



MENTALNO ZDRAVLJE I EKOLOGIJA

ŽELJKA JAKUŠIĆ ČEJKA

LIDIJA POCRNIĆ

OŠ ODRA, ZAGREB

ENVIRONMENTAL DRIVERS OF MENTAL HEALTH

A PLANETARY HEALTH PERSPECTIVE

Environmental Drivers



Air Pollution

- Anxiety
- Schizophrenia
- ADHD



Heat

- Stress
- Anxiety



Noise

- Affective symptoms
- Sleep disturbance



Biodiversity Loss

- Eco-distress

Nature Exposure and Engagement



- Reduced stress
- Improved emotional well-being
- Enhanced self-efficacy



The health impacts of environmental factors underscore the importance of integrated, nature-based interventions.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S155415525002326>

SAŽETAK PROJEKTA

- Fokus na mentalnom i tjelesnom zdravlju djece i mladih
- Povezivanje zdravlja, ekologije i održivog načina života
- Izvannastavne aktivnosti, projekti i terenska nastava
- Promicanje grupnog rada i odgovornosti prema zajednici
- Kreativne radionice i suradnja s Erasmus partnerskom školom



POVEZANI CILJEVI ODRŽIVOG RAZVOJA

- SDG 3 – Zdravlje i blagostanje
- SDG 4 – Kvalitetno obrazovanje
- SDG 11 – Održivi gradovi i zajednice
- SDG 12 – Odgovorna potrošnja i proizvodnja
- SDG 13 – Klimatska akcija
- SDG 17 – Partnerstva za ciljeve

NAŠE AKTIVNOSTI

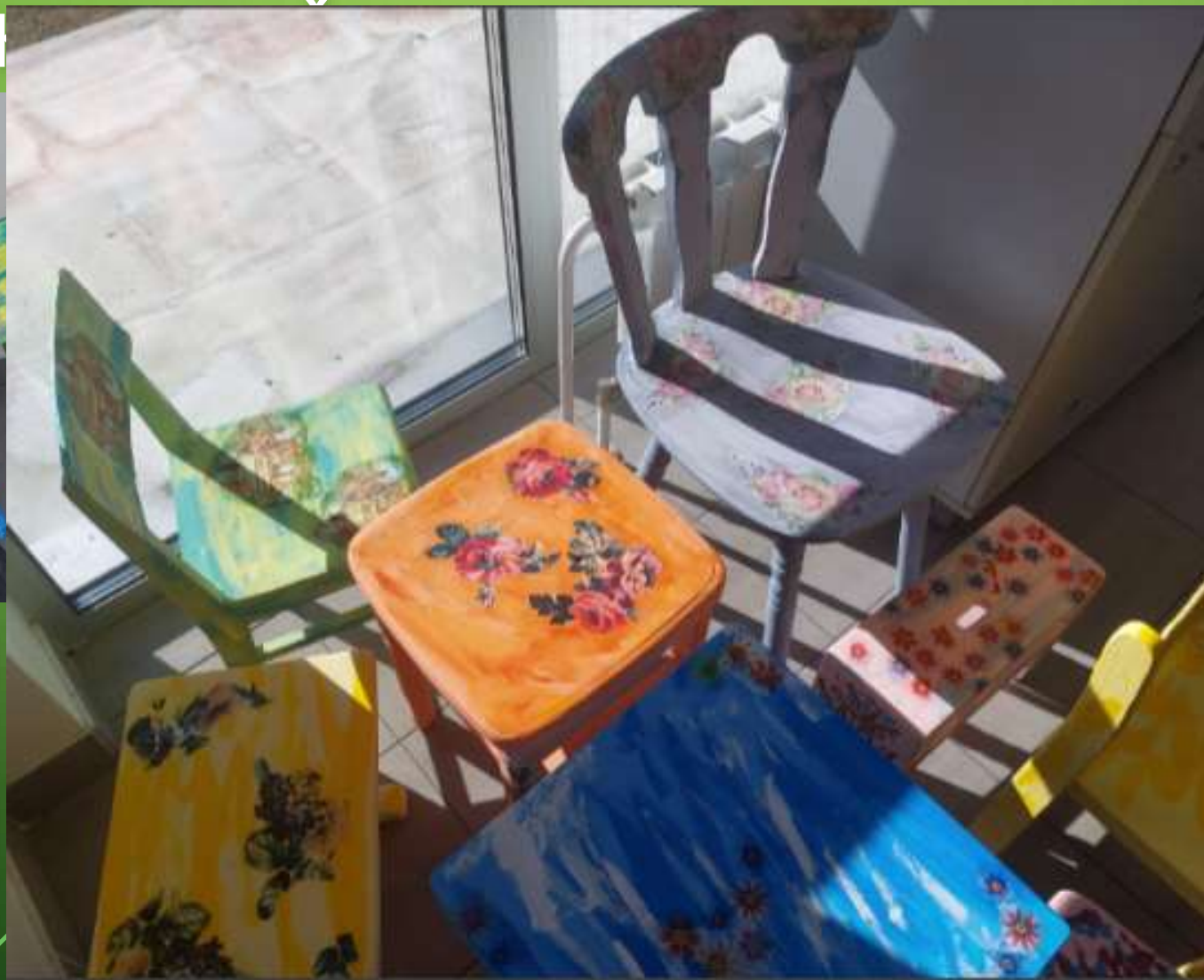
- <https://padlet.com/ekoskolaodra/eko-kola-odra-2025-2026-3aqzd8hzuxsl5jxn>
- Projektni dan „Okreni za zdravlje”
- Ekodan škole
- Novi život starih stranica
- Restauracija odbačenih predmeta kao način smanjenja stresa



RESTAURACIJA ODBAČENIH PREDMETA KAO NAČIN SMANJENJA STRESA



RESTAURACIJA ODBAČENIH PREDMETA



UTJECAJ NA UČENIKE

- Jačanje svijesti o važnosti mentalnog zdravlja te veze ekologije i zdravlja
- Razvoj ekološke odgovornosti
- Poticanje kreativnosti i suradnje
- Aktivno uključivanje u lokalnu zajednicu
- Velik interes učenika za nastavak aktivnosti

HVALA!

