

ŠCSG

Srednja zdravstvena šola



# ŠOLA PREŽIVETJA

Lucija Kompan

ŠCSG, Srednja zdravstvena šola Slovenj Gradec

Kostanjevica na Krki, 30. maj 2026

- Ravnatelj – pobudnik
- Obvezne izbirne vsebine (od leta 2004)
- Stik z naravo:
  - razvijanje ključnih veščin za bodoče zdravstvene delavce
  - IZHODIŠČE ZA RAZVOJ OKOLJSKE ODGOVORNOSTI IN TRAJNOSTNEGA RAZMIŠLJANJA

- Dijaki 2. letnikov SZŠ
- Maj/junij
- Lokacija „Ježevo“
- 3 dni/dve noči
- Taborniki Rod Severni kurir Slovenj Gradec
- 2 učitelja



# NAMEN, CILJ

- Izkustveno učenje v naravi
- Učenje novih praktičnih veščin
- Sodelovanje v skupnosti, „team building“
- Privajanje na bivanje v „drugačnih razmerah“
- Stik z naravo (razvoj okoljske odgovornosti in trajnostnega razmišljanja)

# CILJI TRAJNOSTNEGA RAZVOJA

## Zdravje in dobro počutje:

Poskrbeti za zdravo življenje in spodbujati splošno počutje pri mladostnikih

## Podnebni ukrepi:

Skrb za okolje (zmanjševanje negativnega vpliva človeka na okolje)

## Odgovorna poraba in proizvodnja:

Zmanjšanje količino zavržene hrane

Odgovorna raba pitne vode

# RODITELJSKI SESTANEK

- Namen
- Pogoji bivanja
- Izzivi



Foto: E. P.

»Z NARAVO K BOLJŠEMU ČLOVEKU«

## Aktivnosti v vsakem vremenu ...



Foto: E. P.



Foto: Z. K. L.

## Skupinske sobe (prilagajanje, strpnost, sodelovanje ...)



Foto: E. P.



Foto: arhiv SZŠ

# Osebna higijena



Foto: E. P.



Foto: arhiv SZŠ

En meni



Omejena mobilna povezava

Skromno število vtičnic



Foto: S. J.

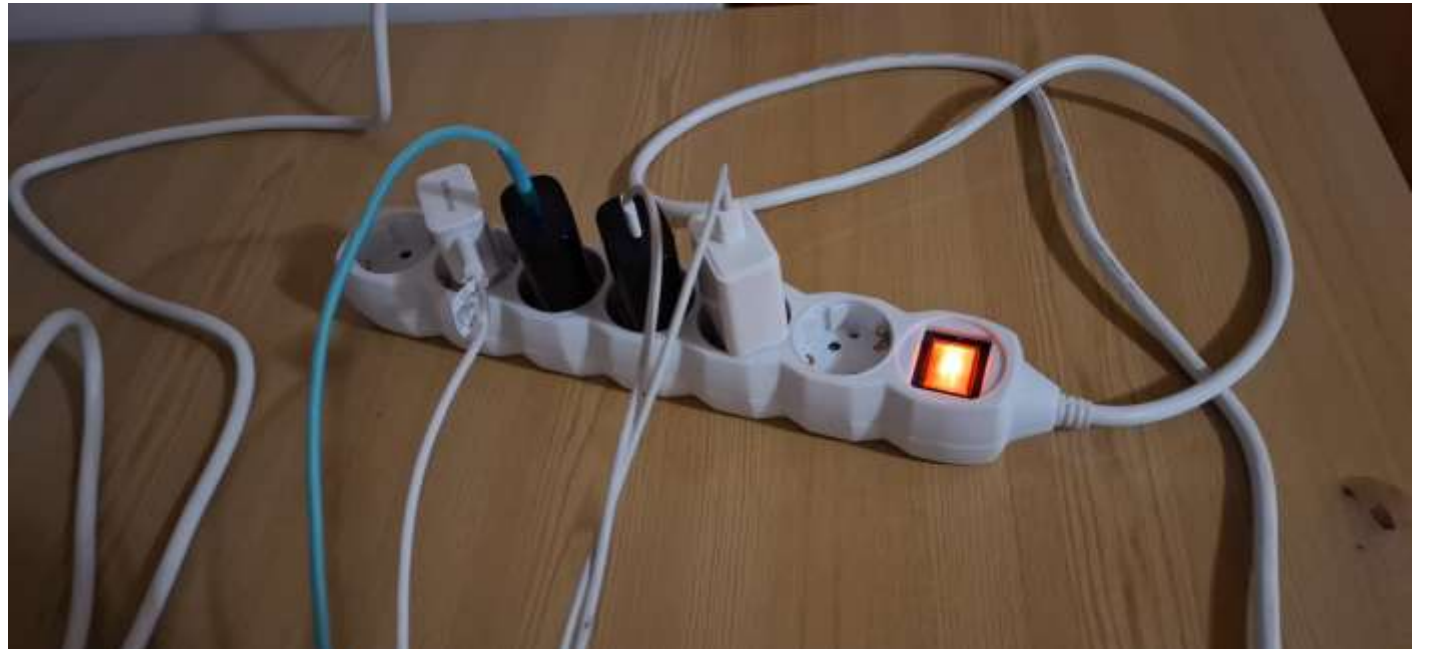


Foto: arhiv SZŠ

„Strah“ (živali, tema, oddaljenost od civilizacije ...)



