

TRAJNOST NA KROŽNIKU

1. Trajnostna prehrana

- kaj pomeni trajnostna prehrana;
- uravnotežena in raznolika prehrana;
- odgovorna izbira živil;
- vpliv prehrane na zdravje ljudi in okolje;
- prehranske smernice za trajnostni način življenja.

2. Lokalna in sezonska hrana

- pomen lokalno pridelane hrane;
- prednosti sezonskih živil;
- kratke prehranske verige;
- podpora lokalnim pridelovalcem;
- zmanjševanje transporta hrane;
- tradicionalne in avtohtone sorte.

3. Pot hrane – od njive do krožnika

- pridelava, predelava in distribucija hrane;
- transport in skladiščenje;
- prodaja in priprava hrane;
- prehranske verige in prehranski sistemi;
- sledljivost živil;
- odgovorna poraba hrane.

4. Trajnostno kmetijstvo

- varovanje tal;
- ohranjanje rodovitnosti tal;
- učinkovita raba vode;
- ekološko in integrirano kmetijstvo;
- zmanjševanje uporabe pesticidov in gnojil;
- prilagajanje kmetijstva podnebnim spremembam.

5. Pomen opraševalcev

- čebele in drugi opraševalci;
- opraševanje rastlin;
- pomen opraševalcev za pridelavo hrane;
- ogroženost opraševalcev;
- kako lahko pomagamo opraševalcem;
- medovite rastline in biotska pestrost.

6. Preprečevanje zavržene hrane

- zakaj hrano zavržemo;
- načrtovanje nakupov in obrokov;
- pravilno shranjevanje živil;
- razumevanje rokov uporabe ("uporabno najmanj do" in "porabiti do");
- uporaba ostankov hrane;
- kompostiranje in krožno ravnanje z biološkimi odpadki.

7. Voda in hrana

- voda kot ključni vir za pridelavo hrane;
- namakanje in kmetijstvo;
- vodni odtis živil;
- poraba vode pri različnih vrstah hrane;
- varčevanje z vodo v prehranski verigi;
- vpliv podnebnih sprememb na oskrbo s hrano.

8. Ogljični odtis hrane

- toplogredni plini pri pridelavi hrane;
- vpliv transporta hrane;
- vpliv različnih načinov pridelave;
- pomen lokalne in sezone hrane;
- zmanjševanje ogljičnega odtisa z odgovornimi prehranskimi izbiri.

9. Embalaža in označevanje živil

- vrste embalaže in njihova vloga;
- zmanjševanje embalaže;
- recikliranje embalaže;
- oznake na živilih (rok uporabe, poreklo, hranilna vrednost);
- okoljske oznake in certifikati;
- trajnostna embalaža prihodnosti.

10. Vpliv prehranskih izbir na okolje

- kako naše prehranske navade vplivajo na naravne vire;
- odgovorna izbira živil;
- pomen raznolike prehrane;
- zmanjševanje količine zavržene hrane;
- povezava med prehrano, podnebjem in biotsko raznovrstnostjo;
- kako lahko vsak posameznik prispeva k bolj trajnostni prihodnosti.

11. Hrana prihodnosti

- inovacije v pridelavi hrane;
- vertikalno kmetovanje;
- hidroponika in akvaponika;
- alternativni viri beljakovin;
- prehranska varnost;
- izzivi prehrane v prihodnosti.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST
IN MLADINO

Tekmovanje Ekokviz OŠ sofinancira Ministrstvo za izobraževanje, znanost in mladino.