

Nagradni natečaj »Hranozavest«

IDEJE ZA IZVEDBO

Vrtci in 1. triada osnovne šole

- **Hranozavestni dan brez odpadne hrane:** Otroci skupaj z vzgojitelji pripravijo obrok iz ostankov hrane (npr. kruh, sadje), ki bi sicer končala v smeteh.
- **Ustvarjalni plakat »Hrana ni za tjavendan«:** Risanje in lepljenje slik hrane, ki jo pogosto zavržemo, ter ideje, kako jo lahko ponovno uporabimo.
- **Gibalna igra »Skoči z Zdravkom Lidlom«:** Pripravite kratke gibalne aktivnosti, ki spodbuja zdrav življenjski slog.
- **Hranozavestni kotiček v igralnici:** Otroci ustvarijo kotiček z igračami, knjigami in risbami, ki spodbujajo pogovor o hrani in zdravju.

2. in 3. triada osnovne šole

- **Prehranski dnevnik Zdravka Lidla:** Učenci beležijo, koliko hrane zavržejo doma in v šoli ter predlagajo rešitve za zmanjšanje.
- **Intervju z domačimi kuharji:** Pogovor z babico, starši ali šolskim kuharjem o tem, kako porabiti ostanke hrane.
- **Ustvarjanje stripov ali zgodb z Zdravkom Lidlom:** Zdravko kot junak, ki rešuje svet pred odpadno hrano.
- **Hranozavestni kviz o hrani:** Priprava zabavnega kviza o prehrani, trajnosti in gibanju za sošolce.

Srednje šole in fakultete

- **»Hranozavestno nakupujem«:** Dijaki pripravijo načrt za pametno nakupovanje za čim manj odpadne hrane in ga predstavijo v šoli.
- **Video izziv »3 dni brez odpadne hrane«:** Dijaki dokumentirajo svoje prehranjevanje in delijo nasvete za zmanjšanje odpadkov.
- **»Zdravko Lidl svetuje«:** Učenci oblikujejo plakat z nasveti za zmanjšanje odpadne hrane, ki ga razstavijo v šoli.
- **Hranozavestni podkast:** Dijaki pripravijo kratke zvočne prispevke o trajnostnem prehranjevanju in zdravem življenjskem slogu.

Šole s prilagojenim programom

- **Kuharska delavnica z recikliranimi sestavinami:** Priprava preprostih jedi iz ostankov hrane.
- **Hranozavestno nakupovanje:** Simulacija nakupovanja z namenom izogibanja nepotrebnim nakupom.
- **Ustvarjalni plakat »Hrana ni za tjavendan«:** Risanje in lepljenje slik hrane, ki jo pogosto zavržemo, ter ideje, kako jo lahko ponovno uporabimo.