# TRAJNOSTNI RAZVOJ

- Lastni bidoni in trajnostni lončki, jedilni pribor ter posoda za hrano



~~JEDILNI PRIBOR ZA  
ENKRATNO UPORABO~~

- ZMANJŠEVANJE KOLIČINE SMETI
- SKORAJ BREZ ZAVRŽENE HRANE

- Higiena osebnega jedilnega pribora



Foto: Z. K. L.



Foto: S. J.

- PREMIŠLJENA IN VARČNA RABA  
PITNE VODE
- SMOTRNA UPORABA DETERGENTOV

1. dan



Foto: Z. K. L.



Foto: E. P.

VZTRAJNOST, POMOČ DRUG DRUGEMU

# Lovska kočča Ježevo (n. v. 1160 m)

*Ježevo je tu.  
Vriskajoč odmev gora  
zapolni srce.*



# POGLED IZ KOČE (stik z naravo...)



# PRAVILA ZA LAŽJE SKUPNO BIVANJE

## RAZDELITEV NALOG

- Urejanje jedilnice
- Urejanje hodnikov, stopnišč
- Urejanje „kopalnice“

## SAMOINICIATIVNOST, PRIPADNOST SKUPINI



Foto: Z. K. L.

## Skrb za zalogo drv



Foto: arhiv SZŠ



Foto: arhiv SZŠ



Foto: E. P.

# Igra „SKRITI PRIJATELJ“

- socialno-povezovalna igra

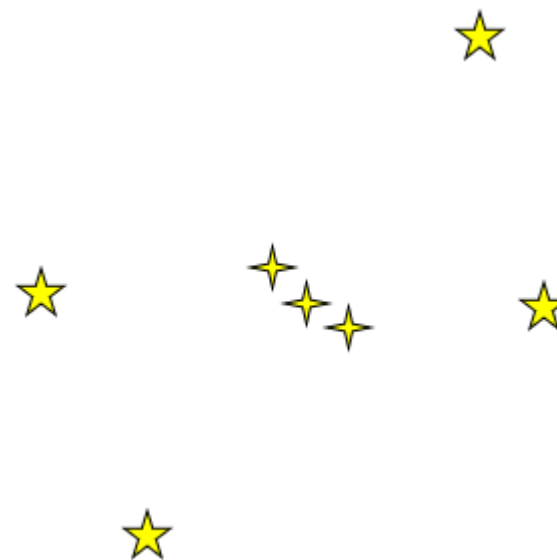
KREPITEV MEDSEBOJNIH VEZI, VKLJUČEVANJE VSEH DIJAKOV,  
RAZVIJANJE OBČUTKA PRIPADNOSTI

# RAZISKOVANJE OKOLICE

- Opazovanje narave
- Ekološki vidik (čistost okolja)
- Rastline (zdravilne rastline ...)



