



GLOBAL ACTION DAYS

mednarodna kampanja
PREHRANSKA VARNOST IN
PODNEBNE SPREMEMBE



GLOBAL ACTION DAYS

- Vsakoletna kampanja, ki povezuje vrtce, šole, skupnosti in posameznike po svetu ter pokaže, kako lahko celo majhne, vsakodnevne pobude prispevajo k trajnostnim spremembam.
- Od leta 2015 mreža FEE spodbuja udeležbo in praktične dejavnosti za planet, ljudi in dobrobit skupnosti.



LETOŠNJI CILJ



Vključiti več kot milijon ljudi v več kot 150 državah.



Povezati podnebne spremembe, varno prehrano in trajnostne prehranske sisteme.



Spodbujati mlade, učitelje in skupnosti k aktivnemu delovanju za boljše prehranske izbire in manj vpliva na okolje.



5 AKTIVNOSTI

1. MAVRICA OKUSOV

Praznuje barvitost, ustvarjalnost in sezonsko prehranjevanje.



2. JUNAKI MED STROČNICAMI

Izpostavlja osnovna živila, kot so stročnice in žita, kot nizkoogljične oziroma okoljsko manj obremenjujoče alternative mesu.



3. RECEPTI NAŠIH BABIC

Vabi udeležence, da se ponovno povežejo ob hrani ter delijo tradicije in zgodbe, ki ohranjajo kulture sobivanja z naravo.

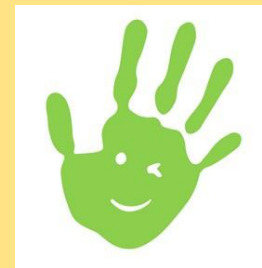
4. POT HRANE DO KROŽNIKA

Pomaga nam slediti poti hrane od polja do krožnika ter spodbuja zavedanje, kako naše izbire vplivajo na planet.



5. ZGODBA NA EMBALAŽI

Spodbuja nas, da si podrobneje ogledamo, kaj kupujemo in jemo, ter razumemo, kako jasne informacije vodijo k bolj premišljenim odločitvam za zdravje posameznika in planeta.



Aktivnost 3

Recepti naših babic

Vabi udeležence, da se ponovno povežejo ob hrani ter delijo tradicije in zgodbe, ki ohranjajo kulture sobivanja z naravo.



Aktivnost 4

Pot hrane do krožnika

Pomaga nam slediti poti hrane od polja do krožnika ter spodbuja zavedanje, kako naše izbire vplivajo na planet.



Aktivnost 1

Mavrica okusov

Praznuje barvitost, ustvarjalnost in sezonsko prehranjevanje.



Aktivnost 2

Junaki med stročnicami

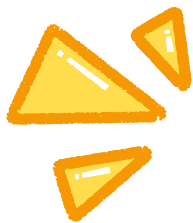
Izpostavlja osnovna živila, kot so stročnice in žita, kot nizkoogljikne oziroma okoljsko manj obremenjujoče alternative mesu.

Aktivnost 5

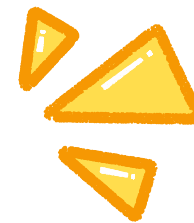
Zgodba na embalaži

Spodbuja nas, da si podrobneje ogledamo, kaj kupujemo in jemo, ter razumemo, kako jasne informacije vodijo k bolj premišljenim odločitvam za zdravje posameznika in planeta.





STAROSTNE SKUPINE



Otroci: do 9 let

-  Kje je zrasel moj prigrizek? – otrokom pokažite slike pogostih prigrizkov ter jih spodbudite, da narišejo ali povedo, od kod po njihovem mnenju ta prigrizek prihaja.
-  Preberite kratko zgodbo o poti sadja ali zelenjave, nato pa otroke povabite, da narišejo svoj najljubši del zgodbe.
-  Otrokom dajte nalepke, s katerimi bodo na zemljevidu sveta označili, od kod prihaja njihova hrana.
-  Potni list na mojem krožniku – ustvarite preprosto predlogo knjižice, v kateri je na vsaki strani predstavljeno drugo lokalno in sezonsko živilo. Vsakič, ko otrok poje to živilo, dobi v svoj »krožnični potni list« žig (smeškota).
-  20 prehranskih vprašanj – igrajte igro, pri kateri si otrok izmisli sadje, ostali otroci pa ga morajo z največ 20 vprašanji, na katera lahko odgovori le z »da« ali »ne«, uganiti, katero sadje ima v mislih.
-  Poiščite živilo, ki je prepotovalo najdaljšo pot, da je prišlo na vaš krožnik. Ko ga najdete, poskusite poiskati lokalne alternative temu živilu. Nato se zavežite, da boste ob naslednjem nakupovanju hrane izbrali to lokalno alternativo.

