

Mikrozelenjava: majhni poganjki, velika moč vitaminov



Bojana Burja



Vrtec Trbovlje





OD KJE PRIDE HRANA?

- Otroci so danes vse bolj oddaljeni od narave.
- Pogosto ne poznajo izvora hrane.
- Pomembno je, da že v zgodnjem otroštvu omogočimo neposredne izkušnje z naravo.
- Projekt temelji na izkustvenem učenju.



Problem sodobnega časa

- Urbanizacija zmanjšuje stik otrok z naravo.
- Pojavlja se »sindrom pomanjkanja narave«.
- Otroci nimajo izkušenj s pridelavo hrane.
- Pomembno je razvijati odnos do okolja že pri malčkih.

Otroci najbolje razumejo svet preko konkretnih izkušenj.

Namen projekta

- Spoznavanje rastlin in njihove rasti.
- Razvijanje pozitivnega odnosa do narave.
- Spodbujanje zdrave prehrane.
- Razumevanje poti »od semena do krožnika«.





Cilji trajnostnega razvoja



Projekt povezuje:

- CTR 2 – odprava lakote
- CTR 3 – zdravje in dobro počutje
- CTR 12 – odgovorna poraba in proizvodnja
- CTR 13 – podnebni ukrepi

Pomen lokalne pridelave hrane
in
zmanjševanja ogljičnega odtisa.



- Kratek rastni cikel (7–14 dni)
- Hitra vidna sprememba
- Primerna za majhne otroke
- Visoka vsebnost vitaminov
- Gojenje možno v igralnici

Zakaj ravno mikrozeljenjava?



Majhni otroci potrebujejo hitre rezultate, da ohranijo motivacijo.

Inovativni didaktični pristopi

- Učenje preko vseh čutil
- Aktivna vključenost otrok
- Opazovanje, tipanje, vohanje in okušanje
- Razvoj fine motorike

Otroci niso bili le opazovalci, ampak aktivni soustvarjalci procesa.





Spoznavanje semen in zemlje

- Otroci so raziskovali semena različnih rastlin.
- Primerjali so velikost in obliko semen.
- Tipali in vohali zemljo.
- Samostojno polnili posodice.





Sejanje mikrozelenjave



- Sejanje semen v plitve posodice
- Pokrivanje semen z zemljo
- Opazovanje prvih sprememb
- Vsakodnevno spremljanje rasti



Skrb za rastline



- Zalivanje s pršilko
- Opazovanje svetlobe in vode
- Pogovor o potrebah rastlin
- Razvoj občutka odgovornosti



Okušanje mikrozelenjave

- Skupna žetev
- Priprava zeliščne skute
- Okušanje pridelka
- Večja pripravljenost za pokušanje nove hrane



Ugotovitve



- Visoka motivacija otrok
- Razvoj opazovalnih sposobnosti
- Krepitev odgovornosti
- Zmanjševanje strahu pred novo hrano

Prednosti

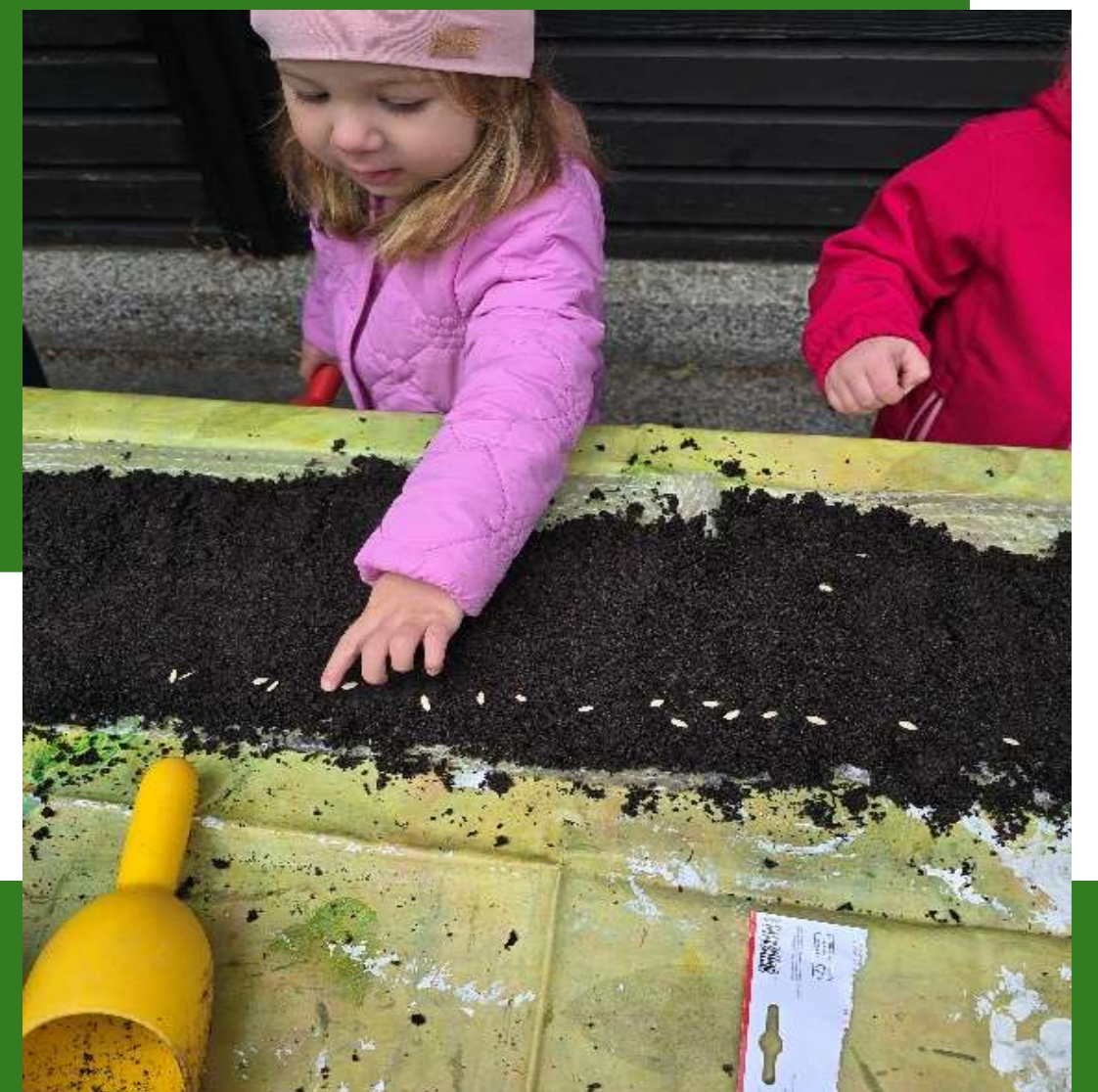
- Nizki stroški
- Preprosta izvedba
- Možnost izvajanja skozi celo leto
- Hiter rezultat
- Primerno za prvo starostno obdobje



Načrti za naprej



- Visoke grede
- Zeliščna korita
- Spoznavanje oprraševalcev



- Trajnostni razvoj lahko vključujemo že pri malčkih.
- Izkustveno učenje je zelo učinkovito.
- Otroci razvijajo odnos do narave in hrane.
- Majhni poganjki lahko ustvarijo velike spremembe.

»Če otroku omogočimo, da seme poseje, ga opazuje in okuša njegove sadove, ga ne učimo le o rastlinah – učimo ga odnosa do življenja, narave in prihodnosti.«



Hvala za pozornost