# SKUPINSKE DRUŽABNE IGRE, DRUŽENJE OB TABORNEM OGNJU



SKUPINSKA DINAMIKA - KREPI OBČUTEK POVEZANOSTI

# 2. dan

## Kmetija Bukovnik (1327 m)



**VZTRAJNOST in OSUPLJIVI RAZGLEDI**



Koča na Grohotu  
30 minut

*Gozd in tišina.*

*Spoznavam svoj novi jaz.*

*Všeč sem si. Še kdaj!*



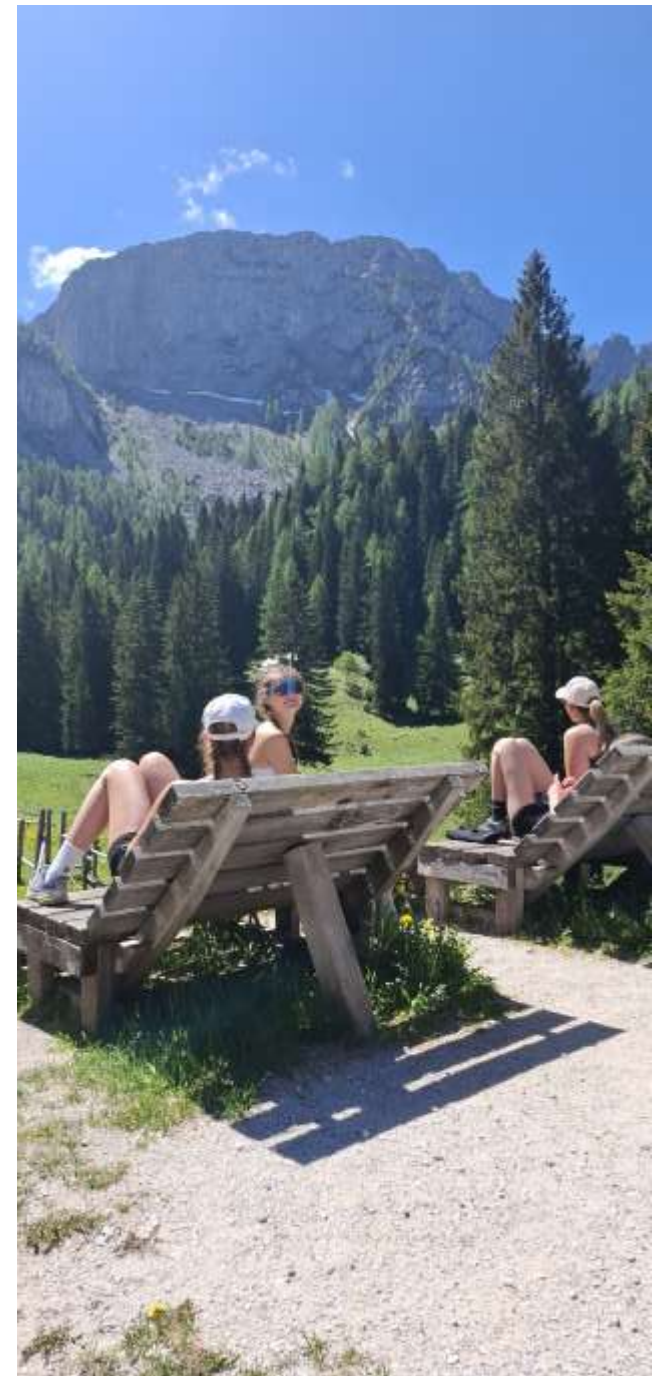
**VZTRAJNOST, VZPODBUJANJE,  
SKRB ZA ZDRAVJE IN OKOLJE**

# KOČA NA GROHOTU, pod Raduho



*Foto: arhiv SZŠ*

NAGRAJENI Z RAZGLEDOM IN ZELIŠČNIM ČAJEM



# Priprava potrebščin za preživetje v naravi

## Razdelitev nalog



## Pripravljanje kurišča



Foto: Z. K. L.



Foto: E. P.

## Pripravljanje večerje



# Kuhanje golaža



Foto: Z. K. L.

# Postavljanje bivaka



Foto: E. P.



Foto: Z. K. L.

... za cel razred



# „Tvist“ – taborniški kruh



Večerja ...



*Foto: E. P.*

... in nočitev

3. dan

LOKOSTRELSTVO



Foto: Z. K. L.



Foto: E. P.

# SLOVENSKA VOJSKA

- predstavitev opreme za preživetje v naravi



*Foto: arhiv SZŠ*

# Potopisno predavanje - UGANDA

Razmislek o:

- odgovorni rabi pitne vode
- vplivu človeka na naravo in podnebje
- „razvajenosti“ ...



Foto: L. K.



- Pobiranje morebitnih smeti v bližnji okolici
- Priprava smeti (ločevanje) in priprava vrečk za prevoz v dolino

- Razkritje „Skritega prijatelja“
- Test povezanosti – „človeški stol“
- RAVNATELJ
- EVALVACIJA



Foto: arhiv SZŠ



Foto: E. P.

»Čeprav smo se na Ježevo odpravili s strahovi in vprašanji, kako bo to sploh mogoče preživeti, smo se v dolino vrnili polni lepih spominov in izkušenj, ki so nam dali pomembno popotnico za življenje.

Bil je nepozaben oddih v naravi, izven sveta prometa in interneta.

Dijaki 2. letnikov smo za to izkušnjo hvaležni.«



*Narava in mir,  
jaz pa celo uživam!  
Sem to mar res jaz!?*

Več kot:

- 2000 dijakov
- 70 razredov
- 50 učiteljev

„NEPOZABNO“



Foto: E. P.

## FOTOGRAFIJE:

- *Erika Pevnik*
- *Zdenka Kočivnik Lesjak*
- *Sabina Jurhar*
- *Luka Kotnik*
- *Arhiv Szš*



**ČUVAJMO NAŠ SVET!  
IZ MAJHNIH DEJANJ ZRASTE  
JUTRI ZELEN DAN.**