DO 9 LET

Mladostniki: 10–17 let

-  Svojo zgodbo »Pot hrane do krožnika« spremenite v strip.
-  Lokalno vs. globalno – primerjajte videz, embalažo, prepotovano razdaljo in okus lokalne ter uvožene različice istega živila (na primer jabolka).
-  Raziščite in preizkusite različne načine konzerviranja sezonskega sadja, zelenjave in zelišč, da jih boste lahko uživali vse leto. Od vlaganja do soljenja, od fermentacije do sušenja, ocenite, kaj deluje najbolje, in ustvarite priročnik, ki ga boste delili s prijatelji in družino.
-  Izberi eno izmed svojih najljubših jedi in jo preoblikuj tako, da uporabiš samo sestavine iz lokalnega okolja. Če bi hrana lahko govorila, si predstavljaj potovalno zgodbo enega izmed živil na tvojem krožniku. Na primer: kaj je videlo, kje je bilo, s kakšnim prevoznim sredstvom je potovalo in kako »staro« je?
-  Vzpostavite debatni klub o etiki hrane z mesečnimi razpravami in izmenjavo receptov. Vaša prva razprava je lahko: »Ali je nakup lokalne hrane vedno boljša izbira? kateri drugi dejavniki so še pomembni?«

10 - 17 LET

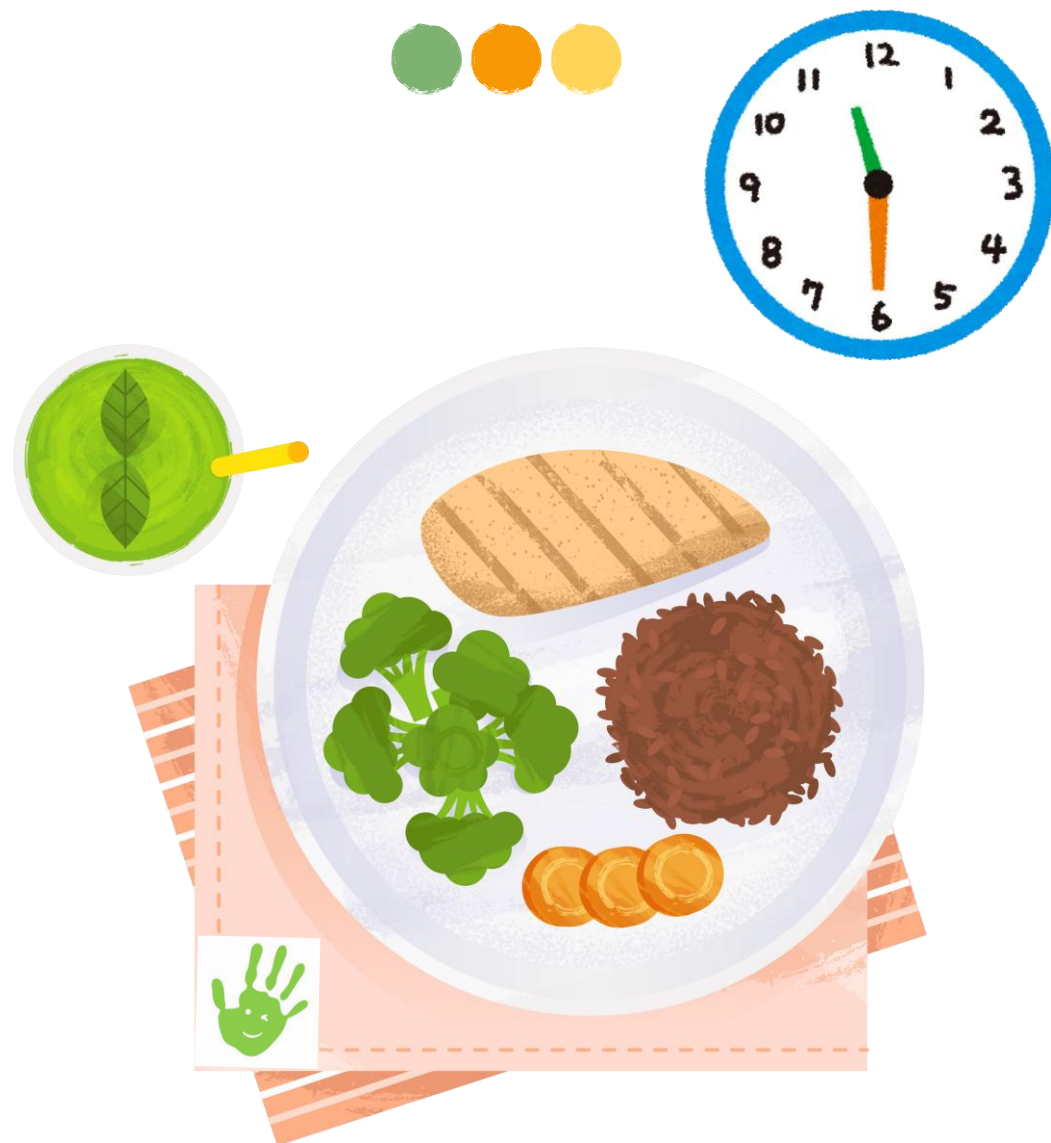
Mladi odrasli: 18 let in več

-  Tedenski izziv: lokalno na krožniku – jejte samo hrano, ki je pridelana in proizvedena v vaši regiji!
-  Izdelajte novo namizno igro, ki spremlja pot hrane in igralcem pomaga sprejemati bolj hranljive in trajnostne prehranske odločitve.
-  Kako naše prehranske izbire vplivajo na ljudi, ki jih nikoli ne srečamo? Razmislite o tem, koliko vode je bilo porabljen pri pridelavi hrane, kakšni so delovni pogoji delavcev ter katere kemikalije so bile uporabljene, da je hrana zrasla ali ostala sveža.

