

Reciklirana kuharija

Timoteja Kranjec Omar

Opis delavnice

Reciklirana kuharija je ustvarjalna kulinarična delavnica, kjer udeleženci spoznajo, kako iz preprostih, pogosto že doma prisotnih sestavin ustvariti okusne in zdrave sladice. Poudarek je na zmanjševanju zavržene hrane, ponovni uporabi živil in spodbujanju trajnostnega odnosa do kuhanja.

Pripomočki

- kuhalna plošča
- kozica
- vilice ali tlačilka
- kozarčki za serviranje
- nož in strgalo
- žlice in merilni pripomočki

Postopek

Na delavnici bomo skupaj pripravili preprosto sladico v kozarčku. Najprej pretlačimo banane in jih skupaj z ovsenimi kosmiči, mlekom ter kakavom skuhamo v kremasto zmes. Nato dodamo pomarančni sok in lupinico ter na koncu še med. Sladico plastimo v kozarčke na osnovo iz zdrobljenih piškotov in postrežemo toplo ali hladno.

Fotografija

Na fotografiji v prilogi je prikazana sladica, ki jo bomo pripravili na delavnici – *jaffa sladica v kozarčku*, servirana s pomarančno lupinico.



Timoteja Kranjec Omar, Dvojezična osnovna šola II Lendava