



CICIBAN PLANINEC - DOŽIVLJANJE NARAVNIH OKOLIJ SKOZI POHODNIŠTVO

Avtor: Klavdija Motaln

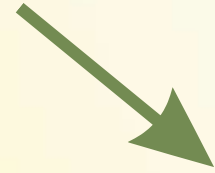
Naziv ustanove: Vrtec "Otona Župančiča" Slovenska Bistrica



Kostanjevica ob Krki, 30. 5. 2026



**IZHODIŠČA IN
CILJI**



IZHODIŠČA

CILJI

»**Primanjkljaj narave**« – otroci zaradi digitalizacije in urbanega življenja izgubljajo stik z naravnim okoljem.

- **Kakovostna izobrazba** - učenje skozi doživetje.
- **Poskrbeti za zdravo življenje in spodbujati splošno dobro počutje v vseh življenjskih obdobjih.**



CICIBAN PLANINEC



OBOGATITVENA DEJAVNOST

Pod okriljem
planinske zveze
Slovenije v
sodelovanju s
planinskim društvom
Slovenska Bistrica

POTEK

- Med tednom
popoldan ali čez
vikend
- Stopnjevanje
zahtevnosti
- Krajši orientacijski
pohodi
- Daljše planinske
turistične poti
(Pohorje, Boč)

SODELUJOČI

- Predšolski otroci
4-6 let,
- vzgojitelj-
planinski mentor,
planinski vodnik,
- starši vpisanih otrok

POHODNIŠTVO KOT ORODJE TRAJNOSTNE VZGOJE

*Razvijanje
empatije do
živih bitij.*



*Razumevanje
naravnih
ciklov narave.*

*Odgovoren odnos
do okolja.*

MAJHNI KORAKI, VELIKI UČINKI ...

ODPADKE VEDNO NESEMO S SEBOJ.

**UPORABLJAMO VEČKRATNE
PLASTENKE.**



**HOJA PO
UTRJENIH POTEH.**



**NE TRGAMO RASTLIN,
NE MOTIMO ŽIVALI.**



UČENJE SKOZI DOŽIVETJE - OTROCI KOT AKTIVNI RAZISKOVALCI

**“RAZISKOVALNI NAHRBTNIK” - KO POT
POSTANE UČILNICA NA PROSTEM...**

- *Barvni kartončki- iskanje odtenkov v naravi*
- *Lupe in določevalni ključi- opazovanje detaljev*
- *Dnevniki opazovanja*



VONJ

Vlažna zemlja, smola
iglavcev- vonj čistega
gozda.



SLUH

Zvoki narave



POT DO ČRNEGA JEZERA - IZKUSTVENI LABORATORIJ NA POHORJU

Čutno potapljanje v naravo...

DOTIK

Hrapavo lubje smrek,
mehki šotni mahovi
ob jezeru.



VID

Tiho opazovanje
odsevov na jezerski
gladini, sledi živali.

TABOR NA BOČU- *INTENZIVNA EKO IZKUŠNJA*



TABOR NA BOČU- SKOZI ZGODBO, RAZISKOVANJE IN GIBANJE

GOZDNI DETEKTIVI

EKO POMEN

Spoznavanje gozda in gozdnih prebivalcev

EKO IZZIV

*Iskanje "gozdnih zakladov",
Land art*

EKO NAUK

Tihi opazovalci narave



“MLADI VARUHI NARAVE”
SPODBUJANJE VAROVANJA RASTLIN

EKO POMEN

Boč je rastišče redkih rastlin.

Kosmata vijolična velikonočnica, ki je strogo zaščitena.



EKO IZZIV

"Fotografski / risarski lov"

EKO NAUK

"Gledamo z očmi, ne z rokami."



“ČUVAJI ČISTIH VODA” - POMEN ČISTE PITNE VODE

EKO POMEN

Otrok spozna vodo kot vir pitne vode za živali in rastline ter kot bivališče številnih bitij.

EKO IZZIV

Opazovanje in poslušanje zvoka vode.

EKO NAUK

"Vodo ohranjamo čisto, vanjo ne mečemo smeti, jo varčno uporabljamo.



SKRIVNOST BOČKEGA ZMAJA IN IZGUBLJENI ZAKLAD

EKO IZZIV

“Nočni lov na svetleče vsiljivce.”

EKO NAUK

Narava nam vrne to, kar vanjo vložimo.

CILJ

- **Prepoznavanje negativnega vpliva odpadkov na gozdni ekosistem in kraško podzemlje,**
- **Aktivno čiščenje okolice.**



MOČ GIBANJA V NARAVI



PRI OTROKIH OPAŽAMO...

- ***Večja telesna vzdržljivost***
- ***Krepitev imunskega sistema***
- ***Narava otroke umirja***
- ***Razvijajo socialne veščine***



VLOGA ODRASLIH IN IZZIVI



- *Zgled in motivator*
- *Dober opazovalec*
- *Varen vodnik*
- *Spodbujevalec*
- *Organizator*

SODELOVANJE S STARŠI: DRUŽINSKA VZGOJA ZA TRAJNOSTNI ŽIVLJENJSKI SLOG



Ko otrok postane učitelj...



VIRI IN LITERATURA

- ***Berčič, H. (2012). Izkustveno učenje v naravi: Teorija in praksa. Ljubljana: Fakulteta za šport.***
- ***Jurič, T., Leskovar, M. in Mally, K. (2022). Planinski tabor kot izobraževalna priložnost. Planinska zveza Slovenije.***
- ***Motaln, K. (2016). Izvajanje programa Ciciban planinec v vrtcu. Diplomsko delo; Maribor: Univerza v Mariboru, Pedagoška fakulteta.***
- ***Videmšek, M. in Visinski, M. (2001). Športne dejavnosti predšolskih otrok. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport.***
- ***Jurič, B., Leskovar, I. in Mally, M. (2022). ZBORNIK. 100 let Planinskega društva Slovenska Bistrica. Slovenska Bistrica: Planinsko društvo.***



*“Otroci so naše upanje.
Če jih naučimo ljubiti naravo, jo bodo znali tudi
varovati.”*

**Hvala za vašo
pozornost!**