



OSNOVNA ŠOLA  
GORNJA RADGONA



OSNOVNA ŠOLA  
GORNJA RADGONA



# Z razvijanjem zdravih prehranjevalnih vzorcev v oddelku PPVI do sprememb v prehranjevalnih navadah družine

Jana Nusdorfer Recek,

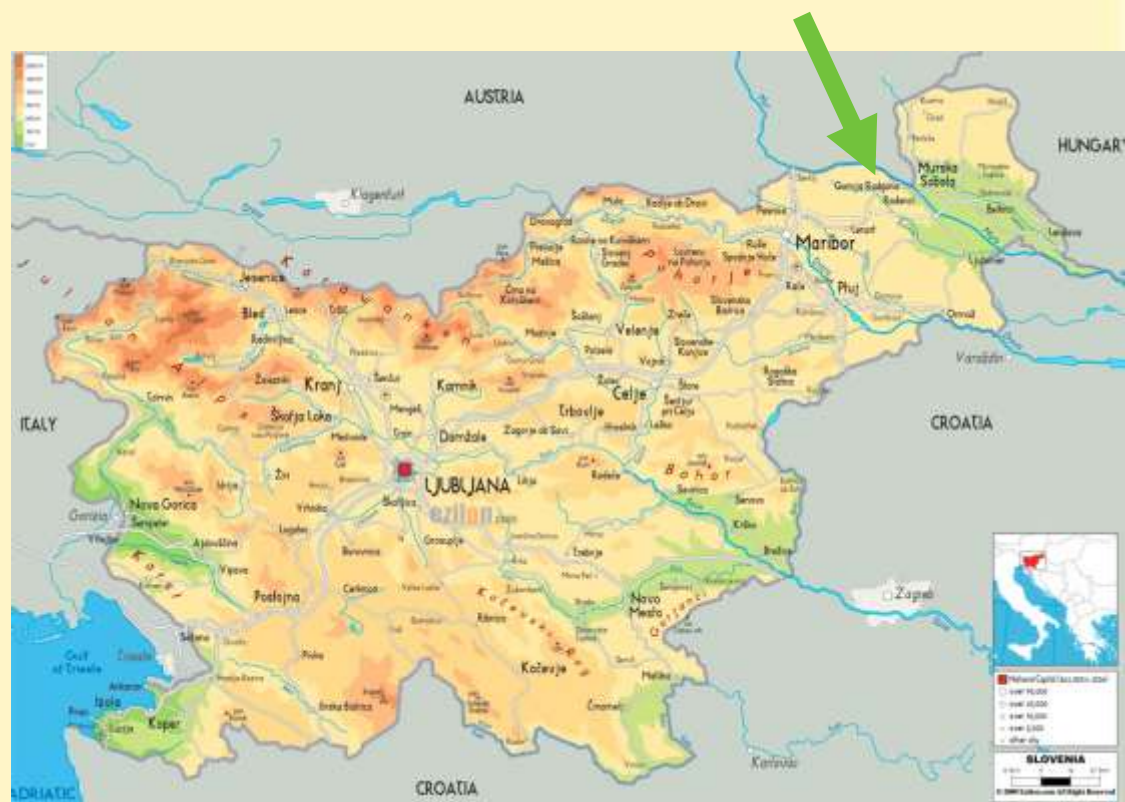
OŠ Gornja Radgona, PŠ dr. Janka Šlebingerja

Kostanjevica na Krki, 30. maj 2026



## Izhodišča:

- Trajnostni razvoj
- Možnosti za pridelovanje lastnega sadja in zelenjave
- Prehranjevalne navade in gibanje
- Vpliv družine/vpliv na družino





## Cilji:

- Spodbujanje zdravega prehranjevanja.
- Vključevanje otrok pri pripravi raznolikih obrokov.
- Spodbujanje samostojnosti pri pripravi obrokov.
- Prenos naučenega v domače okolje.
- Spodbujanje k vsakodnevni gibanju.





## Sodelujoči:

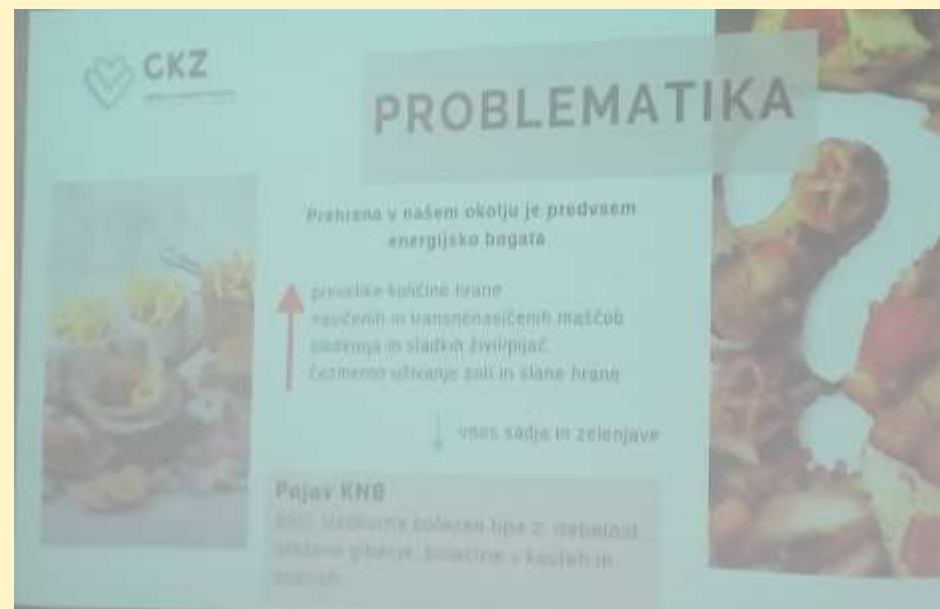
- 4 učenci v oddelku PPVI
- Različne stopnje oviranosti in primanjkljajev
- Starši učencev





