje, ter ščepec soli.
3. Vse sestavine zmešamo skupaj in jih nadevamo v papirnate košarice v pekač za mafine.
4. Pekač položimo v segreto pečico na 180 stopinj za 30-35 minut.
5. Počakamo da se ohladijo, saj se bodo ohlajeni lepše lupili od papirnatih košaric, drugače pa jih iz košaric jemo z žličkami. Potresemo jih s sladkorjem v prahu.

Pripravo si lahko ogledaš na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=vv19Zgjj2w>

USTVARJAJMO



JABOLKO

- Z BARVICAMI ALI VOŠČENKAMI POBARVAJ JABOLKO TAKO, DA IZBEREŠ TRI RAZLIČNE BARVE TER Z VSAKO POBARVAŠ KVADRATEK. BARVE IZMENJUJEŠ PO VRSTNEM REDU.
- LAHKO PA VSAK KVADRATEK POBARVAŠ Z DRUGO BARVO.
- OZADJE POBARVAJ Z DVEMA ODTEKOMA MODRE BARVE.