NAD 18 LET

POMEN KAMPANJE

- Krepi razumevanje povezave med podnebjem in hrano.
- Spodbuja trajnostne prehranske izbire.
- Povezuje lokalno z globalnim.
- Opogumlja mlade in izobraževalce k spremembam.
- Global Action Days podpirajo izvajanje ciljev trajnostnega razvoja (SDG).





POVEZOVANJE

DNEVI
GLOBALNE
AKCIJE

22. april - 6. maj 2026



HRANA NI ZA TJAVENDAN

- IDEJE ZA IZVAJANJE AKTIVNOSTI
- RECIKLIRANA KUHARIJA (če so bile uporabljene stročnice ali recepti naših babic, lokalno in sezonsko pridelana živila)

- RAZISKOVANJE POTI MLEKA
- OZNAKE NA EMBALAŽI

MLEKASTIČNO

ALTERMED

- SEZONSKO, LOKALNO PRIDELANO
- RECEPTI NAŠIH BABIC
- VKLJUČEVANJE STROČNIC

- letošnji natečaj: katerakoli tema
- pisni članek, reportažna fotografija, foto zgodba, video reportaža, podkast
- GAD aktivnosti

MLADI POROČEVALCI ZA OKOLJE



SODELOVANJE

REGISTRACIJA USTANOVE

začetek: 22. april 2026 konec: 1. maj 2026

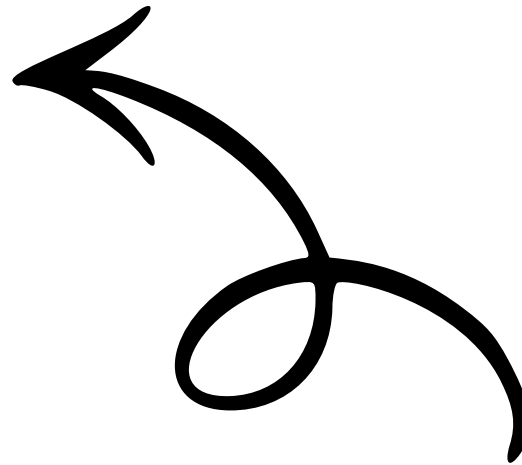
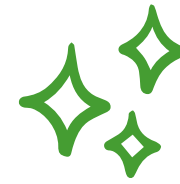
DELJENJE FOTOGRAFIJ NA
DRUŽBENIH OMREŽJIH
USTANOVE

#GlobalActionDays2026 #FEE

KRATKO POROČILO



PRIROČNIK V SLOVENŠČINI



DOWNLOAD THE COMPLETE ACTIVITY GUIDE!

This includes instructions for each activity, any additional resources needed, and bonus activities to keep exploring for all ages

[DOWNLOAD HERE](#)

The Activity Guide is available in:

- English
- English (Print-friendly)
- Greek
- German
- Portuguese (Brazil)
- Slovenian

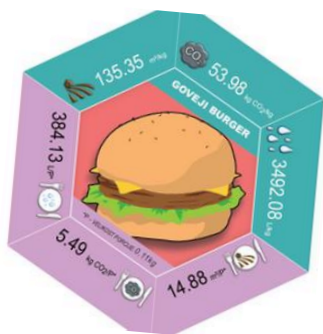
VEČ: <https://ekosola.si/global-action-days-skupaj-za-hrano-ljudi-in-planet/>

NOVO: KARTICE ZA SPOZNAVANJE OKOLJSKEGA ODTISA HRANE

OKOLJSKI ODTIS HRANE

Na vsaki kartici so predstavljeni podatki o:

- porabi prostora (m^2), potrebnega za pridelavo ali rejo,
- porabi vode (litri), potrebni za proizvodnjo,
- ogljičnem odtisu (kg CO_2), ki nastane v celotnem življenjskem ciklu živila.



NOVO: KARTICE ZA SPOZNAVANJE OKOLJSKEGA ODTISA HRANE

KOMPLET:

- NAVODILA ZA UPORABO
- DELOVNI LIST
- PODLOGA
- KARTICE

V SLOVENČINI IN
ANGLEŠČINI

DOSTOP DO KOMPLETA ZA TISKANJE:

<https://ekosola.si/nove-ucne-kartice-za-spoznavanje-ogljicnega-odtisa-hrane/>

SCAN ME