# Dejavnosti:

Predavanje za starše





# Dejavnosti:

## Dejavnosti z učenci:

- Gibanje
- Redni dnevni obroki
- Zdrav krožnik





# Dejavnosti:

Delavnice s CKZ





# Dejavnosti:

Priprava obrokov in knjižica z recepti





# Dejavnosti:

Priprava obrokov in knjižica z recepti





# Dejavnosti:

Priprava obrokov in knjižica z recepti





# Dejavnosti:

Priprava obrokov in knjižica z recepti





## Kako naprej:

- Ugotovitve
- Knjižica z recepti za starše
- Dejavnosti v okviru RaP





## Zaključek:

“Moja osnovna filozofija o hrani je takale:

če raste, jo jej;

če ne raste, je ne jej.

Sadje, zelenjava, orehi, lešniki in žitarice rastejo.

Slaščice in coca-cole ne rastejo.”

(Louise Hay)



# Viri in literatura

GRUBEŠIČ, S., ROŽIČ, E., TURIČNI, S., LIPOVŠEK, V., FIJAVŽ, E., MAGDIČ, J., ZAGOŽEN, M. (2004). *UČNI NAČRT ZA PODROČJE SPLOŠNA POUČENOST. POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA. PRVI DEL OSNOVNOŠOLSKE RAVNI.* [HTTPS://WWW.GOV.SI/ASSETS/MINISTRSTVA/MVI/DOKUMENTI/IZOBRAZEVANJE-OTROK-S-POSEBNIMI-POTREBAMI/OS/POSEBNI-PROGRAM-VZGOJE-IN-IZOBRAZEVANJA/1-3-STOPNJA/SPLOSNA\\_POUČENOST-OSN\\_RAVEN.PDF](https://www.gov.si/assets/ministrstva/mvi/dokumenti/izobrazevanje-otrok-s-posebnimi-potrebami/os/posebni-program-vzgoje-in-izobrazevanja/1-3-stopnja/splosna_poucenost-osn_raven.pdf)

MARINIČ, D., BURNIK, F., VALIŠER, A., BARBORIČ, K., POTOČNIK DAJČMAN, N., FRETNIK, F. (2015). OTROCI Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU. V N. VOVK ORNIK (UR). *KRITERIJI ZA OPREDELITVE VRSTE IN STOPNJE PRIMANJKLJAJEV, OVIR IN MOTENJ OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI* (STR. 6-7). ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ŠOLSTVO.

PLAVČEK, D., ZUPANC GROM, R., KOŠNIK, P. (2022). *POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA.* ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ŠOLSTVO.

RADEŠČEK, B., RODMAN MADRič, M., ZUPAN, F. (2004). *UČNI NAČRT ZA PODROČJE DELOVNA VZGOJA. POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA. PRVI DEL OSNOVNOŠOLSKE RAVNI.* [HTTPS://WWW.GOV.SI/ASSETS/MINISTRSTVA/MVI/DOKUMENTI/IZOBRAZEVANJE-OTROK-S-POSEBNIMI-POTREBAMI/OS/POSEBNI-PROGRAM-VZGOJE-IN-IZOBRAZEVANJA/1-3-STOPNJA/DELOVNA\\_VZGOJA-OSN\\_RAVEN.PDF](https://www.gov.si/assets/ministrstva/mvi/dokumenti/izobrazevanje-otrok-s-posebnimi-potrebami/os/posebni-program-vzgoje-in-izobrazevanja/1-3-stopnja/delovna_vzgoja-osn_raven.pdf)

SCHMIDT, M. (2007). PODPORA DRUŽINAM Z OTROKI Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU. V B, ABERŠEK, M., KORDIGEL IN M., SCHMIDT, (UR.). *STARŠI: NAJUSPEŠNEJŠI ČLEN PRI PODPORI IN USPOSABLJANJU LJUDI S POSEBNIMI POTREBAMI* (STR. 11-17). MARIBOR: PEDAGOŠKA FAKULTETA IN FAKULTETA ZA NARAVOSLOVJE IN MATEMATIKO.

SREBOT, I., BOLČINA, M., MILIČEVIČ, L., FLORJANČIČ, M. (2004). *UČNI NAČRT ZA PODROČJE GIBANJE IN ŠPORTNA VZGOJA. POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA. PRVI DEL OSNOVNOŠOLSKE RAVNI.* [HTTPS://WWW.GOV.SI/ASSETS/MINISTRSTVA/MVI/DOKUMENTI/IZOBRAZEVANJE-OTROK-S-POSEBNIMI-POTREBAMI/OS/POSEBNI-PROGRAM-VZGOJE-IN-IZOBRAZEVANJA/1-3-STOPNJA/GIBANJE\\_IN\\_SPORTNA\\_VZGOJA-OSN\\_RAVEN.PDF](https://www.gov.si/assets/ministrstva/mvi/dokumenti/izobrazevanje-otrok-s-posebnimi-potrebami/os/posebni-program-vzgoje-in-izobrazevanja/1-3-stopnja/gibanje_in_sportna_vzgoja-osn_raven.pdf)

**VIRI FOTOGRAFIJ:**  
LASTEN VIR FOTOGRAFIJ



