

**Š@SG**

Srednja zdravstvena šola

**ŠOLSKI CENTER SLOVENJ GRADEC**  
Srednja zdravstvena šola Slovenj Gradec



# **OD IGRE DO SKUPNOSTI INOVATIVNI PRISTOP K TRAJNOSTNI ZDRAVSTVENI VZGOJI MLADIH**

Kostanjevica na Krki, 30. 5. 2026



# IZHODIŠČA IN CILJI

- Nizka zdravstvena pismenost v Sloveniji
- Pomanjkanje preventivnega vedenja
- Porast duševnih stisk pri mladih
- Premalo praktičnih znanj za zdrave odločitve
- Krepitev oz. dvig zdravstvene pismenosti
- Spodbujanje zdravega življenjskega sloga
- Spodbujanje preventivnega delovanja
- Razvoj kompetenc dijakov
- Povezovanje z lokalno skupnostjo
- Trajnostno delovanje

# CILJNE SKUPINE

predšolski in šolski otroci

dijaki

odrasli

zdravi in bolni

# INOVATIVNI MODEL DOBRE PRAKSE (SŠ SG)

Didaktične igre (predšolski otroci)

Preventivna predavanja (dijaki)

Stojnice in meritve (skupnost)

Poudarek na izkustvenem učenju in sodelovanju



# DIDAKTIČNE IGRE

Za predšolske  
otroke

Učenje skozi igro in  
izkušnjo

Teme: zdravje,  
higiena, gibanje,  
čustva, bolezen

Otroci: osnovne  
zdravstvene  
navade, čustveno  
pismenost

Dijaki: razvoj  
empatije,  
komunikacije



# DIDAKTIČNE IGRE

**Zakaj izstopa dejavnost?**

Praktičnega, izkustvenega učenja

Povezovanja zdravstvene nege, preventive, duševnega zdravja, vzgoje in trajnostnega razvoja

Vključevanja ustvarjalnosti in igre

Dramatizacije in komunikacije

Medgeneracijskega sodelovanja med dijaki, otroki in vzgojitelji



Pujsek Lippi svetuje o gripi, Ačiha ... bonton za živali, Vesoljček Oto, Zemljani te potrebujemo, Matevž pri zdravniku – O fantku, ki je premagal strah ter Pravljica o Mihcu in ježku Zdravku.

# ČAS COVIDA- Pravljica gozdna vila



# PREVENTIVNA PREDAVANJA

---

- Za dijake.
- Teme: duševno zdravje, spolnost, zasvojenost, energijske pijače, preventiva rakavih obolenj, prepoznavanje stresa, digitalna tehnologija, komunikacija s starši, spanje, TPO...
- Sodobno pedagoški pristopi: vodene razprave in odprte debate, izmenjavo mnenj in izkušenj, simulacije in praktične naloge, ogled video posnetkov.
- Pristop omogoča: globlje razumevanje vsebin, povezovanje teorije z lastnimi izkušnjami ter razvoj kritičnega mišljenja.
- Anketa o zadovoljstvu.

# PREVENTIVNA PREDAVANJA

---

## Pomen dejavnosti:

- prispevajo k razvoju mladostnikov in krepitvi njihove zdravstvene pismenosti.
- Dijaki pridobijo znanja, ki jim pomagajo pri: razumevanju duševnega zdravja in obvladovanju stresa, sprejemanju odgovornih odločitev glede spolnosti, prepoznavanju tveganj, povezanih z odraščanjem, oblikovanju zdravih življenjskih navad, razumevanju vpliva digitalnih tehnologij in preprečevanju bolezni in škodljivih navad.
- Krepi povezovanje šole z zdravstveno stroko in lokalno skupnostjo ter predstavlja pomemben del promocije zdravja med mladimi.

# ZDRAVSTVENE STOJNICE

- Meritve KT, KS
- Priprava promocijskega materiala

## Pomen dejavnosti:

- Svetovanje in ozaveščanje lokalne skupnosti
- Promotorji zdravja
- Izkušnje dela na terenu
- Krepitev zdravstvene pismenosti
- Medgeneracijsko sodelovaje
- Kultura preventive





Svetovni dan ledvic

svetovni dan zdravja



Svetovni dan sladkorne bolezni

Rožnati oktober





svetovni dan AIDS

Teden boja proti raku

svetovni dan brez tobaka



Svetovni dan hipertenzije



# MODEL DOBRE PRAKSE

**Spodbuja  
trajnostni pristop**

**Interdisciplinarni  
pristop**

**Aktivno  
vključevanje  
dijakov**

**Povezovanje šole  
in okolja**

**Medgeneracijski  
pristop**

**Izkustveno učenje**

**Praktična uporaba  
znanja**

**Povezuje teorijo in  
prakso**

**Primer dobre  
prakse sodobne ZV**

**Krepi zdravje in  
zdravstveno  
pismenost**

**ZDRAVJE**



# KAJ PRIDOBIMO DIJAKI?

Komunikacijske spretnosti

Samozavest

Družbeno odgovornost

Profesionalno identiteto

Empatijo in socialne veščine

Razvoj strokovnih kompetenc

Organizacijske sposobnosti prilagajanje aktualnim potrebam



HVALA ZA POZORNOST